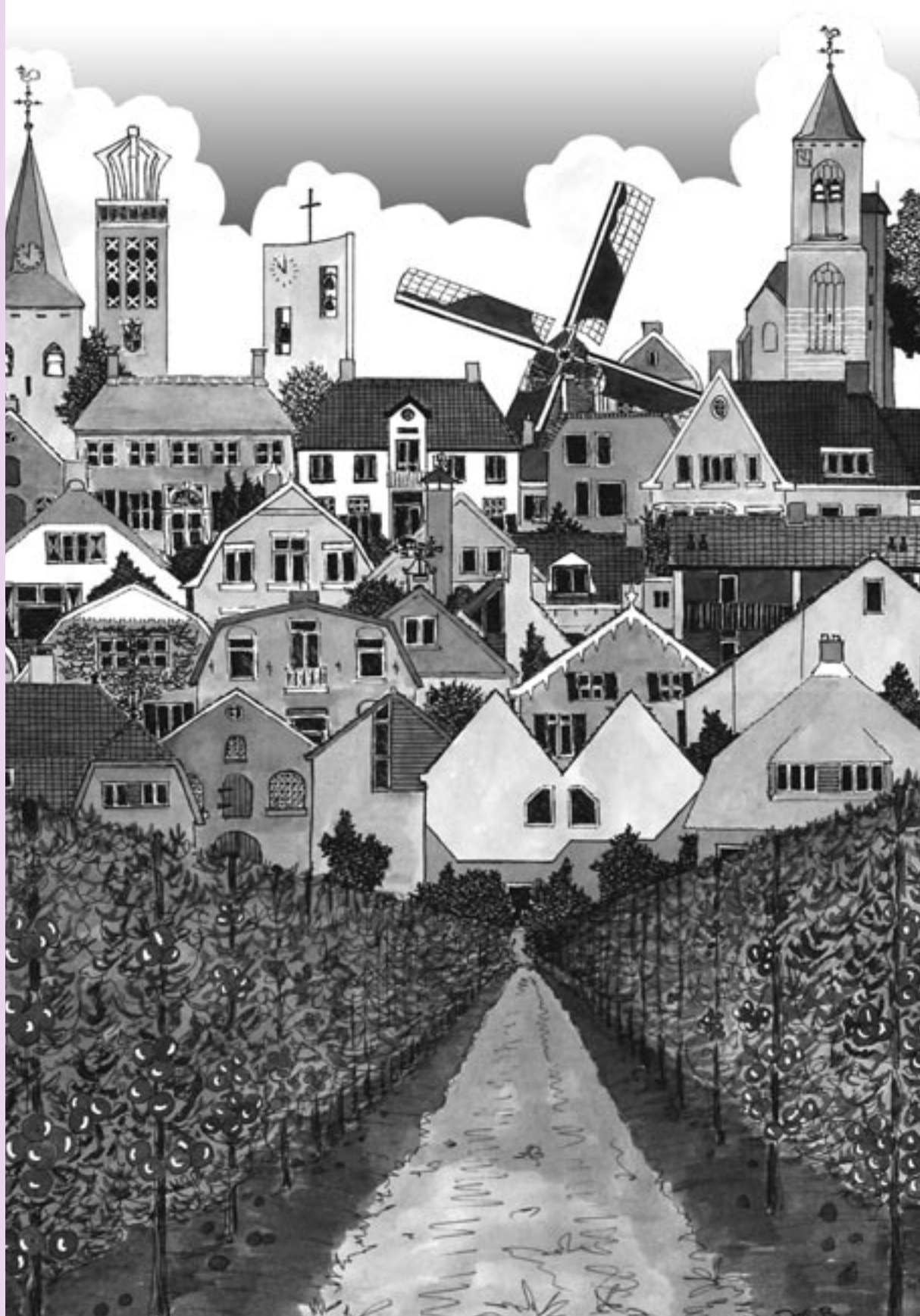


Dorpskrant Herveld-Andelst

52^e jaargang - nummer 10 (nr. 560)



november 2024

HET WAPEN VAN VALBURG

Bourgondisch genieten

We serveren diverse vlees-, vis- en vegetarische gerechten. De gerechten zijn medium sized waardoor je er meerdere kunt proeven op een avond.

Avondvullend

ONBEPERKT BOURGONDISCH DINEREN

DONDERDAG T/M ZONDAG VANAF 17:00 UUR

VIER OOK JOUW VERJAARDAG, JUBILEUM, FAMILIE- OF PERSONEELSFEEST BIJ ONS

TIELSESTRAAT 69, VALBURG | 0488 - 745081 | WWW.HETWAPENVANVALBURG.NL

PANNEN
KOEKEN
BOERDERIJ

Aan de Linge



PANNENKOEKEN | LUNCH | DINER | HIGH TEA

MOLENSTRAAT 18, HEMMEN | 0488-725800 | WWW.PANNENKOEKENAANDELINGE.NL

COLOFON

De Dorpskrant Herveld-Andelst is een uitgave van de Stichting Dorpskrant Herveld Andelst. (Voorzitter: Ries Euser, secretaris: Marieke Verbeek, penningmeester: Bart Hasselbach). Email: secretariaat@dorpskrantha.nl

De Dorpskrant wordt huis aan huis verspreid in Herveld en Andelst en verschijnt 11 x per jaar in een oplage van 2070 exemplaren.

Advertenties naar: advertentie@dorpskrantha.nl
Ria Spanbroek, Nassaupark 12,
6673 WR ANDELST

Kopij naar: kopij@dorpskrantha.nl
Jeanet Rothoff, Bredestraat-Zuid 51,
6674 LA HERVELD.

Kopij aanleveren: teksten in Word. Foto's apart van de tekst aanleveren in JPEG of TIF

Kopij en advertenties voor de Dorpskrant van december 2024 inleveren voor 13 november. Bezorging in de week van 30 november 2024.

Layout en druk:
Grafisch bureau A&K - Andelst

<https://dorpskrantha.nl>

Bank: Regiobank NL13 RBRB0917663934
t.n.v. Dorpskrant Herveld Andelst

Eindredactie:
Elly Filius Tel: 06-10247883

Advertenties
Ria Spanbroek Tel: 06-34189048

Kopijverwerking
Jeanet Rothoff Tel: 06-57264024

Administratie
Paul Kogels Tel: 06-52167271

Bezorging
John Verploegen Tel: 06-20632974

Vaste medewerkers:
Fred van den Berg, Carla Brekelmans, Ilse Degen, Karel Hulsteijn, Rein de Jong, Petra Peperkamp, Johan van Rooij, Henk Rüger, Wim Scholten, Jolie Tilleman, Wilko Wittenberg, Simone van Workum, Daniëlla van Mil, Fred Tijssen, Sjaak Janssen en Andre Hoogveld.

Over foto's waarvan wij de fotograaf niet konden achterhalen, kan de fotograaf desgewenst contact opnemen met de redactie. Voor het plaatsen van de foto's in de Dorpskrant is toestemming gevraagd aan de fotograaf of aan de eigenaar van de foto's. Aan degenen die afgebeeld staan op de foto's is toestemming gevraagd. Betreft het foto's van een activiteit dan is toestemming gevraagd aan de organisatie voor het plaatsen van de foto's.

INHOUDSOPGAVE

Colofon.....	3
Inhoudsopgave	3
Van de redactie	3
Column.....	4/5
Welkom bij de Dorpskrant.....	5
Tekening Ilse.....	5
In en uit (in) Herveld-Andelst	7/9/11
Wekelijkse activiteiten Stichting samen ontmoeten.....	11
Weekend Oktoberfest	13
Herveld Open Darts weekend	13
VEWW Frikandel.....	15
Senioren Orkest Nijmegen treed op.....	16
Welkom Sinterklaas.....	17
Oplossing Prijspuzzel.....	17
Fotopagina kindermiddag Begin van 't Endt.....	19
fotopagina Muziekvereniging St Willibrordus	20
Dorpsbelangen: Even voorstellen	21
Mooie activiteiten St Samen Ontmoeten	23
Geslaagd Oldtimer Treffen	23
De Goededoelen Drive Bridgeclub 3 Sans- Atout	25/27
Nieuwjaarsparty de Hoendrik en de Keet	26
Prinsenal in Deurdouwerdam	27
Prijspuzzel.....	29
Jaarlijkse grieprik en pneumokokkenrik.....	30
Speelplekken Andelst en Herveld	31
fotopagina Oktoberfest begin van 't Endt.....	33
Buis en Milan Ebbinge	34/35/36/37
Dorpsbelangen werkgroep Verkeer.....	37
Poster prinsenal	39
Zorg voor de toekomst: Doe mee.....	40
Fotopagina: Randwijkse Buitenpolder	41
NAH Cafe Herveld/Andelst	42/43
Donatie Dorpskrant.....	43
Uit de oude Doos.....	44
World Cleanup Day	45
Zonnestraal	45
Eetbare Planten	46/47
St Leergeld	49
Nieuwe munten in de Hoendrik.....	49
Historische kring Midden Betuwe	50
Klein gedichtje.....	50
Kleurplaat Oranjevereniging: welkom Sinterklaas	51
Funpagina memory	53
Muziekvereniging St Willibrordus.....	55
SSO fotopagina Dagje uit naar Terwolde.....	57
Probleemprojecten Plastic Soup Foundation	58
Oppasdienst in Herveld en Andelst.....	59
AED's in Herveld en Andelst.....	61
Wat u moet weten	62

krant Herveld-Andelst



Van de redactie

Wat genieten we nog van het mooie weer, overal in het dorp hoor je mensen druk in de tuin of aan hun huis bezig. Gierende zaagmachines of boren die nog een laatste klusje moeten klaren voor het echt te koud wordt of de herfststormen toeslaan. Lieve mensen stap ook eens op de fiets om de kleurrijke natuur te gaan bekijken, wandel door het bos. Dat kan op de Hoge Veluwe maar ook dichterbij in het Hemmense bos of langs de uiterwaarden van de Waal. Het is overal prachtig onder deze zon en pak daarna op een terrasje een lekker kopje koffie met je snoet in de zon. Geniet, tot de volgende maand.....

Wat wil je later worden?



Die vraag werd ons vroeger vaak gesteld. Ik wist het volgens mij al heel snel: juf of moeder.

Ik vond het geweldig om naar de basisschool te gaan en genoot van de mooie spullen: een eigen schrift, eigen potlood en pen, eigen kleurpotloden. En dan niet te vergeten de mooie boeken die we mochten gebruiken, kortom de werkwijze van school paste prima bij mij.

Zodra ik op het voortgezet onderwijs zat veranderde dat wel. Niet dat ik een hekel aan school had, maar toen had ik meer en andere interesses. Bovendien kwam ik er achter dat er toch wel veel tijd nodig was om alles een beetje bij te houden. Mijn toekomstplannen bleven lang hetzelfde: ik wilde naar de Pedagogische Academie (nu Pabo) en als ik een aantal jaren als juf gewerkt zou hebben, dan wilde ik daarna heel graag moeder worden (mijn idee was toen dat ik lekker thuis kon blijven: niet meer haasten, maar met mijn kind (eren) de dag gezellig vullen).

Maar...zoals zoveel voornemens uiteindelijk anders verlopen, gebeurde dat bij mij ook.

Op het moment dat ik kon kiezen voor de PA had ik eens gekeken hoe de toekomst er uit zou gaan zien als ik eenmaal het diploma had. Er was destijds geen werk te krijgen als leerkracht; uiteindelijk heeft mij dat doen besluiten om de plannen om te gooien. Ik dacht te gaan werken, maar daar stak mijn moeder een stokje voor. Ik moest een vervolgopleiding kiezen. Dat heb ik gedaan en na een éénjarige opleiding kon ik aan het werk.

Ik heb het geluk dat ik leuk werk heb, ook nog op een school werk, dus zonder dat ik juf ben, heb ik toch de kinderen om me heen, hoe mooi is dat! Wat wil je later worden? Ik vraag het wel eens aan de kinderen op school.

Sommigen weten het wel: brandweerman, politie, huizenbouwer, juf, zuster, voetballer, schaatser, piloot, boer, vrachtwagenchauffeur ('net als mijn vader'), bakker, kok.

Oudere kinderen weten het soms feilloos, anderen staan me nadenkend aan te kijken en hebben geen idee.

Eerst maar eens naar 'het voortgezet' en daarna zien we wel verder.

Over werken wordt meestal nog niet nagedacht, dat kun je nog lang genoeg doen.

Sommigen hebben de droom om 'influencer' te worden.

Op mijn vraag wat ze dan moeten 'influenceren' en

hoe ze dat voor ogen hebben, halen ze de schouders op:

'je kunt er heel rijk van worden, dus dat is prima. Je werkt met internet en mag filmpjes maken en dat vind ik allebei leuk!'

Toch hield deze keuze mij bezig.

De beroepen die ik eerder van de kinderen hoorde, zijn ouderwets.

Een boer: hoe mooi is het om je eigen boerderij, je eigen vee en/of landbouwproducten te verbouwen. Maar de boeren hebben het niet makkelijk tegenwoordig. Je moet wel een heel groot bedrijf hebben en voldoende reserves om aan de huidige eisen van de overheid te kunnen voldoen.

Vroeger ging ik wel eens op bezoek bij familie die een boerderij had. Geweldig vond ik dat. De koeien mee melken, één koe mocht handmatig gemolken worden (die was te oud om machinaal te melken) de koeien naar de wei brengen. De stal schoon spuiten. Dan allerlei klusjes in de groentetuin/de tuin, totdat de koeien weer naar binnen konden zodat het melken weer kon beginnen.

Als influencer moet je zorgen dat je omgeving (dat wordt 'niche' genoemd) waar je je filmpje in opneemt een vertrouwd beeld geeft. Je gebruikt producten die gesponsord worden: daar maak je op deze manier reclame voor. Hoe vaker het filmpje 'geliked' wordt (bekeken en goed beoordeeld) hoe hoger je banksaldo wordt.

Dit lijkt makkelijk: even een filmpje maken en kassa! Snel verdiend.

Zo gaat het niet, maar elk beroep dat je kiest zal anders gaan in de praktijk.

Uiteindelijk gaat het er om dat iedereen werk kan doen waar hij/zij gelukkig van wordt.

Het hoeft geen drama te zijn als het beroep dat je uiteindelijk gekozen hebt niet direct aansluit op je opleiding. Heel vaak valt de keuze anders. Je wordt echter nooit dommer van een opleiding en wat je met de binnen geharkte kennis gaat doen, dat mag je lekker zelf weten.

Mijn conclusie: of je nou influencer, bakker, schaatser of juf wordt, zorg er voor dat je gelukkig wordt. En dát moet je zelf doen!

Fijne novembermaand: een prettige voorbereiding op december.

Speciaal voor de influencers en bakkers: kom maar op met die mooie filmpjes over speculaas, chocolade en marsepein! Maar mag de tekst dan wel op rijm zijn?

Het is nooit te laat om influencer van de Sint en de Kerstman te worden, de bakkers weten al lang wat december met hun agenda doet! Misschien wilde je dáárom juist wel bakker worden...

Jeanet

Welkom bij de Dorpskrant

Zoals u vorige maand misschien wel hebt gelezen hebben we afscheid genomen van Wim Besselink. Hij verzorgde de distributie van de Dorpskrant naar alle bezorgers.

Gelukkig hebben we iemand gevonden die dit op zich wil nemen. Dat is John Verploegen. John is de coördinator en hij gaat dit samen met Sjaak Janssen en André Hoogveld verzorgen. Op deze manier kunnen ze de taak mooi verdelen en hoeven ze niet elke maand paraat te zijn (een maand is best snel om).

Oproep:

Misschien denkt u: ik zou ook best eens iets voor de Dorpskrant willen doen?

We zoeken nog bezorgers. Misschien is het iets voor uw kind/kleinkind om dit op te pakken. Je verdient er geen kapitalen mee, maar wel een heel kleine vergoeding.

Je moet het vooral leuk vinden om iets voor je dorpsgenoten te doen!

En is er op dit moment geen route vrij, dan zetten wij je naam op een lijstje zodat wij nooit zonder bezorger hoeven te zitten. Want zonder bezorger...geen Dorpskrant op de mat!

Wij wensen 'ons distributieteam' veel succes, maar vooral veel plezier!

De redactie



VOORDEELIG & COOP

**& ZEKER ZO
GOED
COOP**

Coop Post
Het Dorpsplein 8
Herveld

MA-DO	08.00 - 20.00
VR	08.00 - 21.00
ZA	08.00 - 20.00
ZO	12.00 - 18.00

  [COOP.NL](https://www.coop.nl)



In en uit (in) Herveld-Andelst

Organiseert u een activiteit in Herveld-Andelst, meld het ons op kopij@dorpskrantha.nl.

