Dorpskrant Herveld-Andelst

53e jaargang - nummer 2 (nr. 563)

februari 2025

VIER OOK JOUW VERJAARDAG, JUBILEUM, FAMILIE- OF PERSONEELSFEEST BIJ ONS

TIELSESTRAAT 69, VALBURG | 0488 - 745081 | WWW.HETWAPENVANVALBURG.NL

PANNENKOEKEN | LUNCH | DINER | HIGH TEA

MOLENSTRAAT 18, HEMMEN | 0488-725800 | WWW.PANNENKOEKENAANDELINGE.NL

COLOFON

De Dorpskrant Herveld-Andelst is een uitgave van de Stichting Dorpskrant Herveld Andelst.
(Voorzitter: Ries Euser,
secretaris: Marieke Verbeek,
penningmeester: Bart Hasselbach).
Email: secretariaat@dorpskrantha.nl

De Dorpskrant wordt huis aan huis verspreid in Herveld en Andelst en verschijnt 11 x per jaar in een oplage van 2070 exemplaren.

Advertenties naar: advertentie@dorpskrantha.nl
Ria Spanbroek, Nassaupark 12,
6673 WR ANDELST
Kopij naar: kopij@dorpskrantha.nl
Jeanet Rothoff, Bredestraat-Zuid 51,
6674 LA HERVELD.
Kopij aanleveren: teksten in Word. Foto's apart van de tekst aanleveren in JPEG of TIF
Kopij en advertenties voor de Dorpskrant van maart 2025 inleveren voor 13 februari.
Bezorging in de week van 1 maart 2025.

Layout en druk:
Grafisch bureau A&K - Andelst

https://dorpskrantha.nl

Bank: Regiobank NL13 RBRB0917663934
t.n.v. Dorpskrant Herveld Andelst

Eindredactie:
Elly Filius Tel: 06-10247883

Advertenties
Ria Spanbroek Tel: 06-34189048

Kopijverwerking
Jeanet Rothoff Tel: 06-57264024

Administratie
Paul Kogels Tel: 06-52167271

Bezorging
John Verploegen Tel: 06-20632974

Vaste medewerkers:
Fred van den Berg, Carla Brekelmans, Ilse Degen, Karel Hulsteijn, Rein de Jong, Petra Peperkamp, Johan van Rooij, Henk Rüger, Wim Scholten, Jolie Tilleman, Wilko Wittenberg, Simone van Workum, Daniëlla van Mil, Fred Tijssen, Sjaak Janssen en Andre Hoogveld.

Over foto's waarvan wij de fotograaf niet konden achterhalen, kan de fotograaf desgewenst contact opnemen met de redactie. Voor het plaatsen van de foto's in de Dorpskrant is toestemming gevraagd aan de fotograaf of aan de eigenaar van de foto's. Aan degenen die afgebeeld staan op de foto's is toestemming gevraagd. Betreft het foto's van een activiteit dan is toestemming gevraagd aan de organisatie voor het plaatsen van de foto's.

INHOUDSOPGAVE

Colofon....3
Inhoudsopgave....3
Van de redactie....3
Column....4/5
Afgelast: Benefiet Dolidi Ndano....5
Tekening Ilse....5
In en uit (in) Herveld-Andelst....7/9/11
Wekelijkse activiteiten Stichting samen ontmoeten....12
Samen zingen naar Kerst....12
Reactie op de foto oude doos jan 25....12
Huldigingen en jubilarissen SVHA....15
Herkenning foto Dorpskrant HA....16
Christelijk geloof voor beginners....16
Uit het leven gegrepen....17
Uit de oude doos....18/19
Oliebollenactie....21
Gezellige kaartmarathon....22
Samen voor onze toekomst....22
Molen de Vink....23
Zanggroep Esgèr in de Vluchtheuvelkerk....23
Krachtig ouder worden....25
Dorpsbelangen: Even voorstellen: Nicole Padberg....26
Fotopagina Pronkzittingen CV de Deurdouwers....29
Bedrijvigheid Mood Shiatsu....30/31/33
Werkgroep Groen Herveld-Andelst....33/35
Internetpagina Dorpskrant een hit....35
Oplossing Prijspuzzel: ruitschade....37
Subsidieaanschaf groene daken....38
Enquête door Gemeente Overbetuwe....38
Donatie Dorpskrant Herveld-Andelst....38
Funpagina: Valentijn....39
Lijn en Vorm tussen heden en verleden in de Sleedoorn....41
3 Workshops en Oliebollenwandeling bij "den Tip"....42
Fotopagina evenementen bij "Den Tip"....43
Prijspuzzel februari....44/45
Muziekvereniging St Willibrordus....47
Flyer Valentijnsconcert Love is in The Air....49
VEWW Virus of Bacterie....50
Oppasdienst in Herveld en Andelst....51
AED's in Herveld en Andelst....53
Wat u moet weten....54

Van de redactie

eindelijk piept de zon weer eens door de grijzigheid van de afgelopen dagen. Gelukkig maar we zijn er hard aan toe. Veel mensen die ziek zijn en aan het kwakkelen, maar de lente komt eraan. Evenals alle activiteiten die weer op u staan te wachten. Ook van de gemeente belangrijke mededelingen doe er uw voordeel mee, een groen dak scheelt echt, ik weet het uit ervaring. Mijn kleinkinderen slapen een stuk koeler onder hun groene dak…… ……..tot de volgende keer.

Emoties

Emoties tonen. Veel mensen hebben er moeite mee, terwijl het zo mooi is (als je er op let) en het vaak ook voor opluchting zorgt.

Wat is er mooier als iemand heel hard lacht: zonder rem: uitbundig schaterlachen waarbij hij/zij in een 'slappe lach' terecht komt. Dus niet meer kan stoppen met lachen.
Dat is één emotie.
Verdriet, huilen, is het tegenovergestelde. Het raakt je als je iemand hard ziet of hoort huilen. Bij kinderen kom je meteen in actie om eventueel te kunnen helpen en troosten. Bij volwassenen zouden we dat ook moeten doen, maar ik zie vaak dat er dan een beetje geaarzeld wordt. Terwijl troosten iets heel moois is: probeer het verdriet te delen met degenen die je willen helpen.
Er zijn nog veel meer emoties, bijvoorbeeld verbazing, boosheid, woede, ongeduld.
Terwijl ik dit schrijf zie ik de emotie ook voor me. Verbazing: de wenkbrauwen schieten de lucht in; boosheid: de wenkbrauwen worden bij elkaar gefronst en zakken een beetje (het gezicht wordt soms rood); woede: de wenkbrauwen blijven in dezelfde stand als bij boosheid en het gezicht wordt nog roder en ongeduld…moeilijk te omschrijven: de wenkbrauwen blijven denk ik waar ze altijd zijn.
Moeilijk hoor om dit te omschrijven, ik zou zeggen: pak een spiegel en ga de emoties één voor één in de praktijk brengen: je zult het zien: er volgt spontaan een schaterlach, waarschijnlijk gevolgd door de slappe lach.
Heerlijk: emoties tonen: of het nu hard lachen of huilen is. Ze moeten er uit. Opgekropte emoties/gevoelens leiden tot niets, eigenlijk alleen maar tot narigheid en dat willen we niet.
Tijdens een buurtfeestje lang geleden (ik was nog een tiener) hoorde ik een buurvrouw tegen mijn vader en moeder zeggen: "jullie hebben nog zo'n glad gezicht". Ik keek mijn moeder aan: zij mijn vader: eerst verbaasd (wenkbrauwen omhoog) toen schoten ze allebei in een hartelijke lach en al snel deed iedereen mee. Later hebben we het er nog vaak over gehad en er ook weer om gelachen.
(Ze hebben trouwens nooit verteld wat het geheim was 'van hun gladde gezicht').
Tegenwoordig willen sommigen wel heel erg graag 'een glad gezicht' hebben.
Een spuitje botox erin, niemand ziet het en je blijft er jong uit zien. Oké, alleen het schaterlachen lukt niet meer zo: dat kun je wel doen, maar de blijdschap is niet meer van het gezicht af te lezen, dit blijft strak(ker). De slappe lach zal dan misschien niet heel snel volgen.

Gelukkig mag iedereen zelf bepalen wat er wel of niet met je huid gebeurt c.q. gedaan wordt. Dat gaat anderen niks aan.
Ik vind de rimpels in het gezicht van mensen juist heel mooi. Rimpels zijn, in mijn ogen, een teken van de tijd. Ze laten misschien wel een beetje zien hoe de persoon is.
Hebben de lachrimpels hun sporen achtergelaten of zijn het juist rimpels van verdriet; rimpels van zorgen en hard werken of helemaal geen rimpels en gewoon 'een glad gezicht'.

Waarom zou het voor sommigen toch zo moeilijk zijn om de emoties te tonen?
Ik kan zelf al heel blij en geëmotioneerd raken bij een film of een mooi televisieprogramma. Maar ook als ik het verdriet van iemand anders zie of hoor, dan vind ik het moeilijk om mijn tranen tegen te houden. Dat hoeft ook eigenlijk niet, waarom zou je dat doen? Wat is er tegen om 'samen te janken'; we lachen toch ook samen? Je wordt er natuurlijk niet blij van, maar het lucht wel op en schept een band.
We delen de emoties wel via de app. Dan heet het Emoji: er is keuze genoeg. Door de Emoji laat je nog eens extra zien hoe de tekst bedoeld is. Lachen, huilen, verbazing, woede enz..
Maar goed ook, want als de tekst verkeerd begrepen wordt, dan kan er best narigheid van komen.
'Praten' via de app: gesprekken die je voorheen persoonlijk voerde worden nu via de app gedaan. Dan mis je toch de aansluiting, je reageert anders dan dat je iemand ziet. Je mist de emotie: de gezichtsuitdrukking, de pretlichtjes in de ogen, de tranen in de ogen…
Bij een persoonlijk gesprek kun je er nog eens makkelijk een grapje, een roddel of een of andere belevenis tussendoor vertellen:
"Zegt een vader tegen zijn dochter: houd je mond eens even dicht, je kletst me de oren van mijn kop af."
De dochter fantaseert verder: ze ziet de oren van 'de kop' van vader los raken, doet ze in een doosje, fluistert allemaal woorden die eigenlijk niet mogen. Doet het doosje dicht en schudt de oren door elkaar in het doosje. Intussen zegt ze helemaal niets. En het werkt: zodra ze na een stilte het doosje weer open doet, gaan de oren

vanzelf weer vast zitten aan 'de kop' van vader. Ze hoopt maar dat vader de woordjes die ze allemaal gefluisterd heeft wel hoort, maar niet weet dat zij dat gedaan heeft. Een 'zoete' wraak op zijn opmerking dat ze de mond dicht moest houden.
In dit geval zou vader kiezen voor appen, geen 'geklets' van zijn dochter. Hij zal verwonderd zijn als hij ineens allerlei 'woordjes' hoort. Soms lijkt het appen ook zo: de woorden lijken uit het niets te komen, worden getypt, maar vaak niet zo bedoeld. Je mist de echte emotie en het blijft intussen stil.

In februari zal het zeker niet stil blijven. Aan het einde van de maand vieren we Carnaval. Daar wordt veel 'geleuterd', mooie woordjes en mopjes verteld en ik weet zeker dat er tijdens deze dagen veel rimpeltjes bij zullen komen. Lachrimpels, daar kun je er niet genoeg van hebben!
Veel plezier!

Jeanet

Afgelast: Benefiet Dolidi Ndano

Helaas gaat de benefietmiddag die op 10 mei gepland stond, niet door.

Door omstandigheden kunnen we de middag, die in het teken zou staan van het 15-jarig bestaan van Stichting Dolidi Ndano, niet door laten gaan. Dat vindt de stichting erg jammer.

Ondanks dat deze middag niet doorgaat, blijven wij ons inzetten om kansarme kinderen en jongeren in Indonesië een prachtige toekomst te kunnen bieden door scholing, sport en andere kansen die bij hun levenspad horen.