Datum	Activiteit	Locatie
do 31 okt	Inloopsprekkuur Sociaal Team Overbetuwe <i>Voor al je vragen over ondersteuning</i>	Hoofdstraat 128E, Herveld 🕒 10.00 tot 11.00 uur
do 31 okt	HALLOWEEN TRICK OR TREAT <i>Bel je aan bij de leuke, SPANNENDE of ENGE huizen?</i> https://www.facebook.com/halloween.herveld.andelst	Herveld-Andelst 🕒 19.00 tot 21.00 uur
do 31 t/m zo 3 nov	Voorstellingen Musical The Addams Family <i>Première UITVERKOCHT!</i> <i>Avondvoorstelling</i> <i>Middagvoorstelling</i> <i>Avondvoorstelling</i> <i>Slotvoorstelling</i> ▶ 20,- p.p.	de Hoendrik do 31 okt 🕒 20.00 uur vr 1 nov 🕒 20.00 uur za 2 nov 🕒 14.00 uur za 2 nov 🕒 20.00 uur zo 3 nov 🕒 19.30 uur
vr 1 nov	Bijeenkomst Adviesraad Sociaal Domein <i>Wat kunnen we voor u betekenen? Kom langs.</i>	Gemeentehuis Elst 🕒 van 09.30 tot 11.00 uur
vr 1 nov	Lampionnenoptocht Oranjevereniging <i>Thema: 'jungle'. Spot alle wilde dieren onderweg.</i> <i>Achteraf lekkere chocolademelk</i>	Vertrek Dorpsplein 🕒 inloop vanaf 17.45 uur, optocht vanaf 18.30 uur
za 2 nov	Oud papier ophalen <i>1e zaterdag van de maand</i>	Herveld-Andelst
za 2 nov	Slachtdag Museumboerderij Den Tip <i>Varken op de leer. Zie het uitbenen van een varken.</i> ▶ gratis	Museumboerderij Den Tip 🕒 van 11.00 tot 14.00 uur
za 2 nov	Hersteld Hervormde Gemeente <i>Kerk te bezichtigen onder genot van koffie/thee.</i>	Kerkstraat 22, Andelst 🕒 van 14.00 tot 16.00 uur
ma 4 nov	Collecteweek Alzheimer Nederland <i>Meer informatie: www.cbf.nl/collecterooster/</i>	Herveld-Andelst
ma 4 nov	Repaircafé Zetten <i>± 70% kunnen we repareren, kleding (ver-) stellen.</i> www.fortewelzijn.nl of 085-0406066	Uniquez (De Wanmolen, Schweitzerpark 2, Zetten) 🕒 13:30 tot 16:00 uur
ma 4 nov	Oriëntatiecursus Christelijk geloof <i>Zoek je de zin van je leven? Meer weten over geloof?</i>	Protestantse Kerk, Herveld 🕒 van 18.00 tot 21.00 uur
di 5 nov	Binnen zonder kloppen <i>Mantelzorgers wisselen ideeën en tips uit</i>	Triade, Elst 🕒 van 9.30 tot 11.00 uur
di 5 nov	Jaarlijkse griep- en pneumokokkenprik <i>voor 60-plussers en mensen met hart-, luchtweg-of afweerproblemen, suikerziekte of nierziekten.</i> ▶ gratis	Wanmolen, Zetten 🕒 van 14.00 tot 18.00 uur
wo 6 nov	Volleybal (O.M.A.) <i>Iedere woensdagavond. Kom gerust langs.</i>	Gymzaal de Hoendrik 🕒 van 20.30 tot 22.00 uur
do 7 nov	Inloopsprekkuur Sociaal Team Overbetuwe <i>Voor al je vragen over ondersteuning</i>	Hoofdstraat 128E, Herveld 🕒 10.00 tot 11.00 uur

BETUWEEXPRESS
EIGENWIJS OP REIS



Touringcarverhuur ♦ Dagtochten
Schoolreizen ♦ Meerdaagse reizen
Evenementenvervoer



0488 - 46 86 86

WWW.BETUWE-EXPRESS.NL



Bram Bakker


Loon- en grondverzetbedrijf

GESPECIALISEERD IN HEGGEN MAAIEN

- GRONDVERZET
- HEGGEN MAAIEN
- OOGSTEN
- TRANSPORT
- GROND / COMPOST
- GRIND / ZAND



Slopesstraat 5
Herveld

 (0488) 49 12 03
Mob. 06-22 91 99 23

info@brambakker.nl
www.brambakker.nl

Datum	Activiteit	Locatie
do 7 nov	Protestantse kerk open <i>Elke donderdagmiddag open</i>	Schoolstraat 3, Herveld 🕒 van 13.00 tot 14.00 uur
do 7 nov	 Jaarlijkse griep- en pneumokokkenprik	Huisartsencentrum Herveld 🕒 van 14.30 tot 17.30 uur
do 7 nov	De Trim - Volleybal <i>Iedereen met een beetje ervaring kan meedoen</i>	Gymzaal de Hoendrik 🕒 van 20.00 tot 22.00 uur
vr 8 nov	 Wandelgroep Get 2gether <i>10 km door Overbetuwe</i> ▶ € 4,- p.p. incl. opkikkertje en koffie/thee	Achter 't Hofke, Tielsestraat 131, Herveld 🕒 vertrek 9.30 uur
vr 8 nov	6e editie Herveld Open Darts weekend Beginners-toernooi	de Hoendrik vr 🕒 19.30 uur.
za 9 nov	Singles-toernooi (dames en heren)	za 🕒 17.30 uur.
zo 10 nov	Koppel-toernooi	zo 🕒 11.30 uur.
ma 11 nov	Collecteweek Stichting Het Gehandicapte Kind <i>Meer informatie: www.cbf.nl/collecterooster/</i>	Herveld-Andelst
ma 11 nov	Oriëntatiecursus Christelijk geloof <i>Zoek je de zin van je leven? Meer weten over geloof?</i>	Protestantse Kerk, Herveld 🕒 van 18.00 tot 21.00 uur
di 12 nov	Jaarlijkse griep- en pneumokokkenprik	Huisartsencentrum Herveld 🕒 van 15.00 tot 16.00 uur
wo 13 nov	Volleybal (O.M.A.) <i>Iedere woensdagavond. Kom gerust langs.</i>	Gymzaal de Hoendrik 🕒 van 20.30 tot 22.00 uur
do 14 nov	Inloopsprekkuur Sociaal Team Overbetuwe <i>Voor al je vragen over ondersteuning</i>	Hoofdstraat 128E, Herveld 🕒 10.00 tot 11.00 uur
do 14 nov	 Financieel spreekuur <i>Gratis hulp bij vragen over inkomen, belastingen, toeslagen en alle andere vragen over financiën.</i>	Sociaal Team aan de Hoofdstraat 128E 🕒 11.30 tot 12.30 uur
do 14 nov	Protestantse kerk open <i>Elke donderdagmiddag open</i>	Schoolstraat 3, Herveld 🕒 van 13.00 tot 14.00 uur
do 14 nov	Jaarlijkse griep- en pneumokokkenprik	Huisartsencentrum Zetten 🕒 van 15.00 tot 16.00 uur
do 14 nov	De Trim - Volleybal <i>Iedereen met een beetje ervaring kan meedoen</i>	Gymzaal de Hoendrik 🕒 van 20.00 tot 22.00 uur
za 16 nov	Snuffelen tussen huisraad, (opknap)meubels U vindt ons op Tielsestraat 131 en 133, Herveld	't Schuurtje Herveld 🕒 van 13.00 tot 16.00 uur
za 16 nov	Hersteld Hervormde Gemeente <i>Kerk te bezichtigen onder genot van koffie/thee.</i>	Kerkstraat 22, Andelst 🕒 van 14.00 tot 16.00 uur
zo 17 nov	 Intocht Sinterklaas <i>Route met oldtimers vanaf het kerkplein naar de Hoendrik. Treed op voor de Sint of kom kijken!</i>	Herveld-Andelst 🕒 vanaf 13:30 uur aansluitend in de Hoendrik
zo 17 nov	 Verkoop Sinterklaaslekkernijen <i>Kom langs bij de Pietenkraam op het plein</i>	 Dorpsplein Herveld 🕒 9.30 uur
ma 18 nov	Oriëntatiecursus Christelijk geloof <i>Zoek je de zin van je leven? Meer weten over geloof?</i>	Protestantse Kerk, Herveld 🕒 van 18.00 tot 21.00 uur
di 19 nov	 Lezing historische kring <i>Koloniën van Weldadigheid' door Geert Visser</i> ▶ € 5,-, leden gratis	Dorpshuis De Oude school, Kerkplein 4, Hemmen 🕒 20.00 uur



Je vakantie begint al vóór de reis!

Wist jij dat je met één muisklik een afspraak kunt maken met mij, de meest ervaren reisspecialist bij jou in de buurt? Boeken via Personal Touch Travel: persoonlijk, deskundig en makkelijk!

- jouw agenda is leidend, boek waar en wanneer je wilt, via telefoon, mail, bij jou thuis of op kantoor
- goede adviezen en handige tips voor zakelijke en particuliere reizigers
- 24/7 service, waar je ook bent!

Dat is mijn Personal Touch!



Francis Dekker
Voor al je reiswensen!
+31 (0)6 51168984
francis.dekker@personaltouchtravel.nl
Merkenhorststraat 1
6674AH Herveld
www.personaltouchtravel.nl/francis-dekker



PersonalTouchTravel®



Autobedrijf Henri van Haarlem B.V.

- In- en Verkoop nieuwe en gebruikte auto's
- Apk-keuring
- Airco service
- Verhuur personen en bedrijfsauto's
- Auto lease

Ambachtsweg 48 | 6673 DK Andelst

Tel: 0488-454000 | E-mail: info@henrivanhaarlem.nl

www.henrivanhaarlem.nl

T Aannemersbedrijf in grond- en wegenbouw **TILLEMAN - HERVELD**

De dorpsaannemer uit de Betuwe.



Leverancier van
sierbestrating & tegels




Tuinaanleg
Grondwerk
Straatwerk
Sloopwerk
Riolering
Containers

Het juiste adres voor uw buitenruimte!

☎ 0488 - 451637

✉ info@tilleman-herveld.nl

Datum	Activiteit	Locatie
wo 20 nov	Volleybal (O.M.A.) <i>Iedere woensdagavond. Kom gerust langs.</i>	Gymzaal de Hoendrik 🕒 van 20.30 tot 22.00 uur
do 21 nov	Inloopspreekuur Sociaal Team Overbetuwe <i>Voor al je vragen over ondersteuning</i>	Hoofdstraat 128E, Herveld 🕒 10.00 tot 11.00 uur
do 21 nov	Protestantse kerk open <i>Elke donderdagmiddag open</i>	Schoolstraat 3, Herveld 🕒 van 13.00 tot 14.00 uur
do 21 nov	De Trim - Volleybal <i>Iedereen met een beetje ervaring kan meedoen</i>	Gymzaal de Hoendrik 🕒 van 20.00 tot 22.00 uur
vr 22 nov	Wandelgroep Get 2gether <i>10 km door Overbetuwe</i> ▶ € 4,- p.p. incl. opkikkertje en koffie/thee	Achter 't Hofke, Tielsestraat 131, Herveld 🕒 vertrek 9.30 uur
vr 22 nov	Kaartavond <i>Aan- en afmelden bij Astrid Cochijs: 06-58081727</i> ▶ € 7,50 p.p.	Kantine SVHA 🕒 aanwezig 19.15 uur, aanvang 19.30 uur
za 23 nov	Verkoop Sinterklaaslekkernijen <i>Kom langs bij de Pietenkraam op het plein</i>	 Dorpsplein Herveld 🕒 9.30 uur
za 23 nov	Historische wandeling vanaf Den Tip <i>Ca. 5-7 km afhankelijk van de interesses</i> ▶ € 9,00 p.p. inclusief Koffie en een flap.	Museumboerderij Den Tip 🕒 van 11.00 tot 15.00 uur <i>Graag vooraf opgeven.</i>
za 23 nov	Start kaartverkoop Dolle dagen Koop je je kaart online (excl. kaart pronkzitting)	www.cvdedeurdouwers.nl 🕒 vanaf 20:11 uur
za 23 nov zo 24 nov	'de Deurdouwers' Prinsenal 'Wie o wie?' Prinsenreceptie: feliciteer het prinselijk trio!	 de Hoendrik za 🕒 vanaf 20:11 uur zo 🕒 vanaf 14:11 uur
ma 25 nov	Oriëntatiecursus Christelijk geloof <i>Zoek je de zin van je leven? Meer weten over geloof?</i>	Protestantse Kerk, Herveld 🕒 van 18.00 tot 21.00 uur
ma 25 nov	Collecteweek Leger des Heils <i>Meer informatie: www.cbf.nl/collecterooster/</i>	Herveld-Andelst
di 26 nov	7e NAH Café (Niet Aangeboren Hersenletsel) <i>Contact lotgenoten, uitwisselen ervaringen en info</i>	de Hoendrik 🕒 van 10.30 - 12.00 uur
wo 27 nov	Volleybal (O.M.A.) <i>Iedere woensdagavond. Kom gerust langs.</i>	Gymzaal de Hoendrik 🕒 van 20.30 tot 22.00 uur
do 28 nov	Inloopspreekuur Sociaal Team Overbetuwe <i>Voor al je vragen over ondersteuning</i>	Hoofdstraat 128E, Herveld 🕒 10.00 tot 11.00 uur

Wekelijkse activiteiten november Stichting Samen Ontmoeten in De Hoendrik

Tijd	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
09:30 uur	creatief workshop				kaarten borduren
10:00 uur	koffiedrinken	koffiedrinken	koffiedrinken	koffiedrinken	koffiedrinken
14:00 uur		handwerken	sjoelen & kaartclub	Soos-middag	
17:00 uur			warme maaltijd*		
19:00 uur		bingo			
Di 5 nov 14.00 uur	Duo Een & Ander Leuk afwisselend programma vol muziek en humor				▶ € 5,- p.p., gratis voor abonnement-houders

Aanmelden maaltijd via: info@samenontmoeten.nl of 0488-451851.



MASSAGE ALS THERAPIE BIJ

- ✓ Spanning of stress
- ✓ Pijn en lichamelijke klachten
- ✓ Overgangsklachten
- ✓ Weinig energie
- ✓ Lichaamsbewustzijn

BEHANDELINGEN

- ONTSPANNINGSMASSAGE
- SHIATSU THERAPIE
- CUPPING MASSAGE
- STOEL MASSAGE
- ENERGETISCHE MASSAGE

www.moodshiatsu.nl
 Nassaupark 21, 6673 WS, Andelst |
 info@moodshiatsu.nl | +31 6 546 858 65



Rolluiken en screens (Solar) - Markiezen - Knikarm schermen - Uitvalschermen
 Pergola zonwering - Serre zonwering - Horren - Onderhoud en Reparatie

Duurzaam investeren in de winter

5% KORTING op alle buitenzonwering*

+

GRATIS Tahoma switch t.w.v. € 179,- (bediening op de smartphone) vanaf drie producten



*In samenwerking met de fabrikant Suncircle
 Deze actie is geldig tot 31 december 2024

Dalwagen 21 - 6669 CA Dodewaard - 06 31 29 87 16 - info@buntzonwering.nl

www.buntzonwering.nl



Afscheid nemen is samenkomen

Wij verzorgen uitvaarten in uw regio



Voor meer informatie bekijk onze website



 **0481-371568**

info@cornelissenuitvaart.nl
www.cornelissenuitvaart.nl
 Valburgseweg 90, Elst

Weekend Oktoberfest. Das war toll!



We staan nog een beetje na te trillen met z'n allen. Wat was het weer geweldig. In het weekend van 11 en 12 oktober vierde gezelligheidsvereniging 't Begin van 't Endt het Oktoberfest weekend.

Na een paar intensieve dagen van opbouwen was het vrijdag 11 oktober eindelijk zover. Onze eerste Oktoberfest Zittingsavond. De zaal van De Hoendrik was omgetoverd in een echte Biergarten. Met lange tafels en lange banken. Ook de grote bierpullen ontbraken niet. De zaal liep al snel vol. Het was dan ook een uitverkocht huis. Iedereen was in gepaste kleding (fantastisch!). DJ Mark was amper begonnen met draaien en de sfeer zat er al goed in. De avond werd compleet gemaakt door een optreden van Timmie Tirol en Immer Hansie. Het was een hele gezellige avond met een fantastische sfeer.

Nadat het stof van de vrijdagavond was neergedaald en hier en daar de nevel was opgetrokken, was het alweer tijd voor de Kindermiddag. Een jaarlijks evenement dat plaats vindt op de 2^e zaterdagmiddag van oktober. En hoe leuk was dat. Ongeveer 150 kinderen waren present. Ze konden knutselen, springen en dansen. We hadden een fantastisch optreden geregeld van Theater Troef, een interactieve muziek voorstelling. Dit gevolgd door een mini disco. In de zaal stond ook een rodeo stier; ook deze was erg populair. Gedurende de middag werd er natuurlijk gezorgd voor wat drinken met wat lekkers. Op het einde van de middag konden de kinderen ook nog een ijsje ophalen bij de ijscokar van Peek & Fokker. Tijdens deze middag is ook de aftrap gegeven voor de 't Begin van 't Endt Kidsclub. De kinderen die lid

zijn geworden kregen van ons een mooi T-shirt. Deze werden meteen aangetrokken en dat kwam het clubgevoel zeker ten goede. We hebben veel positieve reacties ontvangen over de invulling van deze kindermiddag.

En daarmee was ons feestweekend nog niet klaar. Na de kindermiddag hebben we de zaal nog een klein beetje moeten aanpassen voor De Nacht Van. De 15^e editie alweer. Het thema was onveranderd. Dus Oktoberfest. De bierpullen hadden de strijd van vrijdag overleefd en stonden weer mooi te schitteren voor de zaterdag. Met 2 goede DJ's en een heerlijk optreden van Robert van Hemert werd het een prachtige avond in een fantastische sfeer. We hebben ervan genoten.

We kijken terug op een druk, maar fantastisch weekend. We kunnen al bijna niet wachten op de volgende editie. Om een beetje een indruk te krijgen van het feestweekend kijk dan even naar de foto's verderop in deze editie van De Dorpskrant. We willen iedereen bedanken die ons geholpen heeft om dit evenement neer te zetten. En natuurlijk ook onze feestgangers: fijn om samen dit feestje te vieren.

DAS WAR TOLL!

Namens de mannen van
't Begin van 't Endt

Herveld Open Darts weekend 2024 in de Hoendrik

Op 8,9 en 10 november 2024 is het alweer zo ver, de 6^e editie van Herveld Open Darts in de Hoendrik in Herveld.



Een weekend vol darts en gezelligheid, dit jaar beginnen we al op vrijdagavond.

Deze avond is een beginnerstoernooi. Gooi je af en toe thuis of op het werk een pijltje, maar niet in competitieverband en je wilt een keer een toernooi meemaken? Schrijf je dan in: dit kan tot vrijdag 8 november 18:45 uur. Er wordt gestreden om de **Herveld Open Darts Cup 2024**.

Op zaterdag 9 november spelen we in de avond het single toernooi voor dames en heren.

Hiervoor kun je je aanmelden tot zaterdag 9 november 18:00 uur.

Op zondagmiddag 10 november wordt het koppel-

toernooi gehouden. Hiervoor kun je tot zondag 10 november 12:00 uur inschrijven.

Wil je komen kijken naar top darters dan ben je van harte welkom, de toegang is gratis.

Wil je meedoen? Kijk dan op www.hoendrik-tickets.nl en bestel je ticket.

Om op de hoogte te blijven kun je ook kijken op onze Facebook pagina Herveld Open Darts.

Stef

icar

KEUKENS | J. MEEUWSEN

adres Kruisstraat 1A postcode 6674 AA Herveld telefoon 0488 - 45 1738

website
www.icarkeukens.nl



www.vietz.nl

Hoofdstraat 136a
6674 BE Herveld
0488-723177 | info@vietz.nl



VAN SCHAIK
& NOORDAM

Accountancy & Belastingen

VAN SCHAIK & NOORDAM

Accountancy & Belastingen

Het Dorpsplein 42, 6674 BW Herveld

Tel. 0488 - 721 601

info@vanschaik-noordam.nl

www.vanschaik-noordam.nl



SKOY

BINNEN- EN BUITENKUSSENS
EN MATRASSEN OP MAAT

SKOY.NL



SKOY

SPACOVERS
OP MAAT

Spacovers op maat

SPACOVERS.NL



SKOY

OUTDOOR COOKING

SKOYOUTDOORCOOKING.NL



SKOY

INBOUWBAK

INBOUWBAK.NL

Frikandel

voor elk wat wils



Frikandel

De frikandel is in 1954 bedacht door Gerrit de Vries, die destijds als slagerijmedewerker werkte. Aanvankelijk bereidde hij gehaktballen, maar door een wijziging in de wetgeving was hij genoodzaakt om zijn product aan te passen. Dit leidde tot het idee om zijn gehaktballen om te vormen tot worsten, waardoor de frikandel ontstond. De zoon van De Vries erkent echter dat een andere man, Jan Bekkers van snackfabriek Beckers in Deurne, Noord-Brabant, de frikandel vijf jaar later verder heeft verbeterd. Hoe dan ook, we hebben deze twee Nederlanders veel te danken voor het creëren van een van de heerlijkste snacks die er zijn.

Ingredienten

Soms wordt gesuggereerd dat er van alles en nog wat in een frikandel zou zitten, inclusief slachtafval, uiers, koeienogen, en vet. Wees gerust, in de moderne frikandel vindt men meestal kippenvlees, varkensvlees, water, paneermeel, bindmiddel, specerijen, uien, en smaakversterkers. Er bestaan ook speciale kip frikandellen die tot 80% kippenvlees bevatten en geen varkensvlees. En er zijn ook vegetarische frikandellen die met plantaardige ingrediënten worden gemaakt.

Er zijn veel verschillende soorten frikandellen, maar de meest bekende is toch wel de frikandel speciaal, die overgoten is met mayonaise, curry of ketchup, en uien. De vraag of speciaalsaus nu met curry of ketchup is, heeft al veel discussie opgeleverd. Het antwoord? Er is geen goed of fout. Uiteindelijk is het een kwestie van smaak!

4-Februari Nationale Frikandellendag

De frikandel is zo'n populaire snack dat er in Nederland zelfs een Nationale Frikandellendag is!

Wereldrecord

Dat het eten van frikandellen een ware sport is bewees onder meer de Belg Joachim Crape. Hij vestigde in 2018 een (officieus) wereldrecord door in een kwartier tijd 19,5 frikandellen te eten van ieder 100 gram per stuk. Nederland kent enkele eigen legendes op dit gebied, zoals het fenomeen uit Delft: Sjonnie Noordeinde. Hij kreeg het voor elkaar om binnen een uur tijd 47 (!!) frikandellen van 80 gram te verorberen.

Monument

In 2018 werd in Breda een monument in de vorm van een frikandel onthuld ter ere van deze geliefde snack.

Populair

De frikandel is ongekend populair in Nederland. Zo populair dat hij de kroket van de troon heeft

gestoten en inmiddels de populairste snack van ons land is.

Duitsland

Als je bij onze oosterburen iets op de menukaart ziet dat lijkt op 'frikandel' dan krijg je een vierkante gehaktstaaf op je bord. Ook in Nederland zijn er vierkante dellen te vinden, onde rmeer bij Beckers en Bram Ladage. Fastfoodketen bracht de FreaKINGdel in 2019 uit: een vierkante frikandelburger op een broodje. En tijdens de Horecava 2020 was een van de grotere verrassingen de frikandelburger van Lekker & Sempel.

Andere benaming

De frikandel kent nog diverse andere benamingen. In delen van Vlaanderen wordt de frikandel ook wel curryworst genoemd. In sommige Belgisch-Limburgse streken wordt een frikandel in de volkstaal ook wel een lange hamburger of simpelweg een "lange" genoemd.

Een frikandel speciaal wordt ook wel een "curryworst speciaal", "open been", "open ruggetje" of "leuning" genoemd.

Een frikandel met mayonaise wordt ook wel "een lange met zalf" genoemd.

Een "catamaran" of "waterfiets" is een bakje friet met twee frikandellen aan beide zijanten.

Ongezonder?

Natuurlijk blijft een frikandel fastfood en zitten er ook ongezonde ingrediënten in een frikandel. Een frituursnack is geen snack zonder vet, maar gelukkig bevat een frikandel 50% minder vet dan bijvoorbeeld een rookworst.

Daarnaast zit er uiteraard zout in een frikandel, maar als je oppast met andere producten is er eigenlijk nog niet zoveel aan de hand.





Het Nijmeegs Senioren Orkest in kerstsfeer!

Het Nijmeegs Senioren Orkest trakteert

U op een sfeervol kerstconcert.

Het orkest met ca. 60 enthousiaste muzikanten staat onder de bezielende leiding van de zeer getalenteerde dirigent, Rudy Böhmer.

Het concert vindt plaats in de Hoendrik in Herveld

op zaterdag 7 december

van 14.00 tot 16.00 uur.

Entree € 5,00

Voor abonneementhouders van Stichting Samen Ontmoeten is de toegang gratis!

MV VERZEKERINGEN
Jouw verzekeringen
lokaal geregeld.

06 816 89 336
0488 40 70 00
info@mv-verzekeringen.nl
www.mv-verzekeringen.nl

Voetsie
Pedicure Miranda

*Voeten weer mooi
en pijnvrij maken!*

Lechstraat 4 | 6674 AV Herveld | 06 1335 3771
m.pedicurevoetsie@outlook.com

Welkom Sinterklaas

Sinterklaas komt bijna aan in Nederland en heeft alvast een paar Pieten vooruit gestuurd. De brievenbus staat weer klaar bij Crazy Flowers om mooie tekeningen van jullie te ontvangen.

Wist je dat je ook mee kunt doen met een kleurwedstrijd? Kleur de kleurplaat in de Dorpskrant zo mooi als je kunt, lever hem in bij Crazy Flowers en maak kans op een te gekke prijs! De kleurplaat krijg je ook op school én hij ligt bij de Coop en Crazy Flowers. Meedoen kan t/m 16 november 2024. De winnaar wordt op 17 november bekendgemaakt in de Hoendrik.

Op 17 november is de grote intocht door ons dorp. De route is dit jaar veranderd en we starten om 13.30 uur vanaf het Kerkplein bij de St. Willibrordusschool. Zorg dat je langs de route staat, want tijdens de intocht zullen ook mooie oldtimers en trekkers te zien zijn. Na de intocht is er op het Dorpsplein een muzikaal samenzijn onder begelei-

ding van muziekvereniging St. Willibrordus. Hierna gaat het feest verder in de Hoendrik. Wil jij optreden voor Sinterklaas? Je kunt je via oranjeverenigingherveldandelst@gmail.com aanmelden.

Wist je dat er ook een échte Discopiet zal zijn? Zij maakt er één groot feest van. Daarnaast komt ook Feestpiet. Zij maakt de mooiste ballondecoraties. Zorg dat je erbij bent!

Op 17, 23 en 30 november zullen we met een kraam vol lekkers op het Dorpsplein staan. Komen jullie ook langs? Op 17 november staan we er tijdens de intocht. Op 23 en 30 november staan we er vanaf 09.30 uur.

We maken er een onvergetelijke tijd van met elkaar. Wij willen de vele sponsors bedanken voor het mede mogelijk maken van het grootste kinderfeest.

De Oranjevereniging



Oplossing prijspuzzel oktober 2024

Wij hopen dat u veel plezier heeft gehad met het oplossen van de prijspuzzel in de Dorpskrant HA van oktober jl..

De oplossing van de puzzel is:
Bejaardenverzorgsters.

We plaatsen niet de hele pagina met de oplossing. Indien u met vragen of opmerkingen blijft zitten, dan kunt u contact opnemen met Fred via emailadres Dorpspuzzel@outlook.com Fruithofstraat 16 in Andelst.

Wij feliciteren Patricia, Anneke, Jan, Corrie, Jack, Helma, Wim, Janneke, maar na loting gaat het fruit pakketje naar Corrie Hanhart.

De winnaar kan een leuk **fruitpakketje** afhalen in Andelst: Rozenstraat 12 A, geschonken door Fruitbedrijf **Vos** gevestigd in Driel en Andelst.

Een dorpsgenoot

Uw lokale zelfstandige gehoorspecialist

- Een persoonlijk en onafhankelijk advies
- Contracten met alle zorgverzekeraars
- Korte wachttijd dus snel geholpen
- Winkel ook op zaterdag geopend

Hoe kunnen wij u helpen?

Hoorzorg
aan huis

Service in
Herveld

Winkel in
Wageningen

Neem geheel vrijblijvend
contact met ons op, we
HOREN het graag!

de hoorwereld
beleef de wereld om u heen



Rustenburg 9 | Wageningen | 0317-745918
www.dehoorwereld.nl

Begin van 't Endt Kindermiddag



Foto's: Rene Roelofs opmaak: A&K

Muziekvereniging St. Willibrordus



Fotograaf en opmaak: Rein de Jong

Dorpsbelangen: even voorstellen . . .



DORPSBELANGEN
HERVELD ANDELST

Mijn naam is Joop van Hulst, geboren en getogen in Herveld, aan de Spoorstraat, toen nog een doorlopende straat van de Hoofdstraat naar de Wageningsestraat.

Deze weg is afgesloten toen de A15 er kwam. Nu is het een gedeelte Spoorstraat en Zandakkers.



Na mijn militaire dienst in 1970 ben ik begonnen met werken als hulpbesteller bij de toenmalige PTT in Dodewaard. Door reorganisaties vervolgens in Elst, later in Herveld. Tot slot jaren in Wijchen, tot aan mijn pensioen, en heb ik ook post besteld in plaatsen als Overasselt, Niftrik en Batenburg. De Spoorstraat was een echte 'postbodestraat' met Dries van de Brandt, Jan Veens, Toon van Wissing, Piet van Schaik en later Joan Franssen. Mijn interesse lag altijd bij de agrarische sector. Thuis hadden we kippen, varkens en klein fruit. Na het overlijden van Pa van Hulst heb ik het huis overgenomen en een tijd samengewoond met Ma van Hulst. Later kreeg ik de kans om grond te kopen aan de Stenenkamerstraat (Molenveld) van



de familie Aleven.

Na de verkoop van het ouderlijk huis heb ik een nieuw huis gebouwd aan de Stenenkamerstraat, waar nu de familie De Zeeuw woont. Tevens kreeg ik de kans om grond te kopen van Nico Peter van Olst. Daar heb ik jarenlang tomaten en aardbeien verbouwd in kassen.

Een aantal jaren geleden zijn de kassen gesloopt en kreeg ik de gelegenheid om twee wooneenheden te bouwen aan de Stenenkamerstraat, waar ik nu het perceel deel met Gerben en Heindy Wigelman. De grond had ik en Gerben – bouwbedrijf Janssen - was de aannemer.

Dorpsbelangen

Hoe ben ik bij Dorpsbelangen gekomen?

In 1972 werd ik benaderd om raadslid te worden voor de toenmalige Gemeente Valburg, namens de KVP, later het CDA en lokale partij, nu Gemeentebelangen Overbetuwe.

Voor RKVV Herveld - nu SVHA - heb ik alle functies bekleed en gouden tijden meegemaakt. Geweldige hoogtepunten waren het nieuwe clubhuis en de promotie naar de eerste klasse. Verder was ik prins Carnaval bij de Deurdouwers.

Met het dorp Herveld-Andelst voel ik me dan ook zeer betrokken. Zelf ben ik gekomen tot oprichting van een afsplitsing van Klavertje Elf – de bridgeclub van Zetten – tot Bridgeclub 3 Sans Atout.

Na mijn periode als raadslid in de Gemeente Overbetuwe werd ik benaderd voor Dorpsbelangen Herveld-Andelst, die ik nu ruim acht jaar vertegenwoordig. Hier maak ik deel uit van de werkgroep Verkeer en Openbare Ruimte en we vergaderen maandelijks over deze onderwerpen.

Wilt u ook wat voor het dorp betekenen?

Meld u dan aan bij Rijk Doeze Jager voor het bestuur of voor een werkgroep. Telefoon 06-19931548 of email:

Joop van Hulst



Voor Agrarisch Loonwerk en

Handel in hooi, kuilgras, stro en vlas

*Neem vrijblijvend contact op voor onze overige
werkzaamheden*

Overige werkzaamheden zoals maaien, graafwerkzaamheden en
bomen snoeien

Binnenstraat 8b 6674BZ Herveld
Tel: 0488-451531, Fax: 0488-453567, Mob: 0651170443

loonbedrijf.veens@hetnet.nl
www.loonbedrijf-veens.nl




Psychosociale therapie & Familieopstellingen

Rouw - Angst - Stress - Zingeving - Trauma
Werkplezier - Relaties - Belemmeringen
Patronen - Burn- en Bore- out

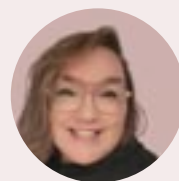
Manon Huisman

Psychosociaal therapeut

 Marshallstraat 32, Zetten

 06 44 37 39 88

 info@in-vloed.nl



Manon Huisman
www.in-vloed.nl

Transport- en Grondverzetbedrijf Frentz Herveld

- * Grondverzet
- * Transport
- * Containerverhuur
- * Tuinaanleg
- * Straatwerk
- * Zand
- * Breekpuin
- * Zwarte grond / Compost
- * Grind / Split / Mijnssteen



Plannen om uw tuin (opnieuw) aan te leggen?

Ook voor uw tuin kunt u bij ons terecht!

Vraag naar de mogelijkheden.

Voor zowel zakelijk als particulier

Frentz
Herveld

Schoolstraat 4
6674 AK Herveld

T. 0488 - 45 17 72
M. 06 - 18 11 60 71

info@frentz-herveld.nl
www.frentz-herveld.nl



Mooie activiteiten

Georganiseerd door Stg. Samen Ontmoeten



Op woensdag 18 september stapten er 66 dorpsgenoten in de bus van Betuwe Express voor een gezellige dagtocht langs de IJssel.

Ze vertrokken keurig op tijd met buschauffeur Alex Timmer achter het stuur. Onderweg vertelde hij al het een en ander over de plekken die ze onderweg tegenkwamen. Bij aankomst in Terwolde stond er voor iedereen een heerlijk kopje koffie met gebak klaar. Na deze uitgebreide koffiepauze kwam Alex weer met de bus voorrijden.

Inmiddels was de gids gearriveerd en zij vertelde tijdens de mooie tocht langs de rivier de IJssel over de geschiedenis van deze rivier en de prachtige omgeving. Daarna kwam het gezelschap weer in Terwolde en stond hen een heerlijke maaltijd te wachten die alle verwachtingen overtrof! Nadat iedereen had gezongen voor de jarige kok werden ze uitgezwaaid door het personeel. Terug in Herweld werd iedereen nog op een drankje en broodje kroket getrakteerd in De Hoendrik waarmee er een einde kwam aan een hele gezellige dag!

De eerstvolgende activiteit van deze Stichting is het optreden van **Duo Een & Ander op dinsdag 5 november**. Aanvang om 14.00 uur, de zaal is open vanaf 13.30 uur. Entree 5 euro per persoon. Voor abonneementhouders van Stichting Samen ontmoeten is de toegang gratis.

Op zaterdag 7 december komen we alvast in de kerstsfeer tijdens een sfeervol kerstconcert door het **Nijmeegs Senioren orkest**. Dit orkest staat onder leiding van dirigent Rudy Böhmer en biedt een repertoire dat herkenbaar is voor een breed publiek. Aanvang 14.00 uur, zaal is open vanaf 13.30 uur. Entree 5 euro per persoon. Voor abonneementhouders van Stichting Samen ontmoeten is de toegang gratis.

Marieke

Geslaagd Oldtimer treffen

Op zondag 22 september waren er pruttelende motoren, blinkend chroom en vele trotse eigenaren op het Molenhoekplein.

In Valburg dook je die zondag terug in de tijd tijdens de Oldtimerdag.



Van glanzende Cadillacs uit de jaren 50 tot prachtig gerestaureerde Campers, deze mooie wagens, trucks, motoren en bromfietsen leverden weer veel bewonderende blikken op van het publiek. Het was een schitterende dag en de belangstelling was enorm groot, dat geeft aan dat mensen het evenement leuk vinden, dat geldt niet alleen voor de deelnemers maar ook voor de toeschouwers.

Op het horecaplein bij het Knooppunt gingen de voetjes van de vloer op de swingende tonen van de Eightball Boppers, of het publiek stond te ge-

nieten van de gezellige muziek met een lekker drankje.

Uiteraard was er ook aan het vermaak van kinderen gedacht in de vorm van een springkussen en daar werd dan ook veel gebruik van gemaakt

Alles bij elkaar was het een prachtige middag.

De oldtimers en de liefde die mensen ervoor hebben, zorgden voor een goede sfeer. Men deelde ervaringen uit en

daardoor ontstonden er mooie nieuwe contacten, dat is een prachtig gevolg van een evenement als dit.

Hopelijk gaan we hier nog vaker van genieten!

Via deze weg willen wij onze dank uitbrengen aan de gulle sponsors en de vrijwilligers waardoor dit evenement een gratis evenement kan blijven.

Hopelijk zien we elkaar weer volgend jaar september!

Team OTV

A&K - Andelst

Copy-service

Drukkerwerk

Bouwtekeningen



Wil je ook
zo'n mooi
fotoproduct?

Kijk op



de familiedrukker.nl

alles op alles voor een mooi product!

Veldstraat 2, 6673 AJ Andelst
0488-454477
info@defamiliedrukker.nl

Openingstijden:
maandag t/m vrijdag
van 8.30 tot 17.00 uur

www.defamiliedrukker.nl



SCHAAAP
AUTOSCHADEHERSTEL

Heeft u schade aan uw auto, caravan of camper?
Dat kan de beste overkomen. Neem vrijblijvend contact
met ons op. Wij herstellen dit snel en vakkundig.

Schaap Autoschadeherstelbedrijf B.V.
Industrieweg 11, 6673 DE Andelst
T. 0488 42 84 81 of 06 12 24 92 90
E. info@schaapautoschadeherstel.nl
W. www.schaapautoschadeherstel.nl

Het Dorpsplein 19

**CRAZY
FLOWERS**

Bloemen & more

0488 - 453993

6674 BV Herveld

Voor elk
CRAZY moment
in je leven

Trendiez
HIPPE MODERIE

Iedere
week nieuwe
items



Het Dorpsplein 25, Herveld
Open van Woensdag t/m Zaterdag
Tel.: 06-10658990
www.trendiez-online.nl

KUBUSZORG

(Helpende) Huishoudelijke hulp
0-10 uur per week

Wie is Kubuszorg?

Kubuszorg biedt mensen met diverse problematieken (psychisch, psychiatrisch, LVB, ASS, verslaving in herstel etc.) persoonlijke begeleiding op maat. Met professionele medewerkers ondersteunen wij cliënten in onze woningen, studio's en vanuit de individuele thuissituatie in Overbetuwe, Lingewaard en Arnhem.

Wat ga je doen?