Gunt u de stichting nou toch een cadeau voor haar 15de verjaardag, dan bent u altijd welkom om te doneren.
Kijk op de website voor meer informatie:
https://www.stichtingdolidindano.com/

Met vriendelijke groet,
Stichting Dolidi Ndano

VOORDELIG & COOP

& ZEKER ZO

GOED COOP

Coop Post
Het Dorpsplein 8
Herveld

MA-DO	08.00 - 20.00
VR	08.00 - 21.00
ZA	08.00 - 20.00
ZO	12.00 - 18.00

COOP.NL

coop

In en uit (in) Herveld-Andelst

Organiseert u een activiteit in Herveld-Andelst, meld het ons op **kopij@dorpskrantha.nl**.

Datum	Activiteit	Locatie
do 30 jan	**Protestantse kerk open** *Elke donderdagmiddag open*	Schoolstraat 3, Herveld *13.00 tot 14.00 uur*
do 30 jan	**De Trim - Volleybal** *Iedereen met een beetje ervaring kan meedoen*	Gymzaal de Hoendrik *10.00 tot 22.00 uur*
vr 31 jan	**Wandelgroep Get 2gether** *10 km door Overbetuwe* ► € 4,- p.p. incl. opkikkertje en koffie/thee	Achter 't Hofke, Tielsestraat 131, Herveld *vertrek 9.30 uur*
vr 31 jan	**Expositie schilderijen, tekeningen, beelden** *Emmy Eerdmans en Gerry v.d. Velden. T.m. 23 februari*	De Sleedoorn, Zetten *vr/za/zo, 14.00 uur*
za 1 feb	**Oud papier ophalen** *1e zaterdag van de maand*	Herveld-Andelst
ma 3 feb	**Stamboomcafé** *Op zoek naar voorouders? Leden helpen bij zoektocht* ► gratis	Bibliotheek Elst *11.00 - 13.00 uur*
ma 3 feb	**Oriëntatiecursus Christelijk geloof** *Op zoek naar de zin van je leven? Meer weten over het geloof? Aanmelden bij Liesbeth Bouman 06-13904166*	Protestantse Kerk, Schoolstraat 3, Herveld *18.00 tot 21.00 uur*
ma 3 feb	**Verkennend gesprek Provincie Gelderland over restauratie molen De Vink** *Doneer ook en help de molen voor Herveld te behouden*	
ma 3 feb	**Muziekworkshop St. Willibrordus** *Hoe krijg je muziek uit een instrument? (12 tot 18 jaar)*	de Hoendrik *16.00 tot 16.30 uur*
wo 5 feb	**Repaircafé Zetten** *± 70% kunnen we repareren, ook kleding (ver-) stellen.* *www.fortewelzijn.nl of 085-0406066*	Uniquez (De Wanmolen, Schweitzerpark 2, Zetten) *13:30 tot 16:00 uur*
wo 5 feb	**Volleybal (O.M.A.)** *Iedere woensdagavond. Kom gerust langs.*	Gymzaal de Hoendrik *10.30 tot 22.00 uur*
do 6 feb	**Financieel spreekuur** *Gratis hulp bij vragen over inkomen, belastingen, toeslagen en alle andere vragen over financiën.*	De Loohof, Stationsstraat 1, Zetten *12.30 tot 13.30 uur*
do 6 feb	**Protestantse kerk open** *Elke donderdagmiddag open*	Schoolstraat 3, Herveld *13.00 tot 14.00 uur*
do 6 feb	**De Trim - Volleybal** *Iedereen met een beetje ervaring kan meedoen*	Gymzaal de Hoendrik *10.00 tot 22.00 uur*
za 8 feb	**Snuffelen tussen huisraad, (opknap)meubels** Snuffelen tussen Tielsestraat 131 en 133, Herveld	't Schuurtje Herveld *13.00 tot 16.00 uur*

Bram Bakker

Loon- en grondverzetbedrijf

GESPECIALISEERD IN HEGGEN MAAIEN

- GRONDVERZET
- HEGGEN MAAIEN
- OOGSTEN
- TRANSPORT
- GROND / COMPOST
- GRIND / ZAND

Slopsestraat 5
Herveld

☎ (0488) 49 12 03
Mob. 06-22 91 99 23

info@brambakker.nl
www.brambakker.nl

Datum	Activiteit	Locatie
ma 10 feb	**Muziekworkshop St. Willibrordus** *Hoe krijg je muziek uit een instrument? (12 tot 18 jaar)*	de Hoendrik *16.00 tot 16.30 uur*
ma 10 feb	**Oriëntatiecursus Christelijk geloof** *Op zoek naar de zin van je leven? Meer weten over het geloof? Aanmelden bij Liesbeth Bouman 06-13904166*	Protestantse Kerk, Schoolstraat 3, Herveld *18.00 tot 21.00 uur*
wo 12 feb	**Volleybal (O.M.A.)** *Iedere woensdagavond. Kom gerust langs.*	Gymzaal de Hoendrik *10.30 tot 22.00 uur*
do 13 feb	**Protestantse kerk open** *Elke donderdagmiddag open*	Schoolstraat 3, Herveld *13.00 tot 14.00 uur*
do 13 feb	**Inloopspreekuur OV** *Advies en tips over reizen met de bus of trein* ► gratis	Bibliotheek Elst, Europaplein 1, Elst *14.30 tot 16.00 uur*
do 13 feb	**De Trim - Volleybal** *Iedereen met een beetje ervaring kan meedoen*	Gymzaal de Hoendrik *10.00 tot 22.00 uur*
vr 14 feb	**Wandelgroep Get 2gether** *10 km door Overbetuwe* ► € 4,- p.p. incl. opkikkertje en koffie/thee	Achter 't Hofke, Tielsestraat 131, Herveld *vertrek 9.30 uur*
vr 14 feb	**Rijbewijskeuring via Regelzorg** *Medische keuring voor verlenging rijbewijs. Op afspraak.*	De Wieken, Elst *9.30 uur*
vr 14 feb	**Kaartavond** *Aan- en afmelden bij Astrid Cochius: 06-58081727* ► € 7,50 p.p.	Kantine SVHA *aanwezig 19.15 uur, aanvang 19.30 uur*
zo 16 feb	**Concert 'Love is in the air'** *Gratis Valentijnsconcert. Projectorkest: ook leerlingen-orkest 2Gether en de Slagwerkgroep late zich horen*	de Hoendrik *zaal open 14.30 uur, aanvang 15.00 uur*
ma 17 feb	**Oriëntatiecursus Christelijk geloof** *Op zoek naar de zin van je leven? Meer weten over het geloof? Aanmelden bij Liesbeth Bouman 06-13904166*	Protestantse Kerk, Schoolstraat 3, Herveld *18.00 tot 21.00 uur*
di 18 feb	**Bijeenkomst 'Praat vandaag over morgen'** *Is er straks genoeg zorg voor iedereen?*	de Hoendrik *13.00 tot 17.00 uur*
di 18 feb	**Foto-avond Zetten en Hemmen** *Ton Timmer put uit 30 jaar fotografie voor De Betuwe* ► gratis voor leden, niet-leden € 3,00	Dorpshuis De Oude School, Hemmen *20:00 uur*
wo 19 feb	**Volleybal (O.M.A.)** *Iedere woensdagavond. Kom gerust langs.*	Gymzaal de Hoendrik *10.30 tot 22.00 uur*
do 20 feb	**Protestantse kerk open** *Elke donderdagmiddag open*	Schoolstraat 3, Herveld *13.00 tot 14.00 uur*
do 20 feb	**De Trim - Volleybal** *Iedereen met een beetje ervaring kan meedoen*	Gymzaal de Hoendrik *10.00 tot 22.00 uur*

Je vakantie begint al vóór de reis!

Wist jij dat je met één muisklik een afspraak kunt maken met mij, de meest ervaren reisspecialist bij jou in de buurt? Boeken via Personal Touch Travel: persoonlijk, deskundig en makkelijk!

- jouw agenda is leidend, boek waar en wanneer je wilt, via telefoon, mail, bij jou thuis of op kantoor
- goede adviezen en handige tips voor zakelijke en particuliere reizigers
- 24/7 service, waar je ook bent!

Dat is mijn Personal Touch!

Francis Dekker
Voor al je reiswensen!
+31 (0)6 51168984
francis.dekker@personaltouchtravel.nl
Merkenhorststraat 1
6674AH Herveld
www.personaltouchtravel.nl/francis-dekker

PersonalTouchTravel®

Autobedrijf
Henri van Haarlem B.V.

- In- en Verkoop nieuwe en gebruikte auto's
- Apk-keuring
- Airco service
- Verhuur personen en bedrijfsauto's
- Auto lease

Ambachtsweg 48 | 6673 DK Andelst

Tel: 0488-454000 | E-mail: info@henrivanhaarlem.nl

www.henrivanhaarlem.nl

Aannemersbedrijf in grond- en wegenbouw

TILLEMAN - HERVELD

De dorpsaannemer uit de Betuwe.

Tuinaanleg
Grondwerk
Straatwerk
Sloopwerk
Riolering
Containers

Het juiste adres voor uw buitenruimte!

0488 - 451637 info@tilleman-herveld.nl

Datum	Activiteit	Locatie
ma 24 feb	**Oriëntatiecursus Christelijk geloof** *Op zoek naar de zin van je leven? Meer weten over het geloof? Aanmelden bij Liesbeth Bouman 06-13904166*	Protestantse Kerk, Schoolstraat 3, Herveld *18.00 tot 21.00 uur*
wo 26 feb	**Volleybal (O.M.A.)** *Iedere woensdagavond. Kom gerust langs.*	Gymzaal de Hoendrik *10.30 tot 22.00 uur*
do 27 feb	**Protestantse kerk open** *Elke donderdagmiddag open*	Sc10.00 tot 15.00 uur *13.00 tot 14.00 uur*
vr 28 feb	**Wandelgroep Get 2gether** *10 km door Overbetuwe* ► € 4,- p.p. incl. opkikkertje en koffie/thee	Achter 't Hofke, Tielsestraat 131, Herveld *vertrek 9.30 uur*
vr 28 feb	**Schoolcarnaval met de Sint Willibrordusschool en Clara Fabriciusschool**	de Hoendrik *9.11 tot 12.11 uur*
	Seniorencarnaval samen met Stichting Samen Ontmoeten & Samen Zorgen	de Hoendrik *14.11 tot 16.11 uur*
	Jongerencarnaval *Jongerencarnaval: muziek van Deurdouwer Jeugd-DJ's* ► € 4,00 p.p. (vanaf groep 5 t/m 13 jaar)	de Hoendrik *19.11 tot 22.11 uur*
	Wermdraaiuh met 'de Deurdouwers' *Met muziek van Deurdouwer-DJ's.* ► gratis (vanaf groep 18 jaar)	de Hoendrik *21.11 tot 1.11 uur*
za 1 mrt	**Opening Dolle Dagen** *Start van de Dolle Dagen, aansluitend boerenkool*	de Hoendrik *11.11 tot 13.11 uur*
	Dolle Kindermiddag *Carnaval voor het hele gezin.* ► € 5,- p.p. (voorkverkoop en aan de deur)	de Hoendrik *13.41 tot 17.11 uur*
	1e dolle avond 'de Deurdouwers' *DJ Henry, St. Patrick's Day met Plekband in Ierse Pub* ► € 12,50 p.p. Entree vanaf 14 jr. Op is op!	de Hoendrik *20.11 tot 1.11 uur*
zo 2 mrt	**Optocht in Oosterhout** *De Deurdouwers in de optocht in Nölerhout*	de Hoendrik *13.11 tot 15.11 uur*
	2e dolle avond 'de Deurdouwers' *Met Coverband Lead. DJ Flow vanaf 22.11 uur* ► € 12,50 p.p. Entree vanaf 14 jr. Op is op!	de Hoendrik *20.11 tot 1.11 uur*
ma 3 mrt	**Frühshoppen** *Met meerdere bussen bezoeken diverse locaties* ► **uitverkocht**	de Hoendrik *10.11 uur - 17.11 uur*
	3e dolle avond 'de Deurdouwers' *Feestavond, thema: Party Legends: alles kan, alles mag* ► € 12,50 p.p. Entree vanaf 14 jr.	de Hoendrik *20.11 tot 1.11 uur*
di 4 mrt	**Slotmiddag met de grote finale** *Kom nog even lekker hossen! Met Robert en Milan.* ► € 5,00 p.p.	de Hoendrik *15.11 tot 20.11 uur*

ZWANGER?

Wil jij als zwangere begeleiding door een kleinschalige praktijk? Ben je op zoek naar een verloskundige die oog en aandacht voor jóu heeft?