Met deze functie zorg jij voor een schoon en fijn thuis voor onze cliënten. Werk waarmee je echt iets bijdraagt. Je verricht voornamelijk huishoudelijke werkzaamheden bij cliënten thuis en bij de cliënten die wonen op onze locatie in Andelst. Daarnaast maak je ook de algemene ruimtes van de locatie schoon. Je steekt graag je handen uit de mouwen, werkt hygiënisch en ordelijk en kunt taken zelfstandig uitvoeren.

Je hebt een MBO-diploma, niveau 2 of 3, maakt makkelijk contact en hebt oog voor cliënten en collega's. In deze functie heb je veel vrijheid om zelf je werktijden in te delen. De arbeidsvoorwaarden zijn conform de CAO Gehandicaptenzorg, FWG25.

Wil je meer weten?

Voor meer informatie over deze vacature kun je contact opnemen met Patricia Busch, (Teamcoördinator locatie Andelst) 06-27426218).

Wil je solliciteren?

Mail jouw curriculum vitae en motivatiebrief naar info@kubuszorg.nl. Meer informatie over Kubuszorg vind je op www.kubuszorg.nl

Commerciële acquisitie naar aanleiding van deze vacature wordt niet op prijs gesteld.

De Goededoelendrive

d.d. 05-10-2024

Op zaterdag 5 oktober jl. werd in zalencentrum De Hoendrik de Goededoelendrive van bridgeclub 3 Sans-Atout gespeeld. Dit jaar werd gespeeld voor museumboerderij Den Tip te Herveld.



Deze jaarlijkse drive is een succes, niet alleen vanwege het groot aantal jaarlijks terugkerende deelnemers. Want een goed doel steunen, door middel van een middag een altijd weer goed georganiseerde en gezellige drive spelen, wie wil dat niet.



Maar zeker ook vanwege de hoge opbrengst, te danken aan de sponsorcommissie die maar liefst **92** bedrijven in de regio Herveld, Andelst en Zetten bereid heeft gevonden aan dit goede doel bij te dragen.

Vanaf 12.45 uur druppelden de deelnemers binnen met regelmatig een verrassend weerzien, een kopje koffie of thee en voor iedere deelnemer een door de vrijwilligers van Den Tip gebakken appel-flapje zat de sfeer er meteen goed in.

De evenementencommissie had de zaal in stijl aangekleed en gezorgd voor een prachtige prijzentafel. Om 13.30 uur werden alle **58** paren verwelkomd door Henk Pennings, de voorzitter van de Technische Commissie, waarna, na de huishou-

delijke mededelingen, het spelen kon beginnen. En dan wordt het stil, wordt er gedacht, wordt er geboden, en door Noord, Oost, Zuid of West een eindbod gedaan. En na het spelen van het spel wordt de stilte doorbroken. Het maakt niet uit in welke lijn je speelt, dit doet zich voor in zowel de A-lijn, als de B-lijn, de C-lijn en de D-lijn.

Met na de derde ronde een korte pauze, een lekker snackje en voor wie wil de benen even strekken, worden tot 17.00 uur de volgende 3 rondes van 4 spellen gespeeld.

Dan worden de biddingsboxen, de boards en tafelbladen opgeruimd en is er voor de liefhebbers nog een hapje.

Intussen worden de scorebriefjes geprint en uitgedeeld en als er niet gereclameerd wordt staat de uitslag vast. De per lijn als 1^e, 2^e en 3^e geëindigde paren mogen een prijs uitzoeken. Ook voor het laatst geëindigde paar in iedere lijn is er de poedelprijs.

Museumboerderij Den Tip

heeft een grote sociale functie in de wijde omgeving en is toe aan verduurzaming van het dak. En daaraan wordt de opbrengst van deze drive besteed. Inmiddels zijn 2 vrijwilligers van de museumboerderij de zaal binnen gekomen, blij verrast door het groot aantal deelnemers en de ludieke aankleding van de zaal. Zij zijn getuige van de prijsuitreiking en het enthousiasme van de deelnemers. Het blijft nog even spannend hoe groot het bedrag is dat de

deelnemers samen met de bedrijven hebben opgebracht.





Nieuwjaarsparty De Hoendrik & Keet Herveld 1 januari 2025, 00:15 uur

Kom het nieuwe jaar samen inluiden op ons dorpsplein met een groot spektakel!
De Hoendrik & Keet Herveld organiseren samen dé nieuwjaarsparty van 2025.
Voor jong en ouder. Gratis entree.

Programma

00:15 uur - nieuwjaarsmoment met show op het plein
00:30 uur - DJ-party in de Grote Zaal van De Hoendrik
04:00 uur - einde evenement

24 | 25



De Hoendrik
Het Dorpsplein 22
Herveld

De Hoendrik

BIJZONDER
Dijvers

Cadeauartikelen & Meer!

o.a.: - TapParfum
- Zebra schooltassen
- Fidrio vazen
- illuminate
geurkaarsen
- Little Dutch



Kom gerust een kijkje nemen!

Julianaplein 7, 6671 CA Zetten



ANDELST

KLEINSCHALIGE WONEN VOOR MENSEN MET DEMENTIE

Bent u op zoek naar een warme en huiselijke woonomgeving voor u of uw dierbare met dementie? Bij Kloek verwelkomen wij u met open armen en een glimlach!

Kloek Andelst is meer dan een zorglocatie: het is een thuis waar onze bewoners centraal staan.

Ons toegewijde team van zorgprofessionals zorgt voor persoonlijke zorg en ondersteuning op maat. Wij begrijpen dat iedereen uniek is en specifieke behoeften heeft. Daar passen wij onze zorg op aan. De mens staat centraal, niet de dementie.

Wat maakt Kloek wonen met zorg zo bijzonder?

- specifieke zorg voor mensen met dementie
- kleinschaligheid;
- persoonlijke aandacht;
- gevarieerde activiteiten.

Neem gerust contact met ons op voor meer informatie of om een afspraak te maken. Samen kunnen we bespreken hoe wij de beste zorg en woonomgeving kunnen bieden, passend bij u of uw dierbare.

Contact

Europaplein 1
6673 BT
info@kloeknu
085 303 12 45



Dan neemt Henk Pennings het woord, stelt de vrijwilligers voor aan de zaal. Dan...stilte in de zaal...en op het scherm waarop gedurende de middag alle namen van de sponsors langs zijn gekomen verschijnt het voorlopige bedrag: € 3.800,- Men is er stil van.

Met een uitgebreid dankjewel voor de organisatie van deze drive met museumboerderij Den Tip als goede doel en dit geweldige bedrag danken de vrijwilligers de deelnemers en het bestuur inclusief de commissies van bridgeclub 3 Sans-Atout. Op 28 november wordt tijdens de Sinterklaasdrive, hoe toepasselijk kan het zijn, een cheque met het definitieve bedrag uitgereikt.

Hieronder volgen de namen van de prijswinnaars.

D-lijn:

1. Dinie Smelt en Stephalien van Kempen
 2. Saskia van Hal en Arno van Hal
 3. Gee van Lomwel en Teun van Lomwel
- Poedelprijs: Jolanda Kogels en Wim Veenendaal.

C-lijn:

1. Ans Lavooij en Willem Lavooij
 2. Annie den Bruinen en Wil Kappert
 3. Jeanet Huijser en Marijke van Brandenburg
- Poedelprijs: Iet Huismen en Meüs Veens

B-lijn:

1. Anneke Frentz en Erik Remmerde
 2. Joke Boswinkel en Marian de Waard
 3. Ria van den Berg en Willie Frentz
- Trees Ketelaar en Diny Wentink
Poedelprijs: Anneke Oonk en Henk Oonk

A-lijn:

1. Harrie Rietbergen en Hans van Vlaanderen
 2. Maria Janssen en Jan Huige
 3. Tom Eltink en Remie Vermeulen
- Poedelprijs: Ria van Haaren en Dinie Hendriks

Benieuwd wie deze 92 sponsors zijn die Den Tip een warm hart toedragen?

Ga naar de site: www.nbbclubsites.nl/club/7064.

Thérèse

Prinsenbal in Deurdouwerdam

Start van het Carnavalsseizoen 2024/2025

Carnavalsvereniging De Deurdouwers opent op zaterdag 23 november het nieuwe carnavalsseizoen met het traditionele Prinsenbal in het "Deurdouwersnest" (zalencentrum De Hoendrik). De deuren van de feestzaal, die speciaal voor deze gelegenheid prachtig is versierd, gaan om 20:11 uur open.

Dit jaar staat het Prinsenbal in het teken van het spannende thema: "Wie o Wie?". Tijdens deze feestelijke avond nemen we afscheid van Prins Tommy de Deurstarter en zijn Hofdames Lara en Britt. Daarna volgt de spectaculaire ont-hulling van ons nieuwe Prinsentrio. Wie zullen de nieuwe personen zijn die ons de komende twee jaar voorgaan in het feestgedruis? Het blijft nog even een verrassing! Verkleed komen mag, maar is zeker niet verplicht—het is helemaal aan jou! De seizoensopening is uitgegroeid tot een prachtig feest voor jong en oud (minimumleeftijd 14 jaar). Dit jaar belooft het ook weer heel spectaculair te worden. De avond krijgt een extra feestelijk tintje met de bekendmaking van ons nieuwe Prinsentrio, dat ons de komende twee jaar zal leiden. DJ Danny, inmiddels regionaal bekend, zorgt samen met de Prinsentrio's én alle carnavalisten uit Herveld-Andelst en omgeving voor een onvergetelijke avond vol gezelligheid.

Prinsenreceptie

Op zondag 24 november is er gelegenheid om de nieuwe prins en zijn hofdames te feliciteren tijdens de prinsenreceptie. De toegang is gratis; kom gezellig even langs om het nieuwe prinsenaar te verwelkomen en samen een toast uit te brengen!



De receptie begint om 14.11 uur en vindt plaats in 'de Hoendrik' in Herveld.

Tickets:

Online voorverkoop: €7,50 (excl. servicekosten) via onze website.

Aan de deur: €11,00. De kassa opent om 20:11 uur.

Bovendien start deze avond ook de verkoop van kaarten voor de Pronkzittingen.

Zorg dat je op tijd bent om deze niet te missen!

Extra info:

De Dolle Dagen-kaarten gaan dit jaar wederom online in de verkoop, net als de kaarten voor het Frühshoppen (dat bleek vorig jaar een groot succes te zijn).

Houd onze website www.cvdedeurdouwers.nl, Facebook- en Instagram-pagina's goed in de gaten voor updates en meer informatie.

Tot ziens op 23 november bij het "Wie o Wie?" Prinsenbal.

C.V. de Deurdouwers

ELEKTROTECHNIEK • AUTOMATISERING • BEVEILIGING



Elektrotechnisch specialist nodig?

Als ervaren partner met een scherp oog voor kwaliteit is Van Dieden Technologie actief op het gebied van elektrotechniek, automatisering en beveiliging.

- ⚡ Voor industrie, agrarische sector, MKB en particulier
- ⚡ Ontwerp, realisatie en onderhoud
- ⚡ Actief in de Betuwe en Midden-Nederland

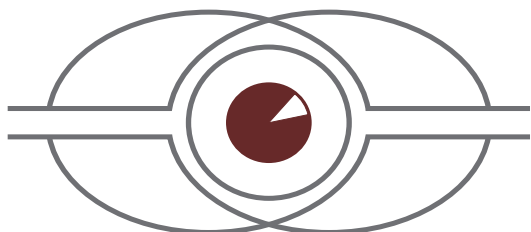
Neem vrijblijvend contact op voor advies of een offerte!

☎ 0488 – 82 02 00

✉ info@vandiedentechnologie.nl

Hoofdstraat 165a
6674 BC Herveld
www.vandiedentechnologie.nl

Van Dieden
Technologie



OVER-BETUWE
optiek & optometrie
Het Dorpsplein 23, 6674 BV Herveld
0488-422800, Hans Reugebrink

MODEVAKSCHOOL & ATELIER

CURSUSSEN / ADVIES / KLEDING OP MAAT / AANGEPASTE KLEDING
OOK VOOR AL UW HERSTELWERKZAAMHEDEN

Ria



RIA SPANBROEK

MODEVAKSCHOOL & ATELIER RIA

A. Ria Spanbroek
Nassaupark 12
6673 WR Andelst

I. www.mode-atelier-ria.nl
E. info@mode-atelier-ria.nl
T. +(31) (0) 488 - 422298
M. +(31) (0) 6 34 18 90 48



biedt een
totaalconcept
voor wonen en
weet altijd weer
verrassend
anders te zijn



Hoofdstraat 4a - 6671 CB Zetten
telefoon 0488 451779

meeuwsen@meeuwsenwonenslapen.nl

www.meeuwsenwonenslapen.nl

DHL Servicepunt



Stunnenberg Auto Service

APK-ONDERHOUD-REPARATIE-VERKOOP

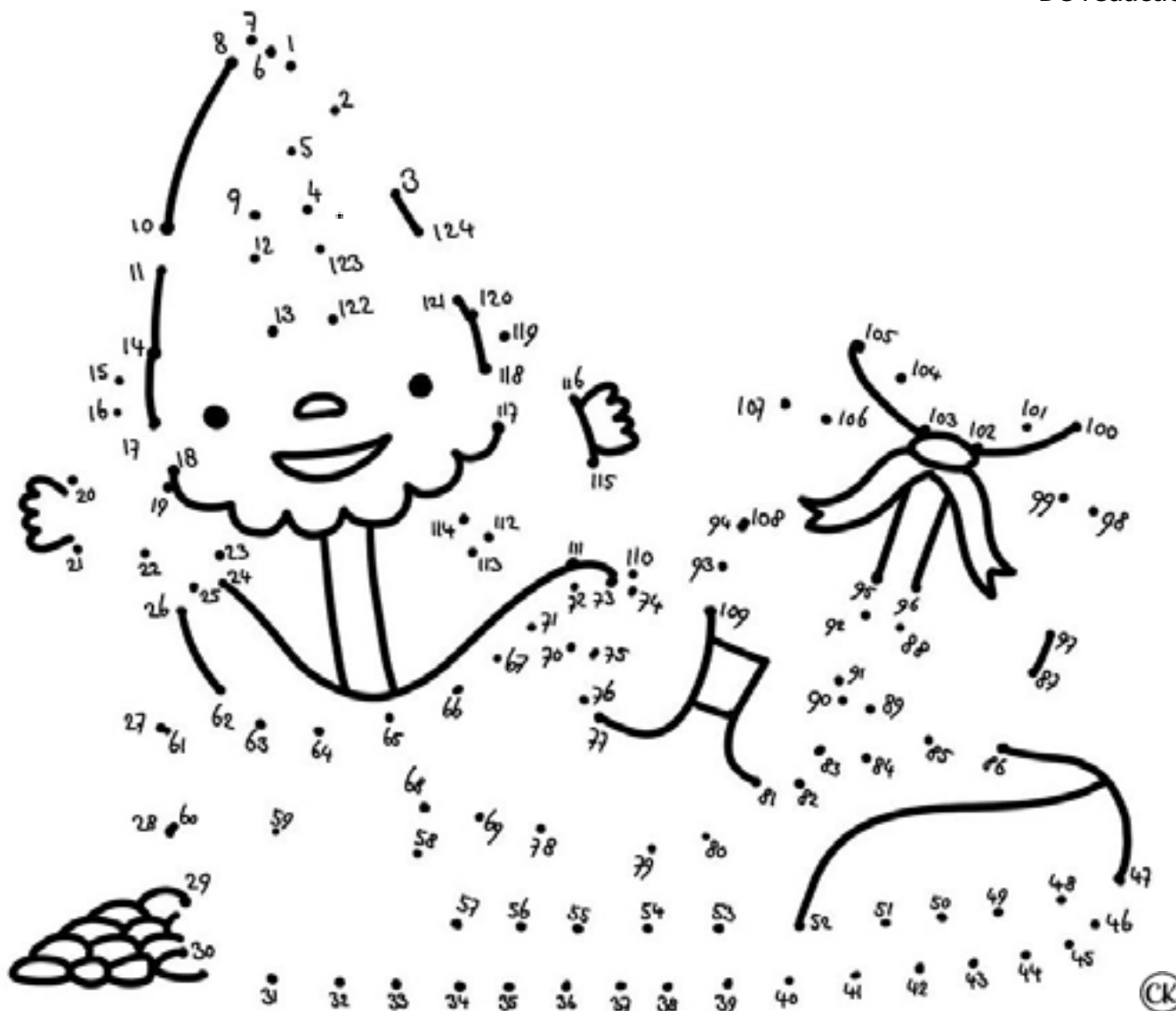
ROZENSTRAAT 14B, 6673 AG ANDELST
TEL. 06 39136533

Hij komt, hij komt, die lieve goede...

Kinderen en kindervrienden opgelet! We hebben met Sinterklaas geregeld dat hij persoonlijk op bezoek komt bij de winnaar van deze prijspuzzel!

Verbind de cijfers door **lijnen**, **kleur** de tekening zo mooi mogelijk in en **vertel op rijm** waarom de Sint juist bij jullie langs moet komen!

De redactie



Afzender:

Adres:

Mobiel: E-mail:

Sint, u leest het goed: dit is waarom u bij ons langskomen moet:

.....
.....

Lever de ingekleurde tekening **uiterlijk 13 november** in bij Paul Kogels (Binnenstraat 34, Herveld) of bij Jeanet Rothoff (Bredestraat-Zuid 51, Herveld).

Tijd voor de jaarlijkse griep- en pneumokokkenprik

De griepvaccinatie is voor alle 60-plussers en mensen met hart- of luchtwegproblemen, verminderde afweer, suikerziekte en nierziekten.

Griep op zichzelf is niet gevaarlijk, maar voor deze mensen kunnen de complicaties wel riskant zijn. Het is daarom van belang dat u zich laat vaccineren wanneer u tot één van deze groepen behoort. Het griepvirus verandert snel, daardoor is de vaccinatie ieder jaar anders van samenstelling. Het is daarom belangrijk, dat u zich elk jaar opnieuw laat vaccineren.

Naast de griepvaccinatie, krijgt iedereen die geboren is tussen 01-01-1961 tot en met 31-12-1964 ook een uitnodiging voor een gratis pneumokokkenprik. Deze zal tegelijkertijd met de griepvaccinatie worden gegeven. De pneumokokkenprik beschermt u tegen het krijgen van ziekten die worden veroorzaakt door pneumokokken, dit zijn bacteriën. Eén van de meest voorkomende ziekten door een pneumokokkenbacterie bij mensen vanaf 60 jaar is een longontsteking.

U krijgt, wanneer u tot één van de risicogroepen behoort, vanzelf één of twee uitnodigingen van ons thuis gestuurd. Wanneer u nog geen oproep(en) heeft ontvangen en u denkt wel tot de risicogroepen te behoren, neem dan contact op met de assistente van uw eigen praktijk.

Let op!

Op de eerste prikmiddag bent u in een bepaald

tijdsblok uitgenodigd, afhankelijk van uw achternaam. Deze tijdsblokken staan op de uitnodiging vermeld.