Wil je dat niet alleen je buik groeit, maar ook je zelfvertrouwen? Wees dan welkom bij Verloskundigenpraktijk Buik Baby Borst in Zetten.

Wij zijn Marieke Jurrius en Femke van der Laan, verloskundigen werkzaam in gemeente Overbetuwe. Met onze jarenlange ervaring bieden wij jou en je partner deskundige zorg met extra tijd en aandacht.

ANDELST • DRIEL • ELST • HEMMEN • HERVELD • HETEREN
OOSTERHOUT • RANDWIJK • SLIJK EWIJK • VALBURG • ZETTEN

- **Duopraktijk**
  Twee vaste verloskundigen;
  altijd een vertrouwd gezicht
- **Echo's in eigen praktijk**
  Foto's en filmpjes op USB mee naar huis
- **Avondspreekuur** 1x per week
- **Hartjesspreekuur**
  Elke vrijdagochtend van 9:00-9:30 uur
  zonder afspraak
- **Gespecialiseerde borstvoedingszorg**
  Verloskundige Marieke is ook
  lactatiekundige
- **Anticonceptie spreekuur**

Verloskundigenpraktijk
Buik Baby Borst

Julianaplein 11, 6671 CA, Zetten
Tel: 06-20080015

Extra spreekuurlocaties:
Prinsenhof 4, 6666 CB Heteren
Het Dorpsplein 11, 6674 BV Herveld

info@buikbabyborst.nl
www.verloskundigenpraktijkbuikbabyborst.nl
@buikbabyborst

Meld je aan voor een **GRATIS** proefsessie

Scan de QR-code en meld je aan!

Waarom je bekkenbodem trainen met MyPelvi?

"Ik wil me weer **vrij** en **vitaal** voelen"

De MyPelvi training kan helpen bij het verbeteren van:

- Incontinentie
- Lage rugpijn
- Weefselversteviging
- Bekkeninstabiliteit
- Herstel na zwangerschap

mypelvi

MyPelvi is de nummer één in bekkenbodem-magneetveldtraining met meer dan 20.000 tevreden klanten.

MyPelvi Zetten
Sint Walburg 2, 6671 AS Zetten
mypelvi.nl

Gezond en in beweging blijven?

Wij helpen je lekker in je vel te zitten. Benieuwd naar wat wij voor jou kunnen betekenen? Bel ons! 0488 43 10 02

Altijd bij jou in de buurt:

Valburg
Broekstraat 18
6675 BE Valburg

Herveld
Hoofdstraat 85A
6674 BA Herveld

Dodewaard
Steegakker 17
6669 CZ Dodewaard

Andelst - Fit to All
Hoofdstraat 64
6673 BH Andelst

fysiotherapie
WIJNHOVEN GIERMAN

info@wijnhoven-gierman.nl | www.wijnhoven-gierman.nl

OTD
Opperman Technische Diensten

Reparatie en Verkoop van:
Witgoed
Keukenapparauur
Airconditioning

Wij bieden u:

- Een bezoek aan huis binnen 1 á 2 werkdagen
- Voordelige tarieven
- 3 maanden garantie op een reparatie
- Deskundig advies aan huis
- Uitstekende prijs/kwaliteit verhouding
- Snelle levertijd van nieuwe apparaten

Dick Opperman
(06) 152 987 12
www.otd.nu - Heteren

STEK

Wekelijkse activiteiten februari Stichting Samen Ontmoeten in De Hoendrik

Tijd	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
09:30 uur	creatief workshop				kaarten borduren
10:00 uur	koffiedrinken	koffiedrinken	koffiedrinken	koffiedrinken	koffiedrinken
14:00 uur		handwerken	sjoelen & kaartclub	Soos-middag	
17:00 uur			warme maaltijd*		
19:00 uur		bingo			

Aanmelden maaltijd via: info@samenontmoeten.nl of 0488-451851.

Samen zingen naar Kerst

Weken werd er door de weerdiensten al verteld: " Voorlopig geen sneeuw!" Samen zingen naar Kerst blijkt ook zonder sneeuw mensen te motiveren om te komen zingen en te luisteren naar de bekende verhalen over de ophanden zijnde geboorte van Jezus.

Er waren 3 koren te weten Gemengd koor St. Caecilia, In B'tween en Maranatha. Zij zongen prachtige liederen. De lezingen en de overdenking werden verzorgd door Pastor John Rademakers en Ds. Ruth Penning-Wolswinkel.
Het orgel werd bespeeld door Gerrit Willighagen.
De collecte was bestemd voor **Jemima**. Een thuis voor Arabische kinderen en volwassenen met een ernstig verstandelijke of meervoudige handicap, in Beit Jala, vlakbij Bethlehem, en heeft € 275,82 opgebracht.

Na afloop was er koffie, thee en limonade met een heerlijk kerstkransje en werd er nog druk nagepraat over de dienst.

Iedereen die op wat voor manier dan ook heeft meegewerkt om dit gezamenlijke gebeuren weer tot een succes te maken…héél hartelijk dank !!

Namens de Voorbereidingscommissie
Gezamenlijke kerken
Truus Terwoert

Reactie op de foto Uit de Oude Doos van januari 2025

We kregen reacties binnen op het mooie familieplaatje de familie Kroezen was.
Men dacht onderstaande namen: ze noemen eerst de rij dames die zitten en dan de naam van degene die daar achter staat.

Annie Bouwman, daarachter haar man Piet Kroezen.
Truus Kroezen en haar man Thé Hendriks erachter.
Dan de zuster, dat is Toos Kroezen.
Dan mevrouw Kroezen en daarachter Arnold Brugman.
Dan Tineke Kroezen (gehuwd met Arnold Brugman) en daarachter Wim Kroezen.
De dame rechts is An Dulos (gehuwd met Wim Kroezen).

Het is leuk om nu namen te weten!
Dank je wel Gré, Tonny en Kitty.

De redactie

U VRAAGT
Wim Regelt

Wim Regelt alles voor een feest of een evenement!

WWW.WIMREGELT.NL

BUNT
ZONWERING & MONTAGE

Maatwerk zonwering voor iedereen

Dalwagen 21 - 6669 CA Dodewaard - 06 31 29 87 16
info@buntzonwering.nl

www.buntzonwering.nl

Cornelissen
uitvaartverzorging

Afscheid nemen is *samenkomen*

Wij verzorgen uitvaarten in uw regio

24u 0481-371568

info@cornelissenuitvaart.nl
www.cornelissenuitvaart.nl
Valburgseweg 90, Elst

Voor meer informatie bekijk onze website

Huldigingen en jubilarissen bij SVHA

Zondag 5 januari jl. zijn tijdens de nieuwjaarsreceptie bij SVHA een aantal leden in het zonnetje gezet.

Nadat voorzitter Ralph Tillmann iedereen het beste voor 2025 had gewenst, werd als eerste selectiespeler **Harm Panneman** naar voren geroepen en ontving hij uit handen van onze voorzitter een bos bloemen als eerbetoon voor het behalen van een bronzen medaille tijdens het WK voetbal CP. Harm is al jaren actief als international van het Nederlands CP team en heeft dit in 2024 met zijn teamgenoten weten te bekronen met een tastbare prijs. Wij zijn als vereniging trots op Harm.

Aansluitend werden drie leden gehuldigd vanwege hun 25-jarig onafgebroken lidmaatschap bij SVHA. **Daan van Ooijen, Nico Paul en Yosry Hassan** hebben hiervoor een jubileumspeld en bijbehorende bos bloemen ontvangen. **Wim Terwoert** heeft vervolgens een jubileumspeld ontvangen ter ere van zijn 50-jarig onafgebroken lidmaatschap. Het bestuur heeft gemeend dat het weer tijd werd om een aantal van haar leden een eretitel te

verlenen. **Michael van de Ven** en **Cor van Vlaanderen** zijn beiden benoemd tot "Lid van Verdienste". Michael heeft deze titel gekregen vanwege zijn jarenlange inzet als bestuurder van de club in de rol van secretaris. Cor heeft de titel gekregen vanwege zijn jarenlange inzet voor de club. Hij is onder andere 25 jaar leider geweest bij het eerste elftal, om vervolgens plaats te nemen in het klusteam en sinds zijn pensioen is hij actief als terreinmeester.

Wim Terwoert is benoemd tot erelid. Nadat Wim was gestopt met zijn bestuursactiviteiten is hij benoemd tot "Lid van Verdienste". In de jaren erna is hij actief betrokken gebleven bij de club met name in de rol van scheidsrechter. Tot slot is **Jan van Baal** benoemd tot erelid/erevoorzitter. Jan is

ruim 25 jaar voorzitter geweest en is ook daarna altijd nauw betrokken gebleven bij de vereniging. Het sportpark draagt al een aantal jaren de naam van Jan, maar de titel van erelid/erevoorzitter was nog niet eerder gegeven.
Via deze weg bedanken wij deze heren nogmaals voor hun jarenlange bijdrage aan SVHA en hopen dat zij dit nog jaren willen en kunnen blijven doen, op welke wijze dan ook.
Aansluitend op de nieuwjaarsreceptie is de 'houthakkersdag' gehouden.
Via deze weg bedanken wij nogmaals de vrijwilligers en sponsoren die er mede voor gezorgd hebben dat het een leuke en gezellige middag is geweest met mooie prijzen.
De houthakkersdag is dit jaar gewonnen door het zondag 3 elftal.

Rest ons iedereen het allerbeste en goede gezondheid voor 2025 te wensen.

Met sportieve groet,
Bestuur SVHA

Herkenning foto Dorpskrant HA

januari: Uit de oude doos:

Wij ontvingen de oplossing.
"Het eerste hulp-postkantoor in Andelst (de brievenbus is zichtbaar in de aanbouw). Eigenaar Fam. Latta. Verkocht aan Kroezen (gehuwd met oma Latta). Toen is het verbouwd tot meelhandel en winkel. Dit huis is gevestigd aan de Hoofdstraat nummer 50, dit pand is later verkocht aan Arnold Burgman (gehuwd met Tiny Kroezen). Het pand is in 1998 deels door brand beschadigd.
Aan de woning was een aparte ruimte gebouwd die dienst deed als postkantoor".

"Deze foto kunt u ook vinden in het boek: Herveld-Andelst Zwerftocht door de spannende eeuw".

Dank je wel Tonny en Kitty.

De redactie

Christelijk geloof voor eeuwige beginners

Wilt u/wil jij graag meer weten over het christelijk geloof? Hebt u/heb jij vragen zoals: Wie is de God van de christenen en wie is Jezus? Uit belangstelling of omdat u/jij op zoek bent naar de zin van uw/jouw leven?

In de maanden februari en maart zal er vanuit de Protestante Kerk Herveld Slijk Ewijk een cursus gegeven worden die gaat over deze vragen. En over nog meer onderwerpen die met het Christelijk geloof te maken hebben: de christelijke feesten, de rol van de kerk, e.d. Dat gebeurt in 5 of 6 avonden.

De data zijn: 3, 10, 17 en 24 februari en 3 maart
We beginnen steeds om 18.00 uur met een gezamenlijke maaltijd, daarna is er een korte inleiding over het onderwerp van die avond en we gaan met elkaar in gesprek over dat thema. De avonden duren tot uiterlijk 21.00 uur.

Hartelijk welkom!
Mocht je meer willen weten over deze cursus of je willen aanmelden om mee te doen dan kun je contact opnemen met Liesbeth Bouman, pastoraal werker van de Protestante Gemeente via telefoon/app: 06-13904166.
Of via mail: pastoraalwerker@pgherveld.nl

Liesbeth

Het is uit het leven gegrepen

Zondagmiddag
In mijn jeugd waren er op de zondagmiddag drie opties. Op visite bij Ome Jan en tante Dien in Arnhem die niet eens mijn oom en tante waren maar die van mijn vader. Hoewel Ome Jan als marktkoopman in zijn leven een tankwagen vol jenever gedronken had, dikke Agio sigaren aan één stuk rookte, twee wereldoorlogen overleefde en twee vrouwen versleet, stond hij jaren later in de krant vermeld als oudste inwoner van Arnhem met een leeftijd van 105 jaar én met een dikke sigaar in zijn mond. Onze lieve Heer plukt de mooiste bloemen het eerst. Een mooie spreuk waar we ons best aan mogen vasthouden. Maar Ome Jan, niet mijn oom maar die van mijn vader, bewees dat ook "Hij" weleens een steekje liet vallen en liet Ome Jan uiteindelijk 106 jaar oud worden. Ome Jan was een mooi en uniek mens.

'Onze lieve Heer plukt de mooiste bloemen het eerst'.

Als **tweede optie** was er een rondje rijden met het hele gezin in mijn vaders Daf 55 marathon, een auto die nu nog als oldtimer rond rijdt.
Hoewel een zondagmiddagritje met een auto zonder hoofdsteunen op de voorstoelen en zonder gordels zowel op de voorstoelen als op de achterbank in de huidige tijd als levensbedreigend zou kunnen worden beschouwd, was destijds mijn grootste uitdaging uitsluitend het overleven van mijn zussen.

Eén links en de ander rechts van mij, ik in het midden van de achterbank. Ik haatte zussen, zussen waren stom.
God zij dank, ik heb het overleefd.

Als **derde optie** was er het uitje naar Apeldoorn. Naar tante Anna, niet mijn tante Anna maar die van mijn vader, de zus van mijn Oma. Oma die getrouwd was met Opa, de Broer van ome Jan, niet mijn ome….. Grapje, hier stopt het.
Tante Anna was oud. Tante Anna had veel los vel in haar gezicht en als kind kon ik, bijna obsessief, mijn ogen niet van haar enorm dikke hals af houden.Bij het bewegen van haar hoofd slingerde dit ding alle kanten op. In een vorig leven, ergens in Duitsland op een camping, zag ik een vrouw met ditzelfde fenomeen. Na enige navraag bleek dat dit veelvuldig voorkwam bij voornamelijk Duitse vrouwen vanwege een jodium arm voedsel, resulterend in een slechtwerkende schildklier wat Struma of krop genoemd wordt. Krop of Struma, een ziekte of niet: ik vond het een eng ding. De hals van tante Anna.
Net zo eng als haar zakdoek die ze met spuug bevochtigde om mijn mondhoeken schoon te maken na het drinken van een glaasje chocolademelk. Ik haatte dit. Tante Anna was stom.

Met mijn kleinzoon had ik laatst een leuke dag. Dierentuin, speeltuin en aansluitend pizzabakken in mijn 'mancave' en als afsluiting wist hij mij te vertellen dat hij een 'kapot leuke' dag had beleefd. Rare uitspraak voor een jochie van vijf maar ik ga er vanuit dat ie het leuk vond.
Vergeet het niet jongen, vergeet het niet.
Maak herinneringen, beleef herinneringen.
Net als opa, jouw opa.

Life is beautyfull
Willem

Life is beautyfull

Uit de oude doos

Bron: Wilko Wittenberg beheerder facebook pagina 'Gemeente Valburg in het verleden'. Emailadres: gemeentevalburg@hotmail.com.

Onderstaand ziet u weer een aantal foto's waarvan wij graag willen weten wie er op de foto's staan. De foto's van collage 1 zijn van de St.Willibrordusschool: foto's uit de jaren '60. Op de 2e collage zijn diverse huizen afgebeeld: herkent u hier iets van?
Indien u het weet kunt u dit mailen naar kopij@dorpskrantha.nl of een briefje in de brievenbus stoppen bij Bredestraat Zuid 51 in Herveld. Wij zijn benieuwd!

VEILING
ZETTEN

Herberg
De Linden

Genieten in elke vorm.

Bij Herberg De Linden voel je je thuis voor een heerlijke lunch of diner, een gezellige borrel, een ontspannen overnachting of een onvergetelijk feest. Wij zien jullie graag!

Gijs Hooymans, Mayke Winnemuller en team.

HOTEL RESTAURANT ZALEN

Zandstraat 100, 6658 CX Beneden - Leeuwen, 0487-59 12 34, herbergdelinden.nl

Oliebollenactie

De verkoop van de oliebollen door 't Begin van 't Endt levert € 1.115,59 op voor Jeugd SVHA!

Op 29 december 2024 vond voor de elfde keer de grootste oliebollenactie in Herveld-Andelst plaats, georganiseerd door de gezelligheidsvereniging 't Begin van 't Endt. Dit jaar werkte zij samen met Jeugd Vakantie Werk en SVHA. Traditiegetrouw ging de opbrengst naar een lokaal initiatief: dit jaar de jeugd van SVHA, met als doel nieuwe trainingsmaterialen.

Het Dorpsplein was het bruisende middelpunt van de actie, met een sfeervolle oliebollenkraam waar heerlijke oliebollen werden gebakken en verkocht. Nog vóór de officiële start van de verkoop vormde zich al een rij enthousiaste klanten.
Met veel plezier en energie trok de jeugd van SVHA, samen met ouders en leiders, door het dorp om huis-aan-huis oliebollen te verkopen.
Er werd veel verkocht, dat blijkt uit de opbrengst, maar veel belangrijker is dat de dorpsbewoners deze verenigingen een warm hart toedragen en ze graag steunen via deze actie.

We dragen het stokje (of de oliebol) over:
Vanaf volgend jaar neemt Jeugd Vakantie Werk de organisatie van de oliebollenactie over, zodat deze mooie traditie voortgezet wordt. Na elf mooie jaren staat dit evenement als een huis en creëren we binnen 't Begin van 't Endt weer ruimte voor nieuwe initiatieven. Jeugd Vakantie Werk heeft zelf een mooie achterban en ze willen het initiatief om samen te werken met een andere vereniging uit het dorp voortzetten. We hebben er alle vertrouwen in dat dit helemaal goed gaat komen!

Hoeveel?
Dit jaar werden er maar liefst 7.500 oliebollen verkocht! Tijdens de nieuwjaarsreceptie van de voetbal werd de cheque officieel overhandigd aan de Jeugd van SVHA.
We willen iedereen bedanken die onze oliebollen heeft gekocht en genoten heeft van de smaak. De vele positieve reacties over onze oliebollen en het mooie bedrag voor de Jeugd van SVHA maken dit evenement tot een groot succes.

Met vriendelijke groet,
De leden van 't Begin van 't Endt, Jeugd Vakantie Werk en SVHA

Gezellige kaartmarathon 2024 SVHA

Wat is er mooier dan het jaar afsluiten met een gezellige kaartmiddag. Zo dachten ook 52 kaartliefhebbers die zich aangemeld hadden. Zij vermaakten zich uitstekend met de kaartspellen rikken, klaverjassen en jokeren.

Voor het inschrijfgeld kregen ze naast een gezellige kaartmiddag een kopje koffie/thee met een oliebol, diverse malen heerlijke hapjes, een lootje voor de loterij en een heerlijke boerenkoolmaaltijd inclusief worst, gehaktballetjes, vlees, augurken/uitjes en natuurlijk het kuiltje met jus. Het hoofddoel was de gezelligheid maar er was ook een uitslag met de daarbij behorende prijzen:

Rikken
1. Henk Jansen
2. Wim Terwoert
3. Dinie Hendriks

Klaverjassen
1. Peter Smeulders
2. Jan Kampschöer
3. Cees Teunissen

Jokeren
1. Greet Jansen
2. Ans Aalbers
3. Loes Kunst

Proficiat kampioenen!
Na de prijsuitreiking volgde de trekking van de loterij. De prijzen zijn gekocht bij de plaatselijke ondernemers en dit jaar werden 6 tasjes met levensmiddelen/lekkernijen geschonken door Jumbo Blijderveen.

Kaartavonden 2025
In 2025 volgen nog 3 kaartavonden in de sportkantine van SVHA aan de Zandakkers te Herveld: 14 februari, 7 maart en 11 april
U kunt zich aan- en afmelden bij Astrid Cochius 06 - 5808 1727.
Graag 19.15 uur aanwezig; we starten om 19.30 uur.

U bent van harte welkom!

Namens de organisatie van de kaartavond SVHA

Astrid Cochius, Gerda Broenland,
Reinier de Zeeuw en John Verploegen

Samen zorgen voor onze toekomst. Doe mee!

De zorg verandert en de toekomst vraagt om actie. Hoe willen wij als Herveld en Andelst samen ouder worden, zodat iedereen hier kan blijven wonen en steun vindt wanneer dat nodig is?

Waarom meedoen?
- **Maak een verschil**: Draag bij aan concrete oplossingen voor onze dorpen.
- **Werk samen**: Leer nieuwe mensen kennen en versterk de band in onze gemeenschap.
- **Kijk vooruit**: Bereid ons dorp voor op de uitdagingen van vergrijzing en de zorg van morgen.

Wat doen we?
Samen bouwen we aan een zorgzame gemeenschap. Dit kan betekenen:
- Het organiseren van praktische hulp zoals boodschappen of vervoer.
- Het opzetten van netwerken om eenzaamheid te verminderen.
- Het bedenken van oplossingen voor wonen en zorg dichtbij huis.

Doe mee!
Geen bijdrage is te klein – elke stap helpt ons vooruit. Wil je meer weten of vrijblijvend in gesprek? Neem contact op met Jeanet via: kopij@dorpskrantha.nl of Bredestraat-Zuid 51, Herveld.
Samen bereiken we meer!

Namens de werkgroep
Welzijn, Wonen en Zorg

Molen de Vink

uniek monument aan de Stenenkamerstraat: help mee onze molen te behouden!

Het voortbestaan van beschermde monumenten is het beste gewaarborgd door regelmatig onderhoud en gebruik. Om dat te stimuleren worden eigenaren van beschermde rijksmonumenten tegemoetgekomen met aantrekkelijke financieringen. Het behoud van het bijzondere karakter van het beschermde monument en de waardevolle elementen die het bevat zijn erg belangrijk.
Op 3 februari staat er een belangrijk **verkennend gesprek** gepland met de Provincie Gelderland, afdeling Cultuur en Erfgoed, over de restauratie van onze molen. We hebben al verschillende voorbereidende stappen gezet, waaronder gesprekken over het projectplan van Nico Jurgens, die de restauratie zal begeleiden. Nico is een landelijk bekende standerdmolenspecialist, die al vaker betrokken was bij Molen de Vink. Ook hebben we gesproken met Coppes B.V., een gespecialiseerd molenmakersbedrijf. Bij hen en nog 2 andere molenmakers, hebben we een offerte aangevraagd, zodat we op basis daarvan subsidies kunnen aanvragen. We hopen snel te kunnen beginnen met de restauratie van de molen! Maar dat hangt mede af van de beschikbare tijd van de molenmaker die de restauratie gaat uitvoeren en de goedkeuring van de subsidieaanvragen.

De restauratie van Molen de Vink is noodzakelijk om hem voor de toekomst te behouden. Van de € 125.000,00 die Stichting Molen de Vink zelf moet opbrengen is al ongeveer € 85.000,00 min of meer zeker.
Dat betekent dus dat er **nog € 40.000,00** nodig is. Maar dat is nog steeds een groot bedrag.
Het bestuur van Molen de Vink is druk bezig dit bedrag bij elkaar te krijgen. Zo zijn we crowdfundingsacties gestart bij doneeractie.nl en De Hollandsche Molen. Ook worden allerlei fondsen aangeschreven om de stichting financieel te steunen en worden de bedrijven in Herveld-Andelst benaderd om de restauratie van de molen te sponseren.

Maar ook de lezers van dit artikel kunnen natuurlijk helpen.

Hoe kun je helpen?
Scan de onderstaande QR-code met je mobiel en doe een donatie op het crowdfundingsplatform doneeractie.nl. Tot nu toe is daar al € 545,00 gedoneerd.
Iedere bijdrage, groot of klein, draagt bij aan het behoud van dit prachtige monument.
Breng dit artikel onder de aandacht van meer mensen. Scheur het uit de Dorpskrant en neem het mee naar familie, buren of vrienden en vraag of ze ook willen doneren.

Met zijn allen krijgen we die € 40.000,00 bij elkaar.

Bedankt voor je inzet!

Tot ziens bij de molen,
Namens Stichting
Molen de Vink
Gert de Bruijn

Zanggroep Esgèr treedt voor u op

Op 16 februari brengt Esgèr zeventiende-eeuws '*Membra Jesu Nostri*' van Buxtehude naar de Vluchtheuvelkerk in Zetten.