De vaccinaties zullen dit jaar op de volgende data plaatsvinden:

Huisartsencentrum Zetten:

Dinsdag 5 november: 14.00 uur – 18.00 uur

Locatie: de Wanmolen, Schweitzerpark 2 te Zetten

Donderdag 14 november: 15.00 – 16.00 uur

Locatie: Huisartsencentrum Zetten, Brittanjesingel 2 te Zetten

Huisartsencentrum Herveld:

Donderdag 7 november: 14.30 – 17.30 uur

Dinsdag 12 november: 15.00 – 16.00 uur

Locatie: Huisartsencentrum Herveld, Dorpsplein 11 te Herveld

Denkt u eraan uw uitnodiging(en) mee te nemen naar uw eigen praktijk?

Huisartsencentrum Zetten:

tel. 0488 - 451219

Huisartsencentrum Herveld:

tel. 0488 - 451457



HERFST

**HOE KLEINER
DE PARAPLU**

**HOE GEZELLIGER
DE WANDELING**

Loesje

www.loesje.nl
loesje@loesje.nl

The advertisement features a collection of autumn leaves in various colors (yellow, orange, red, brown) scattered on a light background. A small black umbrella is shown in the middle of the text.

Speelplekken Andelst en Herveld



het definitieve ontwerp is klaar.

Overbetuwe gaat alle speelplekken in de gemeente aanpassen binnen zeven jaar. De speelplekken van Andelst en Herveld zijn nu aan de beurt. U als bewoner van Andelst en Herveld mocht hierover meedenken in 2024.



We verwachten eerst met de kleine plekken te starten. Dit willen we doen voor de herfstvakantie.

De grotere speelplaatsen staan na de herfstvakantie ingepland. We streven ernaar de werkzaamheden voor de kerstvakantie af te ronden.

Tijdens de uitvoering zijn we afhankelijk van de weersomstandigheden. De speelveiligheid en de kwaliteit van de speelplaatsen staat bij de uitvoering voorop.

Meekijken op de bouwlocaties.

Bedankt voor uw inbreng!

Het definitieve ontwerp voor de speelplekken in Andelst en Herveld is nu klaar. Ontwerpers hebben dit ontwerp gemaakt met de input die we in maart en juni bij u hebben opgehaald. Zij hebben zoveel mogelijk van uw wensen en feedback meegenomen in hun ontwerpen.

Op de website ([onsoverbetuwe.nl/berichten/speelprojecten Overbetuwe](https://onsoverbetuwe.nl/berichten/speelprojecten-Overbetuwe)) staat meer informatie.

Hier vindt u: Een uitgebreid verslag over de participatie. De ontwerpen per speelplek. De planning en het verloop van de uitvoering. Een overzicht van alle speelplekken in Andelst en Herveld.

Verandering naar groene speelplekken.

Volgens het beleidsplan was het de bedoeling om op zes speelplekken de toestellen te vervangen door groen. Twee plekken zonder toestellen blijven zo. Op de andere vier plekken blijven de toestellen staan zolang het veilig is. Door de wensen van inwoners schuiven we deze verandering naar groene beweeg- ontmoet- sport en speelplek door. Over zeven jaar bespreken we de verandering met u.

Uitvoering.

We willen dit najaar beginnen met de uitvoering.

Vindt uw kind het leuk om mee te kijken bij het vernieuwen van de speelplekken?

De kinderen kunnen een aantal woensdagmiddagen een kijkje nemen op de bouwlocaties.

Interesse? Stuur dan een bericht naar speelprojecten@overbetuwe.nl

Wist u dat...

120 inwoners uit Andelst en Herveld een profiel hebben aangemaakt op onsoverbetuwe.nl om zo informatie op te halen en mee te kunnen denken over de inrichting van de verschillende speelplekken?

43 bewoners zich hebben ingeschreven voor de nieuwsbrief speelproject Andelst en Herveld?

In totaal bij alle live momenten (2x inspiratieworkshop en 2x inloop om te reageren op ontwerpen) er ruim **100** bezoekers aanwezig waren?

We met Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe (SGO) overlegd hebben om speelplekken inclusiever te maken?

We nog met jongeren en omwonenden in gesprek gaan over een definitief invullen van hun ontmoetingsplek op speelplek De Hucht?

Gemeente Overbetuwe
Josselien van Grootel

interieur4all

Meesters in interieur

Jouw partner voor op maat gemaakt interieur. Van particulieren tot B2B.

100%
Maatwerk

Retail



Haardwanden



Kasten



Keukens

www.interieur4all.nl



VOEL JE GOED

DA Drogisterij Herveld
Uw advies drogist voor o.a.:

- * Orthica
- * New Care
- * Golden Naturals
- * Weleda
- * Reform & Homeopathie
- * Parfum en geschenken



Het Dorpsplein 5
6674 BV Herveld
Tel.: 0488 421527

gemeente **Overbetuwe**

WILT U ENERGIE EN GELD BESPAREN?



Iedere woensdag is het Energieloket Overbetuwe tussen 13.30 en 17.00 uur geopend.

Adviseur Ruud Ewals beantwoordt al uw vragen en deelt tips over bijvoorbeeld:

- isoleren
- zonnepanelen
- subsidies en leningen
- bespaarmaatregelen



Het Energieloket Overbetuwe vindt u in het gemeentehuis in Elst.
Maak gratis een afspraak op:
<https://overbetuwe.mijnafspraken.nl>



Massagepraktijk RIETVELD

We worden geboren met de behoefte aan aanraking!
Ook toe aan ontspanning, ervaar het bij Massagepraktijk Rietveld

- *Ontspannings massage
- *Sportmassage
- *Hotstone massage
- *Ayurvedische/ Indian hoofdmassage

Jacqueline Nijssse-Rietveld
De Terp 33
6674 HA Herveld
06-28558737
www.Massagepraktijkrietveld.nl



Oktoberfest Begin van 't Endt

Zittingsavond en de nacht van.....



Foto's: Rene Roelofs opmaak: A&K

Buis en Milan Ebbinge

Ashihara: WK Full Contact Karate

Ik las een artikel in een weekblad en dacht, Ashihara: daar wil ik het mijne van weten. Maar ja, ik ga niet hetzelfde schrijven als de journalist die het WK aankondigde. Gelukkig belde Buis zelf op en vroeg of ik het leuk vond om iets meer over het WK te weten dat in Hongarije plaats vindt op 17 november. Dat aanbod nam ik met beide handen aan, vandaar dat ik op 4 september de sportschool in Andelst 'Fit to all' binnen liep.

国際
原

Je voelt je toch een beetje opgelaten als je 'in gewone kleding' en met een tasje onder de arm binnen loopt terwijl alle andere bezoekers zich in het zweet aan het werken zijn en (terecht) een beetje raar opkijken. Gelukkig kwamen Buis en Milan ook snel en konden we plaats nemen in het meest relaxte gedeelte van de sportschool.

Ten eerste feliciteer ik Milan met zijn verjaardag. Hij wordt 22 jaar vandaag!

Dan hoef je zeker lekker niet te trainen en ga je straks feest vieren!

Milan reageert een beetje grinnkend en Buis vertelt dat ze

's morgens getraind hebben. "Dat was een beetje (te) zwaar. Milan is echt tot het uiterste gegaan en moest stoppen omdat hij er misselijk van werd". Een héél apart verjaardagscadeau...

Even kennismaken met vader en zoon.

Buis vertelt: "Ik ben geboren in Almelo, maar op jonge leeftijd verhuisd naar Groningen. Ik ben voor mijn studie naar Wageningen verhuisd en daarna naar Bennekom. In 2004 ben ik een eigen onderneming gestart.

We wonen inmiddels 17 jaar in Herveld en hebben het uitstekend naar onze zin.

Milan vertelt: "Ik ben geboren in Bennekom en toen ik 4 jaar was ben ik verhuisd naar Herveld. Momenteel zit ik op het CIOS in Arnhem, dat kan ik dit jaar afronden. Daarna ga ik een HBO studie volgen in Nijmegen: Toegepaste Psychologie".

Wil je iets vertellen over deze tak van sport: Full Contact Karate?

Buis: "Toen ik tiener was zag ik een demonstratie van deze sport en dacht: daar wil ik wel eens meer van weten. Het bijzondere van deze sport is dat er zonder bescherming (masker of handschoenen) gevochten wordt. Je kunt deze sport een



beetje vergelijken met kickboksen. Tijdens de wedstrijden gelden de zogenaamde Knock Out en/of Knock Down regels. Je mag over het hele lichaam stoten, behalve op de rug, het hoofd en in het kruis.

Er zijn verschillende stijlen binnen de Full Contact Karate. Het verschil tussen deze stijlen zit in de manier van 'vast pakken' en 'naar de grond werken'. De intensieve training spreekt ons aan. Door de manier van trainen, de intensivering ervan, krijg je uithoudingsvermogen en leer je te incasseren. Het is daarnaast niet een individuele sport. Je leert juist rekening te houden met anderen en samen te trainen. Je wordt er zeker mentaal sterker door.

Wat betekent Ashihara?

Dit is een full contact karate stijl. Binnen deze stijl hebben we op 17 November 2024, de zogenaamde open Ashihara WK .

Hoe vaak moet je trainen en doen jullie dat altijd samen?

Milan vertelt dat ze elke dag samen ongeveer 1,5 uur trainen. Nu zeker ter voorbereiding op het WK.

"In oktober gaan we intensiveren en gaan we om de 2 dagen/2 keer per dag trainen.

Vanaf November 2 keer per week tot max 4 dagen voor de wedstrijden. Dat is minder dan we nu doen. Door minder te gaan trainen, zal je lichaam op de dag van de wedstrijden geprikkeld zijn om extra te leveren. We willen fit aan het WK beginnen. Als je te veel traint van tevoren, dan kun je ook overtraint raken.

We trainen ook in groepen, bijvoorbeeld voor de techniek/gevechtstraining. Voor de conditie hebben we een programma in de sportschool (fitness) en we trainen ook nog samen met degenen die deze tak van sport ook beoefenen”.

Milan is ingedeeld bij de Senioren en vecht 2x3 en bij gelijke stand een verlenging van 1x3 minuten.

Buis is ingedeeld bij de Veteranen: 45+: hij vecht 2x2 en idem als Milan, bij eventuele verlenging 1x2 minuten.

Indien na deze speeltijd de winst niet bepaald is, dan wordt er gewogen en zal bij een gewichtverschil van 5kg, de vechter die het lichtste is de winst krijgen. Wanneer er minder de 5kg verschil is, dan volgt een beslissende ronde van 1 minuut. Er zal dan een beslissing moeten vallen.

Milan zit bij de leeftijdsklasse 20 - 30 jaar en in de gewichtsklasse 75-85 kg. Milan is een frontale vechter, hij heeft een krachtige trap zowel hoog als laag.

Er wordt veel getraind op vaste combinaties: die moet je beheersen: het moet een automatisme worden en zijn.

Jullie trainen bij Fit to All, maar ik zie jullie ook wel bij Living Healthy. Zit daar een verschil in qua training?

“Toen wij besloten hadden dat we intensiever wilden trainen om misschien wel voor een Nationaal Kampioenschap of zelfs een Wereld Kampioenschap in aanmerking te komen hebben we overlegd met medewerkers van Fit to All. Tom heeft een programma voor ons opgesteld en begeleidt ons waar nodig. Als we voorzieningen nodig hebben, dan zorgt Tom dat het er komt. Dat is voor ons heel waardevol. Bij Living Healthy trainen we mee met de karate training”.

Ik wil toch graag even naar jullie benen kijken (heel onfatsoenlijk eigenlijk); toch even controleren of deze bedekt zijn met blauwe plekken...

“Dat mag en je zult zien dat er geen of nauwelijks een blauwe plek te vinden is (dat is inderdaad waar). Dat komt door de training: de ontwikkeling van de spieren, waardoor je beter kunt incasseren en bijvoorbeeld de stoten en trappen op kunt vangen. Door een goede conditie kun je snelheid maken in bepaalde technieken én door vechterva-



ring op de mat kun je vrij snel inschatten welke techniek de tegenstander beheerst”.

Ik vraag naar het programma van een training. Ik begin mee te schrijven: ik kan zelfs het opschrijven niet bijhouden, zo veel buikspieroefeningen, het aantal opdrukken, de fiets, de touwen, de trap, de loopband, roeien. En als je denkt dat dit het is, dan heb je het mis. Dit is ronde 1, ronde 2 en 3 zijn beiden steeds iets langer!

Buis reageert lachend:

“Om een wedstrijd vol te kunnen houden, moet je zorgen dat je spieren en je conditie optimaal getraind zijn en dat je de technieken beheerst. Het is belangrijk om aan wedstrijden mee te doen. Daar leer je de tegenstanders uiteindelijk kennen, je leert van je eigen fouten. Tijdens de wedstrijd voel je geen pijn: dat komt door de adrenaline. Tijdens de afgelopen wedstrijd in maart jongleden won ik na 40 seconden (!) met 2 Knock Downs. Dit heet ippon. Bij ippon heb je de wedstrijd dus gewonnen

De tweede partij won ik na 24 seconden: door een Knock Down, waarbij de tegenstander door een stoot een rib kneusde en besloot op te geven. Dan kan men besluiten te stoppen”.

Wil je uitleggen wat Knock Out en Knock Down is?

“Ga je bij een wedstrijd Knock Out: dan ben je klaar. Dan heb je verloren. Bij Knock Down kun je nog doorspelen, maar 2x Knock Down is ook “Knock Out”. Of ook wel Ippon

genoemd.

Hoe zit het met de kleuren van de band? Dat gaat in gradaties toch? Hoe verdien je weer een andere kleur en wie bepaalt dat?

“Bij de plaatselijke club kun je t/m de groene band halen (wit, blauw, geel, groen).

Wil je de bruine of zwarte band halen, dan moet je een centraal examen doen. Je moet dan op kamp en dit duurt 3 dagen. In feite een 3daags examen, waarbij je altijd afsluit met 30 – 40 of 50 partijen. Of je eerste Dan, tweede Dan of derde Dan examen doen.

Milan heeft nu bruin. De volgende stap is bruin met zwarte streep en daarna zwart (= 1^{ste} Dan).

Buis heeft de 3^e Dan in 2022 behaald: hij is meester: **'Sensei'**. Hij hoeft geen examens meer te doen: hij mag “hogere” examens afnemen, dus 1^{ste} Dan examens bijvoorbeeld.

Ik heb me altijd afgevraagd wat de lol van vechtsport kan zijn, kun je me uitleggen waarom het zo'n mooie sport is?

“Karate is inderdaad een vechtsport, maar het is ook een verdedigingssport. Het kan mensen helpen die het mentaal moeilijk hebben, bijvoorbeeld gepest worden (voor zowel jonge als oudere mensen).

Buis vertelt dat hem vooral de training aan sprak, de opbouw van je conditie en spieren door intensieve training. Het aanleren van de techniek en uiteindelijk in de wedstrijden geconfronteerd worden met je 'hiaten'. 'Waar moet ik nog op trainen en daar dan weer vol voor gaan'.

Milan vertelt dat hij ook op voetbal gezeten heeft, maar daar minder voldoening uit haalde. Hij werd door zijn vader geïnspireerd en ging mee om te kijken of deze sport ook iets voor hem kon zijn. En dat blijkt: Milan vindt het ook geweldig en heeft het er voor over om dagelijks te sporten.

De wedstrijden duren erg kort!

“Dat lijkt misschien zo, maar na 15/30 seconden ben je vaak al 'helemaal kapot'. Vooral de minder ervaren wedstrijd-vechters overkomt dit. Het wordt met name veroorzaakt door de spanning voor de wedstrijd. Dat komt omdat je zo snel mogelijk wilt doen wat je geleerd hebt, en je moet snel reageren op de aanvallen van de tegenstander.

Bij gelijke stand heb je 10 seconden(!) rust en dan wordt de wedstrijd verlengd. Ronde 2 is soms 'minder spannend' en gaat vaak beter.



Er zijn 5 scheidsrechters (op elke hoek 1 en op de mat).

17 november: we weten nu hoe jullie je voorbereiden, weet je ook al hoe het programma er uit ziet of wie je tegenstander is?

“Op vrijdag en zaterdag komen de deelnemers aan. Op zaterdagavond en zondagochtend wordt er gewogen. De vraag is intussen of iedereen ook inderdaad komt.

Daarna worden de poules ingedeeld. De gevechten zijn zeer intensief en hard.

De finale heb je behaald als je 4 á 5 wedstrijden gewonnen hebt.

Je vertelde dat jullie destijds begonnen zijn met als doel deelname aan een Nationaal Kampioenschap of zelfs Wereld Kampioenschap. En nu is het zo ver! Heb je al meerdere kampioenschappen op je naam staan?

Buis vertelt “Ik ben in februari Nationaal Kampioen bij de veteranen geworden. Ook heb ik al een Europese titel (1995) én ik was al 3 keer de beste van het land (in de jaren 1994- 1995 en 1996). Nu wil ik graag Wereldkampioen worden. Ik weet dat het mogelijk is om hoog te kunnen eindigen en

het liefst te winnen uiteraard.
Milan vertelt dat hij 2^e geworden is bij het Jeugd EK (onder 21 jaar).

Hoe staat het thuisfront tegenover deze sport en jullie drukke trainingsschema?

“Jet en Rozanne hebben beiden ook bij de club gezeten, maar zijn er uiteindelijk allebei mee gestopt. Vanaf dat we elkaar hebben leren kennen beoefen ik deze sport. Jet heeft me daar altijd in gesteund en alle ruimte voor gegeven. Ze heeft geen enkel gevecht van me gemist; was er dus altijd bij. Ze snappen wel waarom wij het zo leuk vinden. Ze gaan mee naar Hongarije, dat is hartstikke leuk. Onze eigen supporters”.

Ik vind het indrukwekkend. Fijn dat jullie het enthousiasme met ons willen delen.
Het lijkt me geweldig om zo vol te zijn van de sport die je gekozen hebt, dat je het er voor over hebt om er dagelijks veel tijd mee bezig te zijn. Daarmee beheersen jullie deze sport zodanig dat je deel kunt nemen aan het WK!

Ik wens jullie nog mooie trainingen en dat jullie op de datum van vertrek naar Hongarije met een rustig gevoel gaan: dat je weet van jezelf: ik ben er klaar voor.

Heel veel succes voor jullie beiden. En wat het resultaat ook gaat worden, jullie kunnen met voldoening terug kijken op de trainingsperiode voorafgaand aan het WK.

Bij deze wil ik jullie graag uitnodigen om verslag te doen over het verloop van het WK, het behaalde resultaat en de gezelligheid in Hongarije!

Ik wens jullie een goede voorbereiding van de wedstrijden, een goede reis, een fantastisch verblijf in Hongarije, samen met jullie eigen supporters!

Maar bovenal: mooie sportieve wedstrijden en wie weet gaan jullie wel met een mooie titel naar huis!

Jeanet

Dorpsbelangen

Werkgroep Verkeer



DORPSBELANGEN
HERVELD ANDELST

De werkgroep Verkeer van Dorpsbelangen

Herveld-Andelst bestaat op dit moment uit 3 personen:

Johan Turk, Joop van Hulst en Hans van Reekum. Na een inventarisatie van de verschillende verkeerssituaties in Herveld Andelst zijn wij begin mei met 2 verkeersdeskundigen van de gemeente Overbetuwe een rondje wezen fietsen door Herveld-Andelst.

Naar aanleiding hiervan is er een Actieagenda opgesteld waarin alle besproken en bezichtigde locaties zijn vastgelegd.

Deze punten lagen ook ter inzage op de Activiteitenmarkt in het Dorpshuis op 29 mei. Tijdens deze activiteitenmarkt zijn er nog enkele aanvullingen toegevoegd.

Deze lijst is door de gemeente voorzien van gewenste/benodigde actie en een planning.

Enkele punten zijn:

- Duidelijker aangeven dat geheel Herveld-Andelst een 30km zone is, bij binnenkomen van het dorp en door herhaling in het dorp.
- Zebra-pad op de Hoofdstraat ter hoogte van het Dorpsplein en de Huisartsenpost.
- Terug plaatsen van paaltjes in verbindingspad tussen Planetenlaan en Saturnus (is inmiddels uitgevoerd)
- Aanpassen belijning op de weg bij kruising Hoofdstraat, Kerkstraat en Johan Matthijssenweg. De belijning is niet meer conform de huidige verkeerssituatie van gelijkwaardige kruising.

Meerdere punten m.b.t. de verkeersveiligheid, zoals onduidelijke en onoverzichtelijke kruisingen en kruisvlakken, mogelijke snelheid remmende maatregelen enz.

Op de actieagenda staan op dit moment 16 actiepunten, de meesten met een planning in 2025. De werkgroep blijft in overleg met de verkeersdeskundigen, mede om de voortgang te monitoren en de prioriteiten te bepalen.

Wij zouden graag de werkgroep nog uitbreiden met het liefst jongere dorpsgenoten.

Indien dit onderwerp je aanspreekt en je denkt hieraan een bijdrage te kunnen leveren, neem dan contact op met Hans van Reekum hansvanreekum@kpnmail.nl.

Namens de werkgroep Verkeer
Hans van Reekum

Uw auto
schoon en fris
als hij bij
Schimmel
gewassen is



Alles voor uw auto

- Werkplaats
- Autoverkoop nieuw en gebruikt
- Auto accessoires
- Airco
- Wasstraat
- Doehetzelf-wasboxen
- Stofzuigers
- Banden
- Uitlijnen
- Inbouw radio en navigatie



Wageningestraat 32 | 6673 DD Andelst | 0488 - 45 36 80
www.schimmel-autotechniek.nl

van Lonkhuijzen Auto's

**150 PERSONEN-
EN BEDRIJFSAUTO'S**

* FINANCIERING EN INRUIL MOGELIJK

Bezoek onze website
www.lonk.nl

**AMBACHTSWEG 8
6673 DK ANDELST
Tel. 0488 - 455005
06 - 537 390 36
www.lonk.nl**



Perlina Lingerie

Hoofdstraat 22, 6671 CD Zetten
0488-420211

  Perlina Lingerie



Meld je aan voor een **GRATIS** proefsessie

Scan de QR-code en meld je aan!

Waarom je bekkenbodem trainen met MyPelvi?

“Ik wil me weer vrij en vitaal voelen”

De MyPelvi training kan helpen bij het verbeteren van:

- Incontinentie
- Lage rugpijn
- Weefselversteving
- Bekkeninstabiliteit
- Herstel na zwangerschap



ONTWIKKELD DOOR ARTSEN & THERAPEUTEN

mypelvi

MyPelvi is de nummer één in bekkenbodem-magneetveldtraining met meer dan 20.000 tevreden klanten.

MyPelvi Zetten
Sint Walburg 2, 6671 AS Zetten
mypelvi.nl

VOORKOM FRUSTRATIES!



Kies voor een betrouwbare automatiseerder met kennis van zaken en een hoog serviceniveau.



www.qdrie.nl automatisering

Geurdeland 17C
6673 DR Andelst
Tel. (0488) 44 35 39
Fax (0488) 44 19 74
info@qdrie.nl

- 1) Onderhoud
- 2) Levering
- 3) Installatie

ZATERDAG

23 NOV

DE HOENDRIK VANAF 20.11 UUR



KNALLENDE START CARNAVALSSEIZOEN MET DJ DANNY

AFSCHEID PRINS TOMMY, LARA EN BRITT & BEKENDMAKING NIEUWE PRINSENTRIO

VOORVERKOOP €7,50 EXCL. | ADD €11,00 | >14 JAAR | LEGITIMATIE VERPLICHT | KAARTVERKOOP: CVDEURDOUWERS.NL

Zorg voor de Toekomst: Doe Mee!

De zorg in Nederland staat voor grote uitdagingen, dit gaat ook onze dorpen, Herveld en Andelst niet voorbij. Door de vergrijzing en het tekort aan zorgmedewerkers staat ons zorgsysteem onder druk.



We merken het misschien nog niet elke dag, maar als we nu niet in actie komen, kunnen veel van onze ouderen in de toekomst niet meer rekenen op de zorg en ondersteuning die ze nodig hebben. Het is duidelijk: als we zo doorgaan raakt het systeem overbelast. Hoewel de overheid stappen zet gaan deze veranderingen te langzaam en is er een fundamentele verandering nodig.

Wie zijn wij?

Mijn naam is Tineke Spee, en ik zet me in voor de zorgtransformatie in onze dorpen. Als bestuurslid van Stichting Dorpsbelangen en lid van de werkgroep Welzijn, Wonen en Zorg werk ik samen met anderen aan oplossingen waarmee we ervoor zorgen dat ouderen in onze dorpen kunnen blijven wonen met de zorg en ondersteuning die ze nodig hebben.

In onze dorpen kunnen we zelf in actie komen. Door als gemeenschap samen te werken kunnen we zorg en ondersteuning anders en dichterbij organiseren zodat ouderen langer zelfstandig in Herveld en Andelst kunnen blijven wonen. Met kleinschalige zorg, geleverd door mensen uit onze eigen omgeving, kunnen we voorkomen dat ouderen naar zorginstellingen buiten de dorpen moeten verhuizen.

Door samen een zorgcoöperatie op te richten en voorzorgcirkels/steunsystemen op te zetten, kunnen we ervoor zorgen dat inwoners de ondersteuning krijgen die ze nodig hebben. Denk aan kleine dingen zoals hulp bij boodschappen, vervoer naar de dokter, of gewoon een luisterend oor. Dit zijn geen grote projecten, maar kleine, concrete stappen die een enorm verschil maken in het leven van dorpsbewoners. We willen dat iedereen de

zorg en ondersteuning krijgt die nodig is, met een sterke focus op zelfredzaamheid en hulp vanuit de gemeenschap **Maar om een zorgcoöperatie in Herveld-Andelst mogelijk te maken, hebben we jullie hulp nodig.**

We zoeken enthousiaste dorpsbewoners die samen met ons aan de slag willen gaan. Doe mee met de werkgroep Welzijn, Wonen en Zorg en help ons bouwen aan een toekomst waarin we voor elkaar zorgen en iedereen de ondersteuning krijgt die hij of zij nodig heeft.

Wil je meer weten of wil je je aansluiten? Neem dan contact met ons op en draag je steentje bij aan een zorgzame toekomst voor onze dorpen!

Contactpersoon: Tineke Spee
0650636520
E-mail: tinekespee@outlook.com



Arjan Bouwman
Schilderwerken

Hoofdstraat 43
6673 BC Andelst
Telefoon 0488 - 42 82 33
Mobiel 06 - 50 294 776
arjanbouwmanschilderwerken@live.nl



ProViaZ BV
Voor uw financiële balans

- Administratieve ondersteuning
- Salarisverwerking
- Managementinformatie
- Jaarrekeningen
- Belastingaangiften

Het Dorpsplein 21
6674 BV Herveld
0488 - 712 412
info@proviaz.nl



CHARLIE BUNT
INSTALLATIEBEDRIJF

Installatiewerk - Warmtepompen
Airco's - Zonnepanelen - Verwarming

www.charliebunt.nl
Andelst (0488) 42 00 57

Randwijkse Buitenpolder

(citaat van het Geldersch Landschap)

Tussen 2007 en 2009 is ter hoogte van Lexkesveer een nevengeul gegraven zodat de Nederrijn meer ruimte krijgt bij hoog water. Hiervoor is de Veerdam vervangen door de bijzonder vormgegeven brug die naar het veer leidt. De buitenpolder bestaat nu uit moeras, uiterwaarden, bos en een hoogwaterplaats en vormt een trekpleister voor (trek)vogels.



Fotograaf en opmaak: Rein de Jong

NAH Café Herveld/Andelst

in gesprek met Ans Selman

Eerst even een quizvraag: Hieronder ziet u het logo van NAH Overbetuwe, maar wat ziet u precies?



NAH OVERBETUWE

U krijgt straks het antwoord. Ik ben te gast bij Ans Selman om te praten over haar werk voor het NAH café, dat sinds januari van dit jaar in Herveld-Andelst wordt georganiseerd.

Jaarlijks krijgen er mensen te maken met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). Dit letsel kan het gevolg zijn van een hersenbloeding, infarct, tumor, een beroerte of door een ziekte als Parkinson of MS. Maar het kan ook ontstaan door een ongeluk, of door bijvoorbeeld een operatie. Als je te maken krijgt met NAH verandert er veel in je leven. Heel veel dingen, die vroeger vanzelfsprekend waren, kun je niet meer. Je beweegt minder makkelijk, er zijn cognitieve problemen, of je hebt moeite met spreken (Afasie). Ook veranderen mensen soms qua karakter. Ze zijn niet meer de open, spraakzame persoon van vroeger.

Vaak heel moe, het lijkt wel of ze een ander persoon zijn geworden.

Het is moeilijk om hiermee om te gaan. Kort na het gebeuren revalideren mensen onder begeleiding in een ziekenhuis of revalidatiecentrum. Maar er komt een moment dat ze naar huis gaan. En daar worden ze ineens geconfronteerd met dingen, waar ze voorheen niet bij stilstonden. Mensen lopen vast. Ze kunnen niet alles meer wat vroeger vanzelfsprekend was. Ze kunnen soms niet meer terug naar hun werk. Het praatje met de buurman is niet meer zo makkelijk, ze kunnen soms niet meer fietsen of lopen. Dat is moeilijk te accepteren. Om dingen te verbeteren of te ver-

anderen moeten mensen zelf stappen gaan zetten. En dat valt vaak niet mee. Niet iedereen kan dat zomaar. Je stuit op onbegrip, omdat er aan de buitenkant niets aan je te zien is.

Voor mensen die daarin vastlopen kan lotgenotencontact in het NAH café een hulp zijn.

De Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe (SGO) organiseert samen met Forte Welzijn sinds 2021 NAH cafés in Heteren en Elst. Sinds januari van dit jaar wordt er ook een café gehouden in Herveld Andelst.

'Het café is laagdrempelig', vertelt Ans. 'Je kunt binnenlopen zonder aanmelden. Het is bedoeld voor mensen met NAH, hun mantelzorgers en familie en verder voor iedereen die geïnteresseerd is. Tijdens de bijeenkomst kun je je verhaal doen en een luisterend oor vinden. Ook bieden we praktische tips en informatie om het leven van de mensen met NAH én dat van hun partners/verzorgers makkelijker te maken.'

'Regelmatig hebben onze bijeenkomsten een thema. Daarvoor nodigen we professionals NAH uit het behandelcircuit uit. We hebben onlangs een middag gewijd aan het behandelprogramma 'Hersenz' dat zich richt op mensen met NAH. Deze gasten die vertrouwd zijn met het programma 'Hersenz' waren bij ons te gast. Ze hebben uitgebreid verteld over het programma en de mogelijkheden die het biedt. Mensen kunnen dan vragen stellen. In Elst is laatst een zangcoach geweest. Vaak vinden mensen het moeilijk om te praten, een zangcoach kan helpen de communicatie te verbeteren.' Onlangs heeft Lidy Roelofsen in Heteren een presentatie verzorgd over "Levend Verlies."

'In het café tref je lotgenoten, mensen die iets vergelijkbaars hebben meegemaakt als jij. Zo kun je je ervaringen delen en praktische tips uitwisselen.'

'Ook voor partners, kinderen en mantelzorgers heeft het café veel te bieden. Want: Hoe ga je om met iemand die zoiets heeft meegemaakt? Je geliefde, of vader of oma is ineens iemand anders dan de persoon die je altijd hebt gekend. Hoe ga je om met stemmingswisselingen bijvoorbeeld. Net als bij sommige vormen van dementie kunnen mensen ineens heel ander gedrag vertonen.'

En vaak is het aan de buitenkant niet te zien. Dat kan leiden tot onbegrip. Als je met mensen samen bent die met hetzelfde worstelen kun je makkelijker openingen vinden.'

'Wij begeleiden de cafés als vrijwilliger. We schenken koffie en zorgen dat mensen zich gehoord voelen, tijd en rust hebben om met elkaar te zijn.' 'Het NAH kan wel wat meer bekendheid gebruiken. Professionals weten lang niet altijd van het bestaan. We brengen flyers uit en verspreiden ze via plaatsen zoals de wachtkamer van de huisarts, de bibliotheek en de fysiotherapeut.'

'Als mensen bij ons komen geven we ze onze NAH informatie map mee. De map is ook op onze SGO website te vinden (sgo-overbetuwe.nl). Daarin staan mogelijkheden voor tijdsbesteding, zoals lezen, tuinieren, sporten inclusief tips om dat gemakkelijker te maken. In het tweede deel van de informatiemap komt gerichte hulp en informatie uit de Overbetuwe en directe regio aan bod. Waar kun je je auto laten aanpassen, hoe ga je om met prikkels, waar kun je terecht voor financiële hulp.' Op dit moment wordt het NAH café in Herveld-Andelst begeleid door drie mensen. Naast Ans zijn dat Jeanne Verdijk (SGO) en Wendy van de Putte (Forte Welzijn). 'We kunnen zeker nog vrijwilligers gebruiken. Daarbij kan het handig zijn als je uit de zorg komt, of als je ervaringsdeskundige bent, maar dat is niet persé noodzakelijk. Wel moet je een luisterend oor willen bieden en je in kunnen leven in de doelgroep.'

'Meer vrijwilligers is prettig. Dan kunnen we in kleinere groepen praten, met meer individuele aandacht. En we kunnen mensen die NAH hebben apart spreken. Het gebeurt weleens dat als iemand zijn verhaal wil doen en moeilijk uit zijn woorden kan komen, een ander het verhaal overneemt. Dat is meestal goed bedoeld, maar het

helpt de patiënten wanneer ze de ruimte krijgen om hun eigen inbreng naar voren te brengen. Dat kan in kleinere en aparte groepen. Dat kan ook voor de mantelzorgers heel fijn zijn. Even praten met lotgenoten, zonder dat degene over wie het gaat erbij is.'

'Het begeleiden van de middag zelf kost niet heel veel tijd. Willen we als café iets extra's organiseren, zoals de komst van een professional voor bijvoorbeeld een lezing, dan kost het wat meer tijd. Twee keer per jaar komen we met alle begeleiders van de cafés in Overbetuwe bij elkaar. Dan bespreken we wat we nog zouden willen: of we de flyers en de informatiemap moeten aanpassen en eventueel het organiseren van extra activiteiten.' Tot slot nog even terug naar het logo. Het is de tekening van onze hersenen, 'gevuld' met de plattegrond van de gemeente Overbetuwe, met daarin de kernen waar het NAH café wordt gehouden: Heteren, Elst en Herveld-Andelst. U had dat vast meteen gezien.

Ik bedank Ans voor haar tijd. Ze heeft me zoveel verteld dat ik het niet allemaal heb kunnen opschrijven. Ik hoop dat dit verhaal bijdraagt aan de bekendheid van SGO en van de NAH cafés. Het is een prachtige manier om mensen, die zo iets ingrijpends hebben meegemaakt te helpen en dichter bij elkaar te brengen.

Het eerstvolgende café in Herveld-Andelst wordt gehouden in De Hoendrik, op 26 november. Tijd: van 10:30 – 12:00 uur U bent van harte welkom. Aanmelden is niet nodig. De cafés zijn gratis. Wilt u meer weten? Neem dan contact op met Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe (sgo.overbetuwe@gmail.com) of Forte Welzijn (mantelzorgoverbetuwe@fortewelzijn.nl)

Daniëlla

Donatie Dorpskrant Herveld-Andelst

Doneren is eenvoudig en veilig. Scan de QR-code hiernaast met een **camera-app** of **bank-app** en doneer een bedrag naar keuze aan Stichting Dorpskrant Herveld-Andelst, Regiobank **NL13 RBRB 0917 6639 34**. Giften komen ten goede aan de Dorpskrant. Elk bedrag, groot of klein, wordt enorm gewaardeerd en wordt gebruikt om de krant goed gevuld en kleurrijk te houden.



Uit de oude doos

**Bron: Wilko Wittenberg beheerder facebook pagina 'Gemeente Valburg in het verleden'.
Emailadres: gemeentevalburg@hotmail.com.**

Hier zijn weer 3 mooie oude foto's.

Herkent u iemand? Wij horen graag wie de personen zijn en dat zijn wij niet alleen! Indien u iemand herkent dan kunt u een mail sturen naar kopij@dorpskrantha.nl of naar bovengenoemde mail.

Er mag natuurlijk ook een briefje in de brievenbus aan de Bredestraat Zuid 51 in Herveld.



World Cleanup Day

World Cleanup Day is in 2008 in Estland ontstaan. Daar verenigden 50.000 mensen zich om het hele land in slechts vijf uur op te ruimen. Dit simpele idee is uitgegroeid tot een wereldwijde beweging met miljoenen vrijwilligers.



Zwerfafval opruimen is een activiteit geworden die mensen en groepen verbindt. World Cleanup Day wordt georganiseerd door Let's Do It World (LDIW), een wereldwijd netwerk van meer dan 210 landen. Tijdens deze wereldwijde opruimactie gaven ze samen met ruim 190 landen de planeet een grote schoonmaakbeurt. Het doel? Het opruimen van zoveel mogelijk zwerfafval!