'*De lichaamsdelen van onze Jezus*', dat betekent de titel van deze mystieke set van zeven korte cantates, gebaseerd op een middeleeuws gedicht waarin het lichaam van de gekruisigde Christus bezongen wordt: achtereenvolgens de voeten, knieën, handen, de zijde, de borst, het hart en het hoofd. De componist Dietrich Buxtehude (1637 - 1707) zette dit gedicht op muziek, voor zangers en strijkinstrumenten.

Op zondagochtend 16 februari om 10.00 uur kunt u deze prachtige muziek beluisteren tijdens een Heuveldienst in de Vluchtheuvelkerk, uitgevoerd door een groep van 15 jonge, enthousiaste zangers en strijkers (van wie er twee in Zetten zijn opgegroeid!). Koorlid en predikant-in-opleiding Esger Renkema zal de muziek toelichten en inbedden met een korte overweging.
Bart Kruijt (; bartkruijt.private@gmail.com

loonbedrijf VEENS

Voor Agrarisch Loonwerk

en

Handel in hooi, kuilgras, stro en vlas

Neem vrijblijvend contact op voor onze overige werkzaamheden

Overige werkzaamheden zoals maaien, graafwerkzaamheden en bomen snoeien

Binnenstraat 8b 6674BZ Herveld
Tel: 0488-451531, Fax: 0488-453567, Mob: 0651170443

loonbedrijf.veens@hetnet.nl
www.loonbedrijf-veens.nl

IN-VLOED

Psychosociale therapie
&
Familieopstellingen

Rouw - Angst - Stress -Zingeving - Trauma
Werkplezier - Relaties - Belemmeringen
Patronen - Burn- en Bore- out

Manon Huisman
Psychosociaal therapeut

Marshallstraat 32, Zetten
06 44 37 39 88
info@in-vloed.nl

www.in-vloed.nl

Transport- en Grondverzetbedrijf Frentz Herveld

* Grondverzet
* Transport
* Containerverhuur
* Tuinaanleg
* Straatwerk
* Zand
* Breekpuin
* Zwarte grond / Compost
* Grind / Split / Mijnsteen

Plannen om uw tuin (opnieuw) aan te leggen?

Ook voor uw tuin kunt u bij ons terecht!

Vraag naar de mogelijkheden.

Voor zowel zakelijk als particulier

Frentz Herveld

Schoolstraat 4
6674 AK Herveld

T. 0488 - 45 17 72
M. 06 - 18 11 60 71

info@frentz-herveld.nl
www.frentz-herveld.nl

‘Krachtig Ouder Worden’: praat vandaag over morgen

Op dinsdagmiddag 18 februari organiseren de Huiskamers Overbetuwe, Santé Partners en Forte Welzijn een bijeenkomst over ouder worden voor inwoners vanaf 65 jaar: ‘Praat vandaag over morgen’.

De toekomst van de zorg is een thema dat veel mensen raakt. Mensen maken zich zorgen of er straks voldoende zorg is voor iedereen. Op de bijeenkomst staat praten over *hoe ouder worden* centraal, dat is nu belangrijker dan ooit omdat de zorg wordt afgeschaald vanwege te hoge kosten en een personeelstekort. Daarom nodigen we inwoners uit de Overbetuwe vanaf 65 jaar uit voor deze speciale bijeenkomst over de toekomst. Deelname kan alleen door vooraf aan te melden.

Er is een afwisselend programma, waar naast informatie veel tijd is voor het gesprek.
Na een algemene inleiding, interview en muzikale omlijsting gaan de deelnemers met elkaar, in kleine groepen, in gesprek over wat je voor elkaar kunt doen als er later zorg nodig is.
De thema’s zijn wonen, actief blijven, een ondersteunend netwerk opbouwen en zorg voor de toekomst; past het huis waar u woont straks nog bij u of hoe blijft u fit?

Wat vindt u zelf belangrijk voor later?

Tussen 16.00 en 17.00 uur kunnen deelnemers nog even rustig langs de kramen lopen van (zorg)instellingen uit het formele en informele circuit.

Datum: Dinsdag 18 februari
Tijd: 13.00-17.00 uur
(inloop vanaf 12.30 uur)
Locatie: zalencentrum de Hoendrik, Dorpsplein 22 in Herveld

Aanmelden voor deze bijeenkomst kan via karin.veldkamp@fortewelzijn.nl onder vermelding van ‘aanmelding deelname Krachtig Ouder Worden of bel naar 06-13367978. Er is plaats voor 100 mensen.

Karin

Dorpsbelangen: even voorstellen

Ik ben Nicole Padberg (46). Ik ben geboren en getogen in Losser. Voor de tv/reclame kijkers onder ons.... inderdaad Losser van de Johma salades (Welkom in Losser) .

Ik ben getrouwd met Rianne Schimmel en we wonen sinds 2009 in Herveld. Samen hebben we 2 kinderen, Lois van 6 jaar en Vinz van 3 jaar. Naast mijn fulltime baan ben ik tegenwoordig ook weer lekker veel in de sportschool (Burnfit) te vinden. Verder kun je mij regelmatig zien wandelen met of zonder onze hond, Buddy. Een heerlijke stuiterbal van een Boxer.

Waarom Dorpsbelangen:
Op het schoolplein sprak Loes Turk mij aan en ze vroeg mij of ik er iets voor zou voelen om wat te gaan betekenen voor Dorpsbelangen. Hier moest ik wel even over nadenken en vervolgens ben ik een keer aangesloten bij een overleg ter oriëntatie. Daar ontdekte ik dat er veel interessante onderwerpen werden besproken die echt ergens over gaan om het dorp Herveld Andelst leefbaarder te maken. We kunnen via Dorpsbelangen echt wel invloed uitoefenen. Dat stukje vond ik zo interessant dat ik dus besloten heb om mij aan te sluiten bij Dorpsbelangen.

Werkgroep:
Ik zit in de werkgroepen Jeugd (en speeltuinen) en Communicatie. We hebben zelf 2 jonge kinderen en de jeugd heeft de toekomst. Dus daar wil ik me voor inzetten. Ook vanuit mijn werk zie ik dat het heel belangrijk is om met jeugdigen in gesprek te blijven en hen bij beslissingen te betrekken. Dan moet je wel in contact staan met hen of met de ouders. En dat is iets wat wij graag willen. Vanuit Dorpsbelangen kan ik dus meedenken en meepraten op dit gebied.

Overleg:
Deze maand zal er naar, alle waarschijnlijkheid, ook een overleg plaatsvinden tussen de gemeente en jeugdigen in verband met een jeugdplek op 'De Hucht'. Wij zullen daar vanuit Dorpsbelangen ook bij aanwezig zijn. De datum is nog onbekend, maar zijn er jeugdigen, tussen 10 en 17 jaar, die hier bij aan willen sluiten dan zijn ze van harte welkom en laat het ons weten zodat we contact kunnen houden over een datum.

Dorpsbelangen heeft diverse werkgroepen, namelijk:

- zorg en welzijn;
- jeugd;
- groen;
- verkeer;
- wonen;
- energie en duurzaamheid.

Mocht je ook iets willen betekenen in één van deze groepen of ben je misschien wel geïnteresseerd in één van de bestuursfuncties, neem dan contact op met Dorpsbelangen of laat een bericht achter op de Facebookpagina.

Groetjes,
Nicole Padberg

Uitnodiging

De Historische Kring Midden Betuwe nodigt u uit voor een Foto avond op dinsdag 18 februari 2025 om 20.00 uur in Dorpshuis De Oude School in Hemmen.

Ton Timmer was meer dan 30 jaar freelance-fotograaf bij de Gelderlander Weekbladpers. Weekblad De Betuwe maakte hier jarenlang deel van uit.

Ton laat ons graag meer zien van zijn werk en vertoont deze avond voornamelijk beelden uit Zetten en Hemmen, soms uit een dorp in de omgeving.
We zullen dorpsgezichten, beelden van evenementen, groepsfoto's en meer of minder bekende dorpsgenoten zien.

Wilt u meekijken maar ook meepraten, kom dan 18 februari 2025 kijken en luisteren naar wat Ton Timmer laat zien en erbij te vertellen heeft.

Voor leden van beide Historische Kringen is de toegang gratis. Van niet-leden wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd.

U komt toch ook?!

Marie Elings, secretaris HKMB
Voor info: bel 06 2245 2290 of mail info@hkmb.nl

Het Dorpsplein 19
CRAZY FLOWERS
Bloemen & more
6674 BV Herveld
0488 - 453993

Voor elk
CRAZY moment
in je leven

SCHAAP
AUTOSCHADEHERSTEL

Heeft u schade aan uw auto, caravan of camper?
Dat kan de beste overkomen. Neem vrijblijvend contact met ons op. Wij herstellen dit snel en vakkundig.

Schaap Autoschadeherstelbedrijf B.V.
Industrieweg 11, 6673 DE Andelst
T. 0488 42 84 81 of 06 12 24 92 90
E. info@schaapautoschadeherstel.nl
W. www.schaapautoschadeherstel.nl

MV VERZEKERINGEN
Jouw verzekeringen lokaal geregeld.
06 816 89 336
0488 40 70 00
info@mv-verzekeringen.nl
www.mv-verzekeringen.nl

riverclay projects

Empowering your ambition

Turn Key solutions, complete afbouw en projectmanagement

voor o.a. retail, hotels, horeca, zorg, sport en scholen, woningen en particulieren

Expeditieweg 8b, 6673 DV Andelst • tel (024) 785 44 95
info@riverclayprojects.nl • riverclayprojects.nl

da

VOEL JE GOED

DA Drogisterij Herveld
Uw advies drogist voor o.a.:

* **Orthica**
* **New Care**
* **Golden Naturals**
* **Weleda**
* **Reform & Homeopathie**
* **Parfum en geschenken**

Erkend Specialist in Zelfzorg

Het Dorpsplein 5
6674 BV Herveld
Tel.: 0488 421527

KLOEK
Wonen met zorg

ANDELST

KLEINSCHALIGE WONEN
VOOR MENSEN MET DEMENTIE

Bent u op zoek naar een warme en huiselijke woonomgeving voor u of uw dierbare met dementie? Bij Kloek verwelkomen wij u met open armen en een glimlach!

Kloek Andelst is meer dan een zorglocatie: **het is een thuis waar onze bewoners centraal staan.**
Ons toegewijde team van zorgprofessionals zorgt voor persoonlijke zorg en ondersteuning op maat. Wij begrijpen dat iedereen uniek is en specifieke behoeften heeft. Daar passen wij onze zorg op aan. De mens staat centraal, niet de dementie.

Wat maakt Kloek wonen met zorg zo bijzonder?

- specifieke zorg voor mensen met dementie
- kleinschaligheid;
- persoonlijke aandacht;
- gevarieerde activiteiten.

Neem gerust contact met ons op voor meer informatie of om een afspraak te maken. Samen kunnen we bespreken hoe wij de beste zorg en woonomgeving kunnen bieden, passend bij u of uw dierbare.

Contact

Europaplein 1
6673 BT
info@kloek.nu
085 303 12 45

MASSAGEPRAKTIJK
RIETVELD

We worden geboren met de behoefte aan aanraking!
Ook toe aan ontspanning, ervaar het bij Massagepraktijk Rietveld

*Ontspannings massage
*Sportmassage
*Hotstone massage
*Ayurvedische/ Indian hoofdmassage

Jacqueline Nijsse-Rietveld
De Terp 33
6674 HA Herveld
06-28558737
www.Massagepraktijkrietveld.nl

Pronkzittingen CV de Deurdouwers

Fotograaf: Demi Gertsen, opmaak: A&K

Bedrijvigheid

Ik zat in de knoop
Mijn leven was een ravage
Maar nu is er weer hoop
Al na één Shiatsu-massage

Iedere twee maanden of vaker trekken wij erop uit om een adverteerder uit de Dorpskrant te bezoeken. Deze keer laten wij u kennis maken met Nynke Feenstra van MOOD Shiatsu aan het Nassaupark 21 te Andelst.