Ook de afvalbrigade Herveld Andelst deed hieraan mee op 21 september om 8.30 uur vanaf de Tacitusbrug. Doel was vooral de Uiterwaarden van de Waal op te schonen. Rond de twintig vrijwilligers deden mee, waaronder vijf kinderen. Behalve vijftien zakken afval werden er tuintafels, stoelen, BBQ's, matrassen en grote stukken ijzer uit de Uiterwaarden gesjouwd. Zwaar werk voor de vrijwilligers. Gelukkig was er een vrijwilliger die met een tractor met aanhanger zorgde voor de afvoer van al dit afval naar het milieustation. Nu de Uiterwaarden weer schoon zijn, hoopt de afvalbrigade dat dit vooral schoon blijft en dat genieurs van de Waal hun

eigen afval mee naar huis nemen. De actiedag werd afgesloten met koffie en een appelflap bij museum Den Tip in Herveld Noord. De volgende actiedag is op zaterdag 7 december 2024.

Meedoen?

Laat het even weten aan Bea Voskamp
06 24982302.

Bea



Zonnestraal

Hoe vaak je ook naar het verleden kijkt,
je zult er niets nieuws vinden.

EETBARE PLANTEN



Er is geen kruid tegen gewassen.

M.a.w. je hebt er geen invloed op, of je staat machteloos. De betekenis van kruid hierin is geneesmiddel. Voorafgaande aan mijn verhaaltje wil ik eerst de bron vermelding geven. Mijn jongste zus is vorig jaar juni geslaagd als "Meester Herborist De Sprenk". Haar examen werkstuk "Geef je zelf niet op" heb ik daarvoor gebruikt. Verder heeft ze met een aantal vrijwilligers een kruidentuin (Kruidenhof Berne) aangelegd en een kruidengids uitgegeven. **Maar hoewel kruiden natuurlijk zijn, is het verstandig om er voorzichtig mee om te gaan. Zeker in combinatie met medicijnen of zwangerschap. Bij twijfel altijd eerst een arts raadplegen.**

Deze keer wil ik het hebben over kruiden, maar nu speciaal met een rustgevende werking. We hebben het al eerder gehad over de geurende en smaakversterkende werking van kruiden. Maar we kennen ook kruiden die gewaardeerd worden om hun geneeskrachtige of helende werking. Die gebruikt kunnen worden bij lichamelijke of mentale ongemakken. Bijvoorbeeld bij een lichte depressie of stress met negatieve gevoelens. Welke kruiden kunnen daarbij verlichting geven? Daarvoor moet je kruiden hebben die invloed hebben op het zenuwstelsel of anders gezegd onze geest. Kruiden waar je weer blij van kunt worden en die invloed hebben op onze emoties. Je kunt om allerlei redenen in een dip zitten. B.v. minder licht, erfelijkheid, eenzaamheid of gezondheid t.g.v. een tekort aan vitamines of mineralen. Om daar wat aan te verbeteren, moeten we op de eerste plaats denken aan gezond leven en eten. Maar ook je zelf niet opgeven, is van groot belang. Moed houden. Daarnaast kun je rustgevende kruiden gebruiken als een geneesmiddel. Voorbeelden kunnen zijn slapeloosheid en overspannenheid (te lang onder spanning staan). Je krijgt het gevoel dat je het niet meer aankunt.



Kruidentuin

Goed slapen kan het lichaam en de geest herstellen. Kruiden die daar een positieve invloed op kunnen hebben zijn: Passie Flora, Slaapmutsje, Valeriaan, Sint Janskruid, Ginseng, Haver, Hop en Citroenmelisse.



Passie Flora

Passie Flora: Deze plant kan ondersteuning geven bij de behandeling van angst en slapeloosheid. Heeft invloed op de stemming.

Valeriaan: Heeft een kalmerend en ontspannende werking op het zenuwstelsel.

Tegenovergestelde werking als cafeïne. Helpt tegen angst, stress, onzekerheid en slapeloosheid. Te gebruiken als thee. De wortel is nog sterker, daarvan kan tinctuur gemaakt worden.

Citroenmelisse: Is goed voor het zenuwstelsel, tegen zwaarmoedigheid, laat de mens meer lachen, brengt rust en helpt tegen maagproblemen. Plukken voor de bloei. Te gebruiken in thee, limonades of bij water, en in salades.

Sint Janskruid: Heeft invloed op de hersenen en het ruggenmerg. Het beïnvloedt de stoffen in de hersenen, die invloed hebben op je stemming en emoties. Het is een vorm van antidepressiva. Verwissel het niet met andere gele kruiden!

Ginseng: Verbeterd de stress bestendigheid. Het is stimulerend en vitaliserend o.a. voor ouderen.

EETBARE PLANTEN



Slaapmutsje

Bevordert de weerstand. Verbetert concentratie. Is te verkrijgen in thee.
Haver: Haver geeft naast zijn voedzame eigenschap een kalmerend proces.

Hop: Kalmerend, pijnstillend en eetlust bevorderend. Gebruik van een kussen gevuld met hop is te gebruiken tegen slapeloosheid.

Slaapmutsje: Heeft invloed op de slaap. Kalmerend, rustgevend, ontkrampend en pijnstillend. Kan in zijn geheel geogst worden tijdens de bloei. Te gebruiken in de thee maar de bloemetjes ook als decoratie op een salade.

Waar haal je deze kruiden?

B.v. uit een kruidentuin zoals de "Kruidenhof Berne", of uit de natuur. Deze ligt in de tuin van de Abdij van Berne in Heeswijk-Dinther. Het is de moeite waard om deze te bezoeken. De vrijwilligers van deze tuin hebben een handleiding voor de gidsen gemaakt. Deze eenvoudige gids is ook te koop. Daarin worden 25 kruiden beschreven en deze zijn voorzien van foto's. Het is een cirkelvormige tuin met 25 verschillende kruiden. Te gebruiken o.a. voor: het zenuwstelsel maar ook voor luchtwegen, urinewegen, griep, spijsvertering enz. Zoals Zonnehoe (Echinacea purpurea) helpt tegen verkoudheidsklachten en verbeterd de weerstand. In een eenvoudige toelichting is dat schematisch aangegeven in de gids.



Zonnehoe



Fred van den Berg

WEETJES

Naast kruiden met een rustgevende werking zoals omschreven zijn er diverse andere helende kruiden zoals: Kruiden thee van Kamille (ontspannend).

Brandnetelthee (reinigend). Rozemarijn verbeterd de bloedcirculatie en spijsvertering en werkt tegen vermoeidheid (stimulerend)

Muntthee is gezond en helpt tegen misselijkheid en ondersteund spijsvertering.

Gember werkt ontstekingsremmend, koortswerend, verzacht keelpijn.

Kruidengids Kruidenhof Berne

1. Kleine pimpernel	14. Valeriaan
2. Longkruid	15. Mariadistel
3. Tijm	16. Echte kamille
4. Bergamot	17. Oost-Indische kers
5. Munt	18. Dropplant
6. Oregano	19. Venkel
7. Goudsbloem	20. Sint Janskruid
8. Rode zonnehoed	21. Citroenmelisse
9. Lavendel	22. Wijnruit
10. Rozemarijn	23. Driekleurig viooltje
11. Vrouwenmantel	24. Karwij
12. Salie	25. Japanse notenboom
13. Duizendblad	

Bij juist gebruik goed voor onder andere:

bloed en bloedvaten	maag
luchtwegen	huid
urinewegen	vrouwklachten
spijsvertering	keel, neus en oor
lever en gal	zenuwstelsel
griep, koorts en weerstand	oog

Het is belangrijk om zorgvuldig met kruiden om te gaan, zeker als je medicijnen gebruikt of zwanger bent.



ZWANGER?

Wil jij als zwangere begeleiding door een kleinschalige praktijk? Ben je op zoek naar een verloskundige die oog en aandacht voor j u heeft?



Wil je dat niet alleen je buik groeit, maar ook je zelfvertrouwen? Wees dan welkom bij Verloskundigenpraktijk Buik Baby Borst in Zetten.

Wij zijn Marieke Jurrius en Femke van der Laan, verloskundigen werkzaam in gemeente Overbetuwe. Met onze jarenlange ervaring bieden wij jou en je partner deskundige zorg met extra tijd en aandacht.

ANDELST • DRIEL • ELST • HEMMEN • HERVELD • HETEREN
OOSTERHOUT • RANDWIJK • SLIJK EWJK • VALBURG • ZETTEN

• Duopraktijk

Twee vaste verloskundigen;
altijd een vertrouwd gezicht

• Echo's in eigen praktijk

Foto's en filmpjes op USB mee naar huis

• Avondspreekuur 1x per week

• Hartjesspreekuur

Elke vrijdagochtend van 9:00-9:30 uur
zonder afspraak

• Gespecialiseerde borstvoedingszorg

Verloskundige Marieke is ook
lactatiekundige

• Anticonceptie spreekuur

Verloskundigenpraktijk Buik Baby Borst

Julianaplein 11, 6671 CA, Zetten
Tel: 06-20080015

Extra spreekuurlocaties:

Prinsenhof 4, 6666 CB Heteren
Het Dorpsplein 11, 6674 BV Herveld

info@buikbabyborst.nl

www.verloskundigenpraktijkbuikbabyborst.nl



@buikbabyborst



Fysio Zetten

www.fysiovierplus.nl

Met een uitleen locatie van Medipoint in de
praktijk

Manuele therapie

Kinderfysiotherapie

Oncologie fysiotherapie

Pilates

Oedeemtherapie

Fysiofitness (55+)

Hand en polsbraces op
maat gemaakt

Shockwave

Sportfysiotherapie

Aanmeten van steunkousen

Kaakfysiotherapie

Echografie

Dry needling

Cesar- en
bekkenoefentherapie

Julianaplein 11 Zetten

Tel: 0488-451327

Gezond en in beweging blijven?

Wij helpen je lekker in je vel te zitten.
Benieuwd naar wat wij voor jou kunnen
betekenen? Bel ons! 0488 43 10 02

Altijd bij jou in de buurt:

Valburg

Broekstraat 18
6675 BE Valburg

Herveld

Hoofdstraat 85A
6674 BA Herveld

Dodewaard

Stegakker 17
6669 CZ Dodewaard

Andelst - Fit to All

Hoofdstraat 64
6673 BH Andelst

fysiotherapie

**WIJNHOVEN
GIERMAN**

info@wijnhoven-gierman.nl | www.wijnhoven-gierman.nl



Opperman Technische Diensten

Reparatie en Verkoop van:
Witgoed
Keukenapparatuur
Airconditioning

Wij bieden u:

- Een bezoek aan huis binnen 1   2 werkdagen
- Voordelige tarieven
- 3 maanden garantie op een reparatie
- Deskundig advies aan huis
- Uitstekende prijs/kwaliteit verhouding
- Snelle levertijd van nieuwe apparaten

Dick Opperman

(06) 152 987 12

www.otd.nu - Heteren



Stg. Leergeld Oost Betuwe

Laag inkomen en schoolgaande kinderen?

Regel het met Leergeld. In Nederland groeit één op de twaalf kinderen op in armoede.

Deze kinderen kunnen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenoten normaal zijn.



Soms hebben kinderen geen fiets of kunnen ze niet sporten bij een sportclub of deelnemen aan culturele activiteiten. Stichting Leergeld kan deze kinderen helpen: want nu meedoen is straks meetellen!

Hoe werkt leergeld?

Aanvragen kan via de website www.leergeld.nl/oostbetuwe.

Een medewerker van Stichting Leergeld neemt dan contact op om samen te bespreken hoe Leergeld kan helpen. Dit gesprek vindt bij u thuis plaats en is natuurlijk strikt vertrouwelijk.

Leergeld werkt samen met andere stichtingen, zoals Stichting Kinderhulp, het Jeugdfonds Sport en Cultuur en Stichting de Jarige Job. De mede-

werker van Leergeld helpt u om de aanvraag op de juiste plaats te doen.

Meer weten, vragen of een aanvraag doen? Kijk dan op de website.

Afgelopen week stond er in het plaatselijke nieuws dat kinderen in het weekend van 26 oktober met een bus naar de Efteling kunnen, mede dankzij de stichting Leergeld en de coulante prijzen van de Betuwe Express.

Hoe mooi is dat! Twijfelt u of u een aanvraag kunt doen? Gewoon even overleggen, dan helpt altijd.

De redactie

Belangrijke mededeling munten De Hoendrik

De Hoendrik

De Hoendrik gaat over op nieuwe munten voor het aankopen van een consumptie. Vanaf 01-10-2024 geven wij nieuwe munten uit. Deze zijn geldig in 2024 en 2025.

De huidige oranje gekleurde munten kunt u dit jaar nog gebruiken voor consumpties. Daarna zijn ze niet meer geldig. De munten zijn niet inwisselbaar voor geld.



Historische Kring Midden Betuwe



Organiseert op dinsdag 19 november om 20.00 uur, in het dorpshuis 'De Oude School' in Hemmen (Kerkplein 4) een lezing met medewerking van de heer Geert Visser over 'Koloniën van Weldadigheid'



Geert Visser vertelt ons over een bijzonder Unesco werelderfgoed.

200 jaar geleden, in 1818, richt Johannes van den Bosch de Maatschappij van Weldadigheid op. Arme gezinnen, bedelaars en zwervers kunnen gaan werken in één van de Koloniën van Weldadigheid. Ze krijgen een eigen woning en een stukje grond om te bewerken. Een hard bestaan. Door middel van arbeid en scholing wordt

de Kolonisten discipline bijgebracht, zodat ze na verloop van tijd in hun eigen onderhoud kunnen voorzien. Het grootste oppervlak van de Koloniën van Weldadigheid ligt in Drenthe, in Veenhuizen, Fredriksoord en Wilhelminaoord. Maar er zijn ook Koloniën in Willemsoord en Ommerschans in Overijssel en in Wortel en Merksplas in Vlaanderen.

Het bijzondere verhaal en het unieke landschap dat eruit voortkwam leidden tot de UNESCO werelderfgoed status. In juli 2021 hebben de Koloniën in Veenhuizen, Frederiksoord, Wilhelminaoord en (België) deze status ontvangen.

Voor leden van de vereniging is de toegang gratis. Niet-leden van de Kring vragen wij om een bijdrage van minimaal € 5,-.

Voor info: Bel Marie Elings via 0622452290 of mail naar: info@hkmb.nl

Marie

Klein gedichtje

Maak van maandag een feestje,
van de dinsdag een festijn,
zorg ervoor dat de woensdag jaloers wordt
en drink op donderdag zomaar wijn.

Want alle dagen zijn fantastisch Zing, lach, dans en fluit

Ga dus niet wachten op het weekend, maar leef elke dag voluit.

Kleurplaat Oranjevereniging: Welkom



Naam:

Leeftijd:

Email:

Inleveren t/m 16 november bij Crazy Flowers



NIEUW



BREDESTRAAT-ZUID 48 HERVELD

Type: Halfvrijstaandewoning Perceelopp.: 5.917 m²
 Bouwjaar: 1995 Aantal kamers: 5
 Woonopp.: 160 m² Energielabel: C

VRAAGPRIJS: € 750.000,- K.K.



NIEUW



MERCURIUS 8 HERVELD

Type: Hoekwoning Perceelopp.: 387 m²
 Bouwjaar: 1988 Aantal kamers: 6
 Woonopp.: 111 m² Energielabel: C

VRAAGPRIJS: 549.000,- K.K.



NIEUW



DE VELDSE HOFSTEDE 82 ZETTEN

Type: Hoekwoning Perceelopp.: 252 m²
 Bouwjaar: 1994 Aantal kamers: 3
 Woonopp.: 96 m² Energielabel: C

VRAAGPRIJS: € 469.500,- K.K.



NIEUW



JULIANAstraat 7A VALBURG

Type: Vrijstaande woning Perceelopp.: 1.115 m²
 Bouwjaar: 1996 Aantal kamers: 7
 Woonopp.: 215 m² Energielabel: C

VRAAGPRIJS: € 995.000,- K.K.



NIEUW



HOGE RIEM 3 HETEREN

Type: Vrijstaande woning Perceelopp.: 711 m²
 Bouwjaar: 2000 Aantal kamers: 5
 Woonopp.: 209 m² Energielabel: A

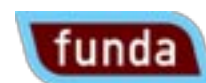
VRAAGPRIJS: 750.000,- K.K.

GRATIS WAARDEBEPALING VAN UW WONING?



MAKELAARS & HYPOTHEKEN

**BEL ONS:
(0488) 42.00.44**



VERKOCHT O.V.



ZINKVIOOLTJE 3 HERVELD

Type: Eengezinswoning Perceelopp.: 120 m²
 Bouwjaar: 2016 Aantal kamers: 5
 Woonopp.: 108 m² Energielabel: A

VRAAGPRIJS: € 425.000,- K.K.



VERKOCHT O.V.



NANSENSTRAAT 10 ZETTEN

Type: 2-Onder-1-kapwoning Perceelopp.: 298 m²
 Bouwjaar: 1970 Aantal kamers: 5
 Woonopp.: 122 m² Energielabel: C

VRAAGPRIJS: € 450.000,- K.K.

Plak een (gekleurd) vel papier aan de achterkant van de kaartjes. Knip alle kaartjes uit. Leg ze op de kop op de tafel en schud ze goed door elkaar. Om de beurt mag je twee kaartjes omdraaien. Als ze bij elkaar horen dan mag je de twee kaartjes pakken. Als de kaartjes niet bij elkaar horen dan draai je de kaartjes weer om en is de andere speler aan de beurt. Het spel is afgelopen, als alle kaartjes gepakt zijn. Wie heeft de meeste memories?





Woonstichting

SamenGoedWonen

Valburg

40 JAAR



“Wij gaan met de tijd mee”

Je vindt alles over ons op www.wstvalburg.nl



MOBILITEIT BEGINT BIJ DE BEIJER



In- en verkoop van alle merken auto's

Verhuur van personen- en vrachtbussen



Reparatie en onderhoud

Carwash/wasboxen

Mobiliteitscentrum
DE BEIJER

Mobiliteitscentrum De Beijer BV
Verbindingsweg 2B • 6674 DL Herveld (t.o. Station Zetten)
0488 491503 • info@de-beijer.nl • www.de-beijer.nl



Muziekvereniging

Sint Willibrordus

Mail: willibrordus.ha@gmail.com

Insta: @muziekverenigingstwillibrordus

Jongens, heb je 't al vernomen? Sinterklaas is aangekomen! Of nou ja, nog niet helemaal, op 17 november komt hij pas in Herveld aan. Maar vol verwachting klopt ons hart, want ook de muziekvereniging zal hier aanwezig zijn. We zullen hem begroeten met vrolijke bekende liedjes. Zo zal hij ons dorp zeker niet stilletjes voorbijrijden!