Wat kan Nederlands toch moeilijk zijn, als je hier niet bent geboren en opgegroeid. Ik ken Winston al zo lang als hij in Nederland woont. Hij zal nu een kleine 6 jaar hier wonen. Regelmatig belt hij mij in verband met een Nederlandse uitdrukking die hij niet snapt. Vorige maand vroeg hij, wat 'over de kop gaan' betekent. In zijn straat was een auto over de kop gegaan. Dat snapte hij wel. Maar hij had nu gelezen dat een bedrijf in Amsterdam over de kop was gegaan. Dat snapte hij niet. ik heb hem verteld, dat 'over de kop gaan' ook 'failliet gaan' kan betekenen. Nederlands kan inderdaad moeilijk zijn. Vanmorgen belde Winston met de vraag, wat 'in de knoop zitten' betekent. Wel toevallig. Over een uur hebben Henk en ik een afspraak met Nynke Feenstra. Zij weet alles van knopen. Zij heeft er haar beroep van gemaakt.

Komt Nynke Feenstra uit Friesland?
Het heeft vanmorgen gesneeuwd. Her en der is de sneeuw blijven liggen. Henk staat al vroeg voor de deur. We lopen richting Nassaupark 21. Voor ons gevoel gaan we naar Herveld. Maar we blijken toch in Andelst te blijven. De grens tussen Herveld en Andelst loopt af en toe vreemd. We openen de deur van de bedrijfsruimte en lopen naar binnen. We zien Nynke staan vlak bij de behandeltafel. Nynke heet ons welkom. Ze laat ons haar werkdomein zien. We lopen weer naar buiten en via de achterdeur de woning in. Vanzelfsprekend beginnen we met koffie. Even ontdooien en aan elkaar wennen. Het is immers niet alledaags wat Nynke doet. Henk blijkt Nynke te kennen van de sportschool. Nynke vertelt, zoals haar voor- en achternaam doet vermoeden, dat ze niet uit Friesland komt. Ze is geboren in Limburg. Haar vader is wel een echte Fries. Op de website is te lezen, dat Nynke een man, twee kinderen en een hond heeft. Wie zijn het?

Haar kinderen heten Sjoerd en Thomas
Het is duidelijk dat de hond Mijs deel uitmaakt van het gezinsleven. Zij ligt rustig in de mand in de woonkamer. Nynke heeft 2 kinderen, Sjoerd van 14 en Thomas van 11. Haar man Marco is naar het werk. Hij werkt als contractmanager bij het Waterschap Rivierenland. Marco komt wel van hier. Hij is 47 jaar geleden geboren en getogen in Wely. Nynke is in december 43 geworden. Henk en ik vinden dat gewoon jong. Jong en toch al zo veel meegemaakt. Waarom heeft ze dit bijzondere beroep gekozen? Heeft ze eerst wat anders gedaan? Nynke vertelt.

Van studie naar werk
Het leek haar zo leuk. Omdat Nynke als klein meisje van 4 jaar begon met paardrijden en hier na de mavo wel iets mee wilde doen. Daarom

heeft ze na de mavo de opleiding 'paardenhouderij en management' gedaan. Je kunt je passie voor paarden en bedrijfskunde combineren. Je leert van alles over de verzorging van paarden en het klaar maken van paarden voor keuring of wedstrijd. De stages waren geweldig je kon overal terecht. Ze vertelt dat ze in een manege heeft gewerkt, maar ook bij een stoeterij in Elst. Ze heeft ontdekt dat een paard meer is dan een dier. Omgaan met paarden kan een helende werking hebben op je gezondheid, maar ook anders om. Het met gevoel verzorgen van het paard heeft een positieve invloed op het paard. Toen ze werk moest vinden in de paardenbranche viel dat zwaar tegen. Het lukte gewoon niet om een fatsoenlijke baan te krijgen. Via een bekende van haar moeder is ze toen tandartsassistent geworden in Arnhem. Heel iets anders, maar wel een verzorgend beroep. Dat ligt haar wel. Na 12 jaar is ze gestopt met werken voor de tandarts en na een aantal jaren leren en werken tegelijk is ze kraamverzorgende geweest. Het was best leuk werk, maar uiteindelijk was het ook zwaar en lastig voor het gezin. Hoe is ze dan in deze baan terecht gekomen?

In deze baan gerold

Als Winston dit leest dan zal hij wel weer bellen. Wat betekent 'in deze baan gerold'? De positieve invloed van het paard en naar het paard toe vindt Nynke bijzonder. Dat moet ook met en voor mensen kunnen. Ze komt een vrouw uit haar toenmalige woonplaats Duiven tegen die Shiatsu bij paard en ruiter toepast. Na een dag te hebben meegelopen, weet ze het. Dit wil ik gaan doen. In 2004 begint ze in Nijmegen aan de Academie Qing-Bai met de opleiding Shiatsu therapeut, Traditional Chinese Medicine (TCM). Ze is dan nog werkzaam bij de tandarts.

TCM is een ongeveer 2500 jaar geleden in China ontstaan zorgsysteem. Het is bedoeld om ziekte, een disbalans in de stroom van de vitale lichaamsenergie (Qi), te herstellen. In 2008 rondt ze deze HBO opleiding af. In het begin was het masseren thuis naast haar reguliere baan. Rustig de tijd om jezelf verder te bekwamen. Het bezig zijn met klanten was voor Nynke een vorm van ontspanning. Het geeft rust, ruimte en licht. De verbondenheid met de klant voelt prettig aan. Gedurende de jaren dat ze werkt bij de tandarts en in de kraamzorg masseert ze wel, maar niet zo veel als ze zou willen. En toen gebeurde het. Ze raakte al heel jong in de overgang. Gewoon pech, soms gebeurt dat. Op dat moment werkt ze in de kraamzorg. Het is Confronterend en mooi te gelijk.

Vervolgens gaat Nynke voetballen bij SVHA: de ouders mogen een wedstrijdje tegen de kinderen voetballen. Nynke loopt een zware knieblessure op door een scheur in de kniepees. Nog eens pech. Na een knieoperatie, (een half jaar lang een brace van heup tot enkel dragen en daarna weer leren lopen) lukte het werken als kraamverzorgende niet meer. Van nood werd deugd gemaakt. Nynke besloot om niet meer de kraamzorg in te gaan en zich volledig met Shiatsu massage bezig te gaan houden. Zo is ze in haar baan gerold. Er moet dan wel het een en ander geregeld worden, zoals een logo, een praktijkruimte, bedrijfsopzet, inschrijvingen etc.. Welke naam moet het nieuwe bedrijf krijgen?

Haar gemoed heeft naam gemaakt

Nynke begon boven op een kamer met de praktijk, maar snel besefte ze dat dit niet prettig was. Te weinig ruimte en de klanten in huis. Er is door Marco toen flink gebouwd. De nieuwe praktijkruimte heeft hij bijna helemaal zelf gerealiseerd. Het scheelt in de kosten en je werkt samen aan een doel. De kinderen hielpen zelfs met het schilderen van de muren. De vroege overgang bij Nynke leidde tot een werveling van emoties in haar gemoed of stemming. Gemoed/stemming heet in het Engels MOOD en zo ontstond de bedrijfsnaam "MOOD Shiatsu". Je zou kunnen zeggen dat het gemoed van Nynke vorm heeft gekregen in de naam van het bedrijf. Bovendien: door massage verander je ook je eigen stemming. Nynke ontwierp haar logo zelf met de kleuren groen en oker (goud). Groen brengt je in verbinding met de natuur; de kleur die ze mooi vindt. De vormgeving is grillig en geeft verandering weer, net als je stemming (MOOD) is het niet gelijk. Oker (goud) staat voor een persoon, die openstaat met de armen en bescherming biedt (ook als een masserend iemand te zien). De kleur oker staat ook voor warmte en luxe, het gouden randje, dat Nynke wil bieden met het geven van Shiatsu massages en therapie. In het groene gedeelte zit een stukje oker en in het oker een stukje groen net als bij Yin en Yang. Het ene bestaat niet zonder het ander en samen vormen ze een geheel. Een eenheid. Op 18 oktober 2021 was het zover. De officiële start van het nieuwe bedrijf. Een nieuwe fase in haar leven.

Haar vader zei altijd: "Jij voelt vaak dingen aan". Dat is inderdaad zo en dat kan ze nu in praktijk brengen. Nynke kan nu anderen laten voelen wat aanraking doet. Wat het betekent om naar je lichaam te mogen luisteren en te mogen ervaren dat goed voor jezelf zijn belangrijk is. Wat is Shiatsu nou eigenlijk?

Shiatsu brengt energie in beweging

Nynke vertelt, dat Shiatsu een eeuwenoude Ja-

Fysio Zetten

Fysio Zetten
www.fysiovierplus.nl

Met een uitleen locatie van Medipoint in de praktijk

- Manuele therapie
- Kinderfysiotherapie
- Oncologie fysiotherapie
- Pilates
- Oedeemtherapie
- Fysiofitness (55+)
- Hand en polsbraces op maat gemaakt
- Shockwave
- Sportfysiotherapie
- Aanmeten van steunkousen
- Kaakfysiotherapie
- Echografie
- Dry needling
- Cesar- en bekkenoefentherapie

Julianaplein 11 Zetten Tel: 0488-451327

Verloskundige zorg - Borstvoedingsbegeleiding - Anticonceptie zorg - Echobureau

Verloskundigenpraktijk Overbetuwe

Hoofdlocaties
Zetten, Hoofdstraat 74
Schuytgraaf, Wassenaarweg 40

Spreekuurlocaties
Heteren, Prinsenhof 4
Herveld, Het Dorpsplein 11

Met oog voor de wensen en ervaringen van de zwangeren, kleinschalige karakter en een persoonlijke benadering

www.verloskundigenoverbetuwe.nl (0488) 44 03 04
Voor dringende vragen kun je ons altijd bereiken op (06) 83 65 82 59

Mondzorg Berendsen Herveld

Tel: 0488-452849
info@mondzorgherveld.nl

Arjan Bouwman Schilderwerken

Hoofdstraat 43
6673 BC Andelst
Telefoon 0488 - 42 82 33
Mobiel 06 - 50 294 776
arjanbouwmanschilderwerken@live.nl

ProViaz BV
Voor uw financiële balans

- Administratieve ondersteuning
- Salarisverwerking
- Managementinformatie
- Jaarrekeningen
- Belastingaangiften

Het Dorpsplein 21
6674 BV Herveld
0488 - 712 412
info@proviaz.nl

CBI CHARLIE BUNT INSTALLATIEBEDRIJF

Installatiewerk - Warmtepompen
Airco's - Zonnepanelen - Verwarming

www.charliebunt.nl
Andelst (0488) 42 00 57

panse energetische massagetechniek is. Het brengt energie (Qi) in beweging en het heft energieblokkades op. Bij Shiatsu worden de duimen, handpalmen, vingers en soms ook de ellenboog gebruikt om druk uit te oefenen op bepaalde plaatsen, meridianen (energiebanen) op het lichaam. Hierbij wordt niet met spierkracht maar vanuit de buik (Hara) met het eigen lichaamsgewicht gewerkt. Ook aanvullende technieken, zoals cupping massage en moxa worden gebruikt door Nynke. Het doel is om klachten te verhelpen of verminderen door weer helemaal in balans te komen. We weten dat de mens een geheel is met lichaam en geest (ziel) en ook met zijn gedachten, karakter, cultuur en omgeving. In deze jachtige tijd staan we daar niet altijd bij stil. Problemen worden vaak als louter lichamelijk beoordeeld. Onze spreektaal geeft aan dat er meer is dan alleen lichamelijk. Als we zeggen, dat iemand goed in zijn vel zit dan bedoelen we dat hij goed in balans is. Niet alleen de mens heeft energiebanen maar ook de aarde.

Onze bedevaartsoorden
De aarde kent een groot aantal energiebanen (energielijnen) en energiepunten. De aardse energiebanen worden vaak Leylijnen genoemd. Daar waar Leylijnen elkaar kruisen zijn energiepunten of krachtplaatsen. Het blijkt dat op die plekken de mensen ouder worden dan ergens anders. Een bedevaartsoord is vaak op een krachtplaats gesitueerd. Wanneer je in de natuur een verzameling kronkelige bomen ziet dan is er kans dat je met een krachtplaats te maken hebt. Ook in Nederland hebben we diverse energiebanen, een bekende baan is de Lambertuslijn in Noord-Brabant. De naam is ontleend aan Sint Lambertus, omdat diverse kerken op die lijn aan deze heilige zijn gewijd. De lijn loopt van Nederwetten, Hooidonk, Veghel … naar Oss en Haren. Ook de aarde is een levend organisme dat ademt, beweegt en zich evolueert. De mens maakt deel uit van deze aarde. Ons lichaam is van stof en zal tot stof wederkeren. Nynke helpt ons door haar behandelingen om onze energie op de juiste manier te laten stromen en om in balans te komen en te blijven. Gewoon lekker in je vel zitten. Hoe gaat het nu met de praktijk van Nynke?