Ook hebben we goed nieuws: een aantal van onze muzikanten hebben hun A-examen gehaald. Zowel jeugdleden als volwassen zij-instromers hebben deze uitdaging aangenomen om hun theoretische en praktische kennis bij te spijkeren en te testen. Gefeliciteerd allemaal!

Tenslotte doen we sinds kort mee aan SponsorKliks: een website die gratis verenigingen en goede doelen sponsort. Wil je online iets bestellen? Kijk dan op de SponsorKliks-website of de webshop hierbij is aangesloten. Is dit zo, dan krijgen wij een deel van het aankoopbedrag. Het kost niks extra's, maar kan de vereniging veel helpen. Bedankt!

Uit de oude doos



Spelen met muziek



k = g



vl = s, d = t



d = kla

J E

ANTWOORD okt:
Rebus Herfstnoten



Pedicure bij Cindy

www.pedicurebijcindy.nl

*Als ambulante pedicure, kunt u rekenen op persoonlijke
voetverzorging bij u thuis.*

Verloskundige zorg - Borstvoedingsbegeleiding - Anticonceptie zorg - Echobureau


Verloskundigenpraktijk  Overbetuwe

Hoofdlocaties

Zetten, Hoofdstraat 74
Schuytgraaf, Wassenaarweg 40

Spreekuurlocaties


Heteren, Prinsenhof 4
Herveld, Het Dorpsplein 11



*Met oog voor de wensen en ervaringen van
de zwangeren, kleinschalige karakter
en een persoonlijke benadering*

www.verloskundigenoverbetuwe.nl (0488) 44 03 04

Voor dringende vragen kun je ons altijd bereiken op (06) 83 65 82 59



**Voor de zesde keer
de klantvriendelijkste bank!**

**Klanten, hartelijk dank
voor deze waardering.**

De klantvriendelijkste bank is de grootste onafhankelijke publieksprijs voor klantvriendelijkheid
in de branche Banken en is op initiatief van MarketResponse.

 **DEN HARTOG**

Loop eens binnen bij:
Den Hartog - RegioBank
Het Dorpsplein 40
6674 BW Herveld
T 0488 - 45 10 38
E info@mhg-groep.nl
W www.den-hartog.nl

SSO dagje uit naar Terwolde



Foto's: Gerda Broenland en Ria Vink, opmaak: A&K

Probleemprojecten

Plastic Soup Foundation



Er zijn veel problemen in deze wereld, en gelukkig zijn er ook veel manieren om die op te lossen. Dat is niet iets wat alleen de overheid, goede doelen of genieën kunnen doen: we moeten samenwerken voor een betere wereld.

Probleemprojecten stelt u voor aan ingenieuze ideeën, ontzagwekkende ontwikkelingen en compassievolle collectieven. Deze maand: Plastic Soup Foundation.

Een paar jaar geleden was de "plastic soep" een echt 'hot topic'. Of eerder een 'cold topic', omdat het gaat over de gigantische hoeveelheden plastic die in de koude oceaan drijven. Onder andere de Nederlandse Boyan Slat kwam vaak in het nieuws. Hij is de oprichter van stichting The Ocean Cleanup, dat jaarlijks meerdere honderden tonnen kilo aan plastic afval uit oceanen en rivieren haalt. Tegenwoordig lijkt het plasticprobleem verdwenen -- of in ieder geval uit de media. Maar dat geldt niet voor het plastic zelf.

De Verenigde Naties zijn gelukkig nog wel bezig met het probleem. Sterker nog, ze zijn bezig met het opzetten van een plasticverdrag: 175 landen hebben afgesproken om in 2024 dit document op te stellen. In november is er weer een bijeenkomst. Aan het eind van dit jaar willen ze de eerste versie klaar hebben. Dit verdrag zou over de hele cyclus van plastic moeten gaan: van het ontwerp tot de productie tot het afval.

Ook veel burgers maken zich druk om dit probleem. Daarom besloten twee Nederlanders al in 2011 om de Plastic Soup Foundation op te richten. Ze hebben als slogan "No plastic in our water or our bodies" ("Geen plastic in ons water of onze lichamen"). De organisatie heeft drie hoofdpunten: voorkomen dat plastic in het milieu komt, meer leren over de gevaren van plastic en deze kennis delen; het verminderen van de productie en het gebruik van plastic. Op de site zijn kilometers aan plastic in de oceanen te zien en staren zehonden verstrikt in netten je in doodsangst aan. De slechte gevolgen voor het milieu en dieren zijn belangrijke punten voor de stichting. Maar steeds vaker komt ook de menselijke gezondheid in gevaar. 'Plastic heeft fantastische eigenschap-

pen en is spotgoedkoop om te produceren', staat er op de site. 'Daarom is bijna alles om ons heen van plastic en komen we er voortdurend mee in aanraking. Omdat plastic in het milieu in piepkleine deeltjes ("microplastics") uiteenvalt, eten en drinken we constant plasticdeeltjes en ademen deze zelfs in. Eenmaal geproduceerd, vergaat het nóóit meer!'

Om het probleem te bestrijden richt de Plastic Soup Foundation zich op vier pijlers: gezondheid, microplastics, zwerfafval en educatie. Zo heeft ze de Plastic Health Coalition opgericht om onderzoek naar de gezondheidseffecten van plastic te steunen. Ze heeft verschillende campagnes over microplastics, bijvoorbeeld over verzorgingsproducten (de app Beat the Microbead, waarin je de producten kunt scannen en zien of er plastic in zit), kleding (kleine stukjes plastic kunnen loskomen van het kledingstuk en via rivieren, oceanen en vissen die wij eten weer in ons lichaam komen) en landbouw ('bioafbreekbaar' landbouwfolie kan als nog akkers ernstig vervuilen met microplastics). Om kennis te verspreiden, biedt ze lesmateriaal aan voor zowel basis- als middelbare scholen. Tenslotte heeft ze veel verschillende acties tegen zwerfafval, zoals World Cleanup Day – een dag waarbij wereldwijd mensen naar buiten gaan om afval op te ruimen, waaronder ook onze eigen Zwerfafvalbrigade HA –, een Schone Rivieren-project en een actie tegen het oplaten van ballonnen.

Helaas is het plasticprobleem nog lang niet de wereld uit. Eén inwoner in Europa gooit gemiddeld 34,5 kilo plastic weg **per jaar**. En van de ongeveer 10 miljard ton plastic die tot nu toe is geproduceerd, ligt méér dan de helft op een vuilnisbelt of in de natuur. Hoeveel hebben jullie weggegooid vandaag?

<https://www.plasticsoupfoundation.org/>

<https://www.un.org/en/climatechange/nations-agree-end-plastic-pollution>

Simone

Oppasdienst in Herveld en Andelst



Wilt u graag een avondje uit en lukt het u niet om oppas te vinden?
Bel dan met:

Aafke. Telefoon nummer: 0619603389. Email: aafke.hendriksen@gmail.com.

Isabel. Telefoon nummer: 06-13746688. Email: Isabelvandeursen08@gmail.com

Loek. Telefoon nummer: 06-17150300. Email loek.gonzalo@gmail.com.

Sofie. Telefoon nummer: 06-83642173. Email sofieherckenrath@gmail.com
Sofie is 14 jaar en woont in Herveld. Ze is beschikbaar op vrijdag, zaterdag avond en zondag overdag.

Zoekt u oppas **voor uw huisdier(en)** tijdens uw weekendje weg of tijdens uw vakantie?
Denk dan aan: Jolie 'Modderpootjes': te bereiken via Whatsapp: 06-59329070 of
via social media: @modderpootjes

Wij hopen dat door dit bericht meer jongeren geïnspireerd raken en zich ook aanmelden voor de oppasdienst! Dat kan via kopij@dorpskrantha.nl.

Indien degenen die op de lijst staan, niet meer beschikbaar zijn, dit graag doorgeven aan kopij@dorpskrantha.nl. Het is erg vervelend als mensen bellen voor oppas en te horen krijgen dat je dit niet meer doet. Dank je wel.

De redactie

• (SIEFKES) •

• FINANCIËEL ADVIES



HYPOTHEKEN



VERZEKERINGEN



PENSIOENEN



Voor financiële zekerheid!

0488-453019 | INFO@SIEFKES.NL | WWW.SIEFKES.NL



DAAR WORD JE GROOT

Groot worden in een vertrouwde
veilige omgeving
Dat is Ukkiepek Kinderopvang

Een fijne plek in huiselijke sfeer
waar kinderen van 0 t/m 12 zich kunnen ontwikkelen
en waar tijd en ruimte is
om plezier te maken en avonturen te beleven

Kinderopvang Ukkiepek
St. Walburg 24a
6671AS Zetten
0488454116

Meer weten?
Kom gerust kijken of vraag informatie aan:

www.kinderopvangukkiepek.nl
info@kinderopvangukkiepek.nl



Hoofdstraat 165
6674 BC Herveld

Tel. (0488) 45 13 85
Fax (0488) 45 38 11

E-mail info@janssenherveld.nl
Internet www.janssenherveld.nl



TAXI: Rothoff 451239 en De Beijer 491503
Dierenambulance: 026 - 3649111
Openbaar vervoer: 0900 - 9292
Regiotaxi KAN: 0900 - 2666399
Geen spoed, wel politie: 0900 - 8844

Gespecialiseerde peuteropvang. Bij voldoende aanmelding VVE (zonder indicatie mogelijk). Iedereen is welkom, ook baby's!
Uitdagende en kleinschalige leeromgeving, doen en ervaren, hoge zelfstandigheid stimulators. Binnen en buiten spelen. Geen tv.

Contact via 06-37458056 of GO-deflierefluiter@hotmail.com
Tielsestraat 188, Andelst



Café met terras
Biljard - Darts - Pool

Cateringservice
Koud & warm buffet
bbq & hapjes

Tielsestraat 215 - 6673 AC Andelst
Tel. 0488 - 451 404

www.cafetariaposthoorn.nl
info@cafedeposthoornandelst.nl
Facebook:deposthoornandelst



HERCKENRATH
bouwservice

Tel.: 0488 - 451735/ 06 - 23109163

Aan- en Verbouw - Complete badkamers en toiletten
Metsel en Tegelwerk - Onderhoud en Renovatie

www.herckenrathbouwservice.nl

AED's in Herveld en Andelst

Naam	Adres	Plaats	Plaats AED	Beschikbaarheid
SVHA / TVHA	Zandakkers 43	Herveld	Buiten	24 uur/dag
Kloek wonen met Zorg	Europaplein 1	Andelst	Buiten	24 uur/dag
Hoofdstraat bij geldautomaat	Hoofdstraat 128 e	Herveld	Buiten	24 uur/dag
Museumboerderij Den Tip	Merkenhorststraat 2	Herveld	Buiten	24 uur/dag
Fam. Esschendal	Tusculum 13	Herveld	Buiten	24 uur/dag
Basisschool St. Willibrordus	Hoofdstraat 152	Herveld	Buiten	24 uur/dag
Siefkes Fin. Advies	Wilhelminastr.4	Andelst	Buiten	24 uur/dag
Huisartsencentrum Herveld	Dorpsplein 11	Herveld	Binnen	Openingstijden
Fysiotherapie Wijnhoven/Gierman	Hoofdstraat 85 a	Herveld	Binnen	Openingstijden
Look-o-Look	Geurdeland 5	Andelst	Binnen	Openingstijden
Milieustraat	Engelandstraat	Andelst	Binnen	Openingstijden
De Schalm	Wanraaij 4	Andelst	Binnen	Openingstijden
Fit to All	Hoofdstraat 64	Andelst	Binnen	Openingstijden
de Belgrom (Protestantse Kerk)	Schoolstraat 3	Herveld-Z.	Buiten	24 uur/dag
Betuwe Express	Onderstalstraat 4	Herveld	Binnen	Openings/kantoortijd.
Iveco Nederland	Wanraaij 9	Andelst	Binnen	Openings/kantoortijd.
Reith & ten Böhmer Accountants	Buskesdries 13 B	Andelst	Binnen	Openings/kantoortijd.
Clean Mat Trucks	Wageningsestr.17	Andelst	Binnen	Openings/kantoortijd.
Andalhof	Hoofdstraat 73-75	Andelst	Binnen	24 uur/dag
Bram Bakker	Slopsestraat 5	Herveld	Binnen	24 uur/dag
Spronk Bakkerijmachines	Kortestraat 2	Andelst	Binnen	Openings/kantoortijd.
Plan de Woerden Fase 1	Hazenakkers 5	Herveld	Buiten	24 uur/dag
ATV Safety	Geurdeland 7	Andelst	Binnen	Openings/kantoortijd.

**Autobedrijf
van Haarlem & Fischer**

Wageningsestraat 15, 6673DB Andelst Tel: 0488-451823

Verkoop nieuw en gebruikt
Reparatie alle merken

CARPROF
Garage voor alle merken

BOVAG

Wat u moet weten

Afvalstraat	Gemeentewerf Engelandstraat 4, Andelst (tel.14 0481)	Openingstijden: wo.t/m vr. 12.30-15.30 uur. zaterdag 10.00 - 14.00 uur.
Apotheek	Apotheek Midden Betuwe Hoofdstraat 46, Zetten	Tel. 0488-420911 Openingstijden: ma. t/m vr. 08.30 - 17.30 u.
	buiten openingstijden voor spoedrecepten	Dienstapothek Arnhem-Zuid: tel. 026-3214882
	DA drogisterij Het Dorpsplein 5, Herveld	Openingstijden: ma. t/m vr. 08.30 - 17.30 u. zaterdag van 09.00 - 17.00 u.
BOA's	Gemeentelijke toezichhouders	info@overbetuwe.nl. Telnr. 0481-362300. of via 14-081 of 'Makkelijk Melden' app.
Dierenbescherming		Tel. 144
Dierenambulance	Arnhem 026-3649111(ook voor Herveld-Andelst) landelijk nummer 0900-0245	www.dier.nu/dierenambulances-van-dierenlot
Dierenkliniek	De Lingehoeve Veldstraat 3a, Lienden	Tel. 0488-482900 (algemeen nummer)
	Locatie Zetten: Beatrixstraat 11	Tel. 0488-451213 (Zetten)(uitsluitend op afspraak)
Fysiotherapeuten	Maatschap Fysiovier+ Julianaplein 11, Zetten	behandeling volgens afspraak. Tel. 0488-451327
	Fysiotherapie en Manuele Therapie Wijnhoven/Gierman	behandeling volgens afspraak. Broekstraat 18, Valburg. Tel. 0488-431002
	de Zandakkers'(Wijnhoven/Gierman)	Hoofdstraat 85a, Herveld. Tel. 0488-422261
Oefentherapeut Cesar	A.C. Ronteltap Julianaplein 11, Zetten	Email: info@oefentherapiezetten-herveld.nl Tel. 0488-421736
Huisarts	Huisartsencentrum Herveld Het Dorpsplein 11, Herveld	Tel. 0488-451457 Spoedgevallen: tel. 0488-453004
	Spreekuur volgens afspraak.	Receptenlijn Herveld: tel. 0488-421415
	Huisartsencentrum Zetten	Tel. 0488-451219
	Brittanjesingel 2, Zetten	Spoedgevallen: tel. 0488-454278
	Spreekuur volgens afspraak.	Receptenlijn Zetten: tel. 0488-421633
Huisartsenpost	Mr. D.U. Stikkerstraat 122	Tel. 026-389 96 96
Arnhem-Zuid	6842 CW Arnhem	Openingstijden ma.t/m vr. 17.00 - 23.00 u. Weekenden, feestdagen 08.00 - 23.00 uur
Huisartsenpost	Wagnerlaan 55 Arnhem	Tel. 026-389 96 96
Arnhem-Noord	naast Spoedeisende Hulp in Rijnstate	Openingstijden ma.t/m vr. 17.00 - 08.00 u. Weekenden, feestdagen 24 uur per dag
Mondhygieniste	Stefanie Herckenrath-Janssen Bredestraat Zuid 48 a	Tel. 0488-452011 of 06-29274767
Oud Papier	door SVHA	Elke eerste zaterdag van de maand
Politie Herveld-Andelst	Wijkagent Ronald Politiebureau Elst	Tel. 0900-8844 en/of www.politie.nl bij contact...
Post.nl Servicepunt	Coop Post: Het Dorpsplein 8, Herveld	
Rijbewijskeuringen CBR Elst	www.regelzorg.nl en E: info@regelzorg.nl	Tel. 088-2323300
Rijnstate Elst	Stationsplein 2, 662NC Elst.	Tel. 088-0058888
Sociaal Team H-A	Hoofdstraat 128 E, Herveld	Tel. 14-0481
	inloopspreekuur donderdag: 10-11 uur.	E: sociaalteam@overbetuwe.nl
Straatverlichting defect	www.gemeenteoverbetuwe.nl melding maken van...	Tel. 14-0481 via site: melding kapotte straatverlichting
Tandartsen	familie Berendsen Het Dorpsplein 34, Herveld	Tel. 0488-452849 behandeling volgens afspraak.
	Samenwerkende Tandartsen Zetten	Tel. 0488-452415 (behandeling volgens afspraak)
	Hoofdstraat 12, Zetten	E: hoofdstraat@samengewkendetandartsen.nl
	W: www.samenwerkendetandartsen.nl	/praktijken/zetten-hoofdstraat
Trombosedienst	Trombosedienst CWZ Waalsprong Carbatinastraat 3 Nijmegen	Openingstijd: ma t/m vrij: 08.00 - 11.00 uur
Verloskundigen	Verloskundigenpraktijk Buik Baby Borst tel.06-20080015	www.verloskundigenpraktijkbuikbabyborst.nl
	Overbetuwe tel.0488-440304	www.verloskundigenoverbetuwe.nl
Vrijwilligers steunpunt	E: helpeninoverbetuwe@fortewelzijn.nl	geldersehanden.nl/helpeninoverbetuwe
	Algemene Hulpdienst Elst	T0481-374926 ma.t/vr. tussen 9-10 uur bellen



FreeLife
Alles voor de kampeerder

PROBEER NU: 3X ACSI FREELIFE MAGAZINE VOOR MAAR € 12,⁹⁵

38%
korting

Bestel nu



- Uitgebreide tests van caravans, campers en trekauto's
- Inspirerende kampeerbestedingen en reisverhalen
- ACSI FreeLife TestTour: voor en door kampeeders getest

**Abonnement loopt automatisch af*

Bestel eenvoudig via ► acsifreelife.nl/dorpskrant

www.mhb.nl

MHB 
DUTCH MASTERS OF STEEL SINCE 1667

WE ZIJN OP ZOEK NAAR JOU!



Junior coördinator service & onderhoud

Ben jij op zoek naar een uitdagende functie met een grote verscheidenheid aan projecten, waarbij je de kans krijgt om te werken op de meest bijzondere locaties in Nederland?

Ben je geïnteresseerd en wil je meer weten?

Bel ons: +31 488 451 951



Dutch Masters of Steel since 1667