De energie stroomt volop
Het gaat te ver om alles te beschrijven wat Nynke verteld heeft. Henk en ik zijn het toch een beetje zweverige gevoel helemaal kwijt geraakt en hebben met veel interesse zitten luisteren naar de boeiende verhalen van Nynke. Een nuchtere vrouw. De praktijk loopt goed, maar toch heeft ze ruimte in de agenda. De praktijk is 4 dagen in de week open. Ook s 'avonds.

Veel klanten uit de regio weten Nynke te vinden. Zelfs een klant uit Vianen komt regelmatig naar Andelst. Je kunt zeggen dat zowel de energie bij Nynke als bij haar klanten volop stroomt. Een tevreden klant verwoordt het als volgt: "Wat een fijne ervaring is het elke keer weer om bij Nynke op de stoel of tafel te mogen zitten of liggen. Je voelt je hele lichaam stromen. Ik voel me na een behandeling bij Mood Shiatsu weer helemaal top." Je kunt bij Nynke terecht voor een ontspanningsmassage, een pijngerichte Shiatsu massage, een cupping massage, maar ook voor een preventieve massage. De website van Nynke vertelt uitvoerig wat op het gebied van Shiatsu belangrijk is en interessant om te weten.

Probeer het gewoon
Zit je niet lekker in je vel of wil je gewoon kennis maken met Shiatsu. Dat kan. Maak een afspraak met Nynke. Ik ga zelf een afspraak maken voor een ontspanningsmassage. In de volgende Dorpskrant laat ik jullie weten hoe ik het heb ervaren.

Johan

Werkgroep Groen Herveld-Andelst

DORPSBELANGEN
HERVELD ANDELST

In de tweede helft van november 2024 hebben de bewoners in de bebouwde kom van Herveld-Andelst een schrijven gehad met de mededeling dat de gemeente Overbetuwe aan de slag wil om een aantal plekken in onze dorpen te vergroenen.

Velen werden uitgenodigd om daartoe een vragenlijst in te vullen. En als vervolg daarvan was er zaterdag 25 januari een buurtsafari in onze dorpen. Een wandeling langs plekken die door bewoners waren aangewezen ter verbetering op gebied van groen, biodiversiteit en klimaatadaptatie. En op donderdagavond 30 januari vond de eerste bijeenkomst plaats van de klankbordgroep "vergroening Herveld Andelst".
Er zijn vast een aantal bewoners in onze dorpen

ELEKTROTECHNIEK • AUTOMATISERING • BEVEILIGING

Elektrotechnisch specialist nodig?

Als ervaren partner met een scherp oog voor kwaliteit is Van Dieden Technologie actief op het gebied van elektrotechniek, automatisering en beveiliging.

- Voor industrie, agrarische sector, MKB en particulier
- Ontwerp, realisatie en onderhoud
- Actief in de Betuwe en Midden-Nederland

Neem vrijblijvend contact op voor advies of een offerte!

0488 – 82 02 00 info@vandiedentechnologie.nl

Hoofdstraat 165a
6674 BC Herveld
www.vandiedentechnologie.nl

Van Dieden Technologie

OVER-BETUWE
optiek & optometrie
Het Dorpsplein 23, 6674 BV Herveld
0488-422800, Hans Reugebrink

Buskesdries 6
6673 DP Andelst
0488-723177 | info@vietz.nl

Vietz
Premium eBikes. Premium Service

WONEN MEEUWSEN SLAPEN

biedt een totaalconcept voor wonen en weet altijd weer verrassend anders te zijn

Hoofdstraat 4a - 6671 CB Zetten
telefoon 0488 451779
meeuwsen@meeuwsenwonenslapen.nl
www.meeuwsenwonenslapen.nl

DHL Servicepunt

Stunnenberg Auto Service
APK-ONDERHOUD-REPARATIE-VERKOOP

ROZENSTRAAT 14B, 6673 AG ANDELST
TEL. 06 39136533

met een “groen” hart die ons als Werkgroep Groen Herveld-Andelst willen en kunnen helpen. Door bijvoorbeeld ons aan te geven op welke plaatsen het goed gaat en waar nog ruimte bestaat voor verbetering.

Waar is ruimte voor bomen? Waar ligt zinloze verharding? Waar kunnen we parkeerplaatsen vergroenen? Op basis van verkregen inzichten kunnen beleidskeuzes en ambities worden gemaakt.

Mogelijk dat een aantal daken vergroend kunnen worden? De koelende effecten van een groendak zijn in de zomer erg prettig. Hier de website voor de nieuwe subsidie van de gemeente Overbetuwe voor de aanschaf van groene (sedum) daken. https://www.overbetuwe.nl/subsidie-aanschaf-groene-daken En mocht u als geïnteresseerde meer willen weten dan kunt u contact opnemen met Jacomijn Tensen van gemeente Overbetuwe:j.tensen@overbetuwe.nl

Graag komen we als Werkgroep Groen Herveld-Andelst in contact met bewoners van onze dorpen die het leuk vinden een bijdrage te leveren aan de vergroening van onze dorpen. Mogelijk dat u lid wilt worden van onze werkgroep of dat u bepaalde ideeën met ons wilt delen. We zien uit naar uw aanmelding of ideeën op secretaris@dorpsbelang-ha.nl

Met een hartelijk groet van ons als
Werkgroep Groen Herveld-Andelst

Internetpagina dorpskrant een hit

Vorig jaar september meldden we dat we dankzij een behulpzame jonge lezer onze internetpagina op een veilige url (https://) hadden weten te krijgen.
Door deze aanpassing is de Dorpskrant voor meer lezers online beschikbaar gekomen.
De nieuwste telefoons blokkeren namelijk links zonder de ‘s’ (secure).

Elke maand plaatsen we de pdf van de nieuwste krant online op **https://dorpskrantha.nl**. Steeds meer lezers weten de dorpskrant daar te vinden: alle uitgaves vanaf 2023 zijn nog beschikbaar. Het aantal **hits** is flink gegroeid. Zie hier het paginabezoek per uitgave in 2024.

Per augustus kunnen we zien dat de bezoeken vanaf een iPhone duidelijk zijn toegenomen, waarschijnlijk mede de verklaring voor het weer toegenomen bezoek vanaf het najaar.

Pdf geen vervanger van de papieren uitgave
De pdf is de volledige digitale versie. Maar we blijven de papieren uitgave maandelijks gratis bezorgen in onze dorpen. Bedrijven en instellingen die willen adverteren of een advertorial willen plaatsen, kunnen op internet terecht voor informatie over deadlines, verschijningsdata en tarieven. Voor lezers die willen doneren, staat er altijd een link om een vrijwillige donatie te doen.
Inwoners die verhuisd zijn, kunnen zo toch op de hoogte blijven van het nieuws over Herveld-Andelst. De digitale krant is nóg kleurrijker dan de gedrukte versie. Voor mensen die moeite hebben met lezen, is het mogelijk de letters uit te vergroten.

Overigens wordt onze dorpskrant ook gevonden via de **Facebook-pagina** van Herveld-Andelst (bedankt Wilko!) via een ‘uitgelicht bericht’ bovenaan de pagina. We zien in de statistieken van onze internetpagina terug dat de bezoekers via Facebook komen.

Daarnaast zien we dat onze pagina bezoekers krijgt via het online platform OnsOverbetuwe.nl.

Kortom: de Dorpskrant Herveld-Andelst is niet te missen.

de redactie
https://dorpskrantha.nl

Remko Stevens
makelaardij

VERKOOP
AANKOOP
TAXATIES
HYPOTHEKEN

NVM

VERKOOP
AANKOOP
TAXATIES
HYPOTHEKEN

"Onze expertise is uw gemak"

Remko Stevens Makelaardij
Hoofdstraat 68
6671 CG Zetten
0488 - 75 07 21

info@remkostevens.nl
www.remkostevens.nl

Nederlands Register Vastgoed Taxateurs
vastgoedcert gecertificeerd
NWWI
funda

MEDISCH
PEDICUREMIRELLA
professionele verzorging van uw voeten

- Gespecialiseerd in diabetische, oncologische, reumatische en risico voet
- Gebruik van hypogeen producten
- Dealer van wandelwol

T. 065 756 8332
Kweepeer 28 | 6674 BT Herveld
pedicuremirella@live.nl

ProVoet
Aangesloten bij de Zorggroep voor eventuele vergoeding diabetes en geregistreerd in het kwaliteitsregister.

Passant
uitvaartzorg
Elkaar zien in het voorbij gaan

Begeleiding op maat in verdrietige dagen

Annelies Grabijn
Gesperdensestraat NZ 4
6668 MA Randwijk
06 - 273 412 17
info@passant-uitvaartzorg.nl

Arre-Jan van Willigen
Schaapsdrift 24
6871 XB Renkum
06 - 575 991 46
info@passant-gelderland.nl

0488 - 700 200
dag en nacht bereikbaar
www.passant-uitvaartzorg.nl

Een goed voorbereide uitvaart geeft later tijd en ruimte om in alle rust afscheid te nemen.

Wij nodigen u vrijblijvend uit tot het voorbespreken van de uitvaart.

Wij werken vraaggericht, nemen alle tijd voor u en hanteren duidelijke tarieven.

Bel of mail ons voor een afspraak!

Oplossing prijspuzzel: ruitschade

De puzzel zorgde voor de nodige hoofdbrekens. De oplossingen kwamen veelal pas laat binnen. Er waren er twee fout, bijvoorbeeld omdat er een stuk plaatwerk overbleef, terwijl de plaat die Gerben nog had liggen, precies groot genoeg bleek om het derde raam bij Joop volledig af te timmeren, zonder reststukken.

Gerben is een ervaren aannemer en samen met timmerman Dennis hadden zij snel door hoe de plaat verzaagd moest worden.
Het kan zelfs in *twee* stukken (L-vormig), ontdekten ze. Maar de meeste goede inzendingen timmerden af met *vier* stukken.

Het derde raam bij Joop werd afgetimmerd door de plaat in twee stukken te zagen.
De meeste inzenders kozen voor de oplossing die met een cirkelzaag te realiseren is: zaag eerst een strook van **37,5 cm** af - waardoor je onderin een deel van **75 cm** bij **200 cm** (**C**) kunt plaatsen.
De strook van **37,5 cm** wordt in twee delen gezaagd (**A** en **B**), die je bovenin kunt plaatsen.

Omdat het raam van Joop op beide manieren afgetimmerd kan worden, zijn beide soorten oplossingen goed gerekend.
Mooi om te zien hoe gedetailleerd de oplossingen soms uitgewerkt waren,
losse bijlagen met alle afmetingen erbij.

De winnaar van de puzzel staat voor een grotere uitdaging dan twee of vier stukken puzzelen.
De **Jumbo-legpuzzel**, *Village square (Anton Pieck)*, van maar liefst 950 stukjes.
De oudste dochter des huizes heeft **Dinie Smelt** uit Andelst als winnaar uit de linnen tas getrokken.
Van harte proficiat. Bertus, Gerard, Romy, afdeling Marketing ACSI, L. Tichelaar, Frans en Van Deelen bedankt voor de inzending. Volgende keer beter!

De redactie

JANSSEN HERVELD BV
BOUWBEDRIJF
NIEUWBOUW | VERBOUW | ONDERHOUD
Hoofdstraat 165
6674 BC Herveld
Tel. (0488) 45 13 85
Fax (0488) 45 38 11
E-mail info@janssenherveld.nl
Internet www.janssenherveld.nl

Subsidie aanschaf groene daken

Wij willen u wijzen op de subsidie die aan te vragen is als u een groen dak aan wilt (laten) leggen.

Zoekt u de site van de Gemeente op: www.overbetuwe.nl/subsidie-aanschaf-groene-daken.
Daar kunt u lezen wat de voorwaarden zijn en kunt u de subsidie aanvragen.
U kunt als eigenaar óf als huurder van uw huis in aanmerking komen voor deze subsidie.

Indien u vragen hebt, dan kunt u contact opnemen met mevrouw Jacomijn Tensen: j.tensen@overbetuwe.nl.

Deze tip kwam bij de redactie binnen via Dorpsbelangen en de heer Richard Huisman: hij is dorpscontactpersoon voor o.a. Herveld-Andelst bij de Gemeente.
Zijn doel: 'verbindt ontwikkelingen in dorpen aan

strategische opgaven van de gemeente'
Het is altijd de moeite waard om even te kijken!
Succes!

De redactie

Enquête uitgezet door de Gemeente Overbetuwe

Door de heer Niels Eijzenga.
De gemeente Overbetuwe wil haar inwoners betrekken bij het onderhoud van de openbare ruimte. Met deze enquête onderzoeken zij op welke manier dit het beste gedaan kan worden.
"Door de enquête in te vullen, hopen we u in de toekomst beter te kunnen betrekken bij gemeentelijk onderhoud aan en beheer van de openbare ruimte."

De enquête is te vinden via onderstaande site:
https://www.formdesk.com/gemeenteoverbetuwe/openbareruimte

Het kost vast niet veel tijd en we willen graag betrokken blijven toch?

De redactie

Donatie Dorpskrant Herveld-Andelst

Waardeert u de Dorpskrant Herveld-Andelst of plaatsen wij regelmatig kosteloos berichten van uw vereniging, stichting of organisatie, overweeg dan om een vrijwillige bijdrage over te maken. Giften komen ten goede aan de Dorpskrant. Elk bedrag, groot of klein, wordt enorm gewaardeerd en wordt gebruikt om de krant goed gevuld en kleurrijk te houden.
Doneren is eenvoudig en veilig. Scan de QR-code hiernaast met een **camera-app** of **bank-app** en doneer een bedrag naar keuze aan Stichting Dorpskrant Herveld-Andelst, Regiobank **NL13 RBRB 0917 6639 34**.

Funpagina

Voor iedereen!

Thema: Valentijnsdag

Recept:

Koffie cupcakes

Ingrediënten:

- 1 scharrelei, losgeklopt
- 150 gram pure chocolade, in kleine stukjes gehakt
- 75 gram witte basterdsuiker
- 100 gram gesmolten boter
- 250 gram zelfrijzend bakmeel, gezeefd
- 1 theelepel bakpoeder
- 250 ml koffie, versgezet en afgekoeld

Bereiding:

1. Verwarm de oven voor op 200°C.
2. Schep bakmeel, suiker en bakpoeder door elkaar en vorm een kuiltje in het midden.
3. Meng de koffie met boter en ei en giet dit mengsel al kloppend bij het meel. Voeg de chocoladestukjes toe en meng goed.
4. Vul de vormpjes tot 2/3 deel met beslag.
5. Bak ze in circa 20 minuten gaar in het midden van de oven.
1. Garneer met mokkaboontjes.

Eet smakelijk!

Dank aan: Kids-n-Fun.nl

Sudoku met letters:

S		L						
	T		E			P		
	L			T				
	S	C		P	R	L		
T		P	L					C
				H	T		E	P
U		T	C	E		R	L	
E					L			S

Om de puzzel op te lossen moeten de vakjes zo worden ingevuld dat in elke rij, elke kolom en elk vak van 3x3 de letters maar één keer voorkomen.

CEHLPRSTU

Door: Jolie Tilleman

WWW.RASMAKELAARS.NL

HOOFDSTRAAT 34A ANDELST

Type:	Halfvrijstaandewoning	Perceelopp.:	286 m²
Bouwjaar:	2002	Aantal kamers:	4
Woonopp.:	111 m²	Energielabel:	A

VRAAGPRIJS: € 525.000,- K.K.

K. LANTERMANSPLEIN 7 ZETTEN

Type:	2-Onder-1-kapwoning	Perceelopp.:	408 m²
Bouwjaar:	1970	Aantal kamers:	5
Woonopp.:	112 m²	Energielabel:	C

VRAAGPRIJS: € 500.000,- K.K.

MOLENHOEKPLEIN 13 VALBURG

Type:	Appartement	Perceelopp.:	n.v.t.
Bouwjaar:	1997	Aantal kamers:	3
Woonopp.:	77 m²	Energielabel:	B

VRAAGPRIJS: € 299.000,- K.K.

DALWAGEN 23 DODEWAARD

Type:	Vrijstaande bungalow	Perceelopp.:	493 m²
Bouwjaar:	1970	Aantal kamers:	4
Woonopp.:	89 m²	Energielabel:	F

VRAAGPRIJS: € 550.000,- K.K.

KONINGIN JULIANASTRAAT 3 RANDWIJK

Type:	2-Onder-1-kapwoning	Perceelopp.:	297 m²
Bouwjaar:	1914	Aantal kamers:	4
Woonopp.:	101 m²	Energielabel:	C

VRAAGPRIJS: € 400.000,- K.K.

GRATIS WAARDEBEPALING VAN UW WONING?

RAS MAKELAARS & HYPOTHEKEN

BEL ONS: (0488) 42.00.44

funda

BRETAGNESINGEL 7 HETEREN

Type:	Geschakelde woning	Perceelopp.:	280 m²
Bouwjaar:	1985	Aantal kamers:	4
Woonopp.:	92 m²	Energielabel:	C

VRAAGPRIJS: € 419.000,- K.K.

HOGE RIEM 3 HETEREN

Type:	Vrijstaande woning	Perceelopp.:	711 m²
Bouwjaar:	2000	Aantal kamers:	5
Woonopp.:	209 m²	Energielabel:	A

VRAAGPRIJS: € 699.000,- K.K.

Lijn en vorm tussen heden en verleden

Galerie de Sleedoorn organiseert van 31 januari tot en met 23 februari 2025 een mooie tentoonstelling van schilderijen en tekeningen van Emmy Eerdmans en van bronzen beelden van Gerry van der Velden. Emmy Eerdmans woonde de laatste jaren in Zetten en is eind december 2024 op 93-jarige leeftijd overleden.

Onlangs exposeerden beide kunstenaars in het Koetshuis van Museum de Casteelse Poort in Wageningen. Galerie de Sleedoorn is het museum erkentelijk voor de medewerking om deze expositie mogelijk te maken.
Emmy en Gerry kenden elkaar al vanaf de jaren '70, maar leerden elkaar beter kennen toen Ben Joosten, bronsgieter, graficus en echtgenoot van Emmy, directeur werd van het creatief centrum in Wageningen. Gerry gaf daar les in beeldhouwen en boetseren. Emmy en Gerry volgden beiden hun opleiding aan de Rijksacademie in Amsterdam en zij exposeerden ieder veel en al vier keer eerder samen. Emmy won in 1957 de prestigieuze Prix de Rome voor schilderkunst.
Van **Emmy** zijn onder meer tekeningen van

dieren, impressies van orkesten, stillevens, stadsgezichten en portretschilderingen te zien. Haar handschrift is uitgesproken impressionistisch, in snelle, rake lijnen zet zij haar onderwerp neer, hier en daar van kleur voorzien.
Emmy en haar man reisden veel naar Zimbabwe en organiseerden exposities van beeldhouwkunst uit Zimbabwe in hun Galerie De Strang, gevestigd in een oude school in Hien. Daar woonden en werkten zij tot enkele jaren nadat haar man overleed en Emmy verhuisde naar Zetten. Het echtpaar werkte vijf jaar mee aan het fotoproject De wereld van Emmy van fotografe Hanne van der Woude www.hannevanderwoude.com.
Gerry heeft zich toegelegd op beeldhouwen en tekenen. Zij maakt de beelden in was of gips, deze worden vervolgens in brons of kunststof ge-

goten. Haar geliefde onderwerpen zijn mens en dier. Het werk kenmerkt zich door het gebruik van grote, gestileerde vormen en het fijn bewerkte oppervlakte van het materiaal. Gerry woont en werkt in Zoelen. Veel gemeenten bezitten werk van haar, ook in de openbare ruimte, zoals onder meer de Hand bij afslag Kesteren op de A 15, de Wachtster op de dijk in Opheusden en voor Museum de Casteelse Poort in Wageningen.

Kom de werken ervaren en genieten van deze bijzondere expositie!
Galerie de Sleedoorn is open op vrijdag-, zaterdag- en zondagmiddag van 14.00 tot 17.00 uur.
Piersonstraat 11b, Zetten, www.sleedoorn.nl.

Nienke

Drie workshops per jaar

Schoonzussen creatief duo van Den Tip

Drie keer per jaar zijn ze in touw, Riekie Coenen en Marianne van Workum. Het duo geeft workshops (pasen, herfst en kerst) bij museumboerderij Den Tip in Herveld.

In feite zijn het zes dagen, want elke workshop bestaat uit zowel vrijdagavond als zaterdagmorgen. "Maar er komt zoveel meer bij kijken", vertellen ze. "We doen de inkopen bij een groothandel. En denken van tevoren na wat we gaan doen. Maar de deelnemers krijgen alle kans het zelf te doen. We geven wel voorbeelden, maar het leukste is toch om het werkstuk zelf vorm te geven. We schotelen ze als het ware een buffet voor van materialen die ze kunnen gebruiken."

De deelnemers krijgen altijd een flinke steun in de rug in de vorm van een basis. De laatste keer was dat een kerstboom van staal, een andere keer een bakje. "Het is echt een gezellig uitje en de mensen gaan blij weg met een zelfgemaakt stuk."

Hoe is het begonnen? Marianne van Workum uit Andelst: "Mijn vader was gids en vrijwilliger bij Den Tip en hij vroeg me, omdat anderen ermee gestopt waren. Ik ben wel creatief, maar wilde erover nadenken. En ik wilde het niet alleen doen." Het zoeken duurde niet lang, want al snel kwam ze bij haar schoonzus Riekie Coenen uit Zetten uit. Vanaf de herfst 2021 zijn ze gestart en de animo is groot. "Pasen 2022 was bomvol, net na corona. De mensen wilden er weer uit. Het maximum is 24 en de mensen moeten zich van tevoren aanmelden", vertelt Riekie. Ook bedrijven, team-uitjes of verjaardagen kunnen zich melden voor een workshop. De schoonzussen hebben er elke keer weer veel zin in. "Het is heel leuk om te doen en we worden heel goed ondersteund door vrijwilligers van Den Tip."

Workshops 2025:
Pasen 11 en 12 april;
Herfst: 10 en 11 oktober;
Kerst: 12 en 13 december.

Kosten 30 euro, inclusief koffie of thee en de bekende zelfgebakken appelflap.
www.museumboerderijdentip.nl

Museumboerderij den Tip

Oliebollenwandeling

rondom 'den Tip'

Het is eigenlijk al een traditie geworden:
op 27 december gaan we mee doen met de oliebollenwandeling die door vrijwilligers van 'den Tip' georganiseerd wordt.

Ook deze editie was weer heel gezellig met een geweldige opkomst! Waren er vorig jaar nog 8o wandelaars, dit jaar telden we meer dan 130 deelnemers aan de wandeling.

Bij 'den Tip' stond een vuurkorf. Elke wandelaar kreeg 2 heerlijke oliebollen mee en onderweg stond er een kraam met warme chocolademelk. Voor de laatste kilometers werden de deelnemers verrast met een opkikkertje in de vorm van een glaasje Jägermeister en voor de kinderen een bekertje limonade.
Onderweg werden de wandelaars onthaalt door Hoornblazers; zij zorgden na afloop nog voor een gezellige muzikale afsluiting bij de vuurkorf.
Bij terugkomst bij het museum kon men kiezen voor een kop overheerlijke erwtensoep óf een glas Glühwein.

Wij kijken tevreden terug op een gezellige dag.
We hadden goed weer, dat helpt altijd mee.
We hopen dat we volgend jaar weer op een grote en gezellige opkomst.

Museumboerderij 'den Tip'

December evenementen “den Tip”.

Fotograaf: Gerard Kort, opmaak: A&K

HORIZONTAAL

A1 echt geen lange straat
A13 puzzelmaker (ik dus)
B1 leeg
B6 3.14
B11 beroerte
B16 nadat
C1 inkeping
C8 biologisch
C15 technische recherche (afk.)
D2 nadat
D5 links en rechts van Karel de Grote
D14 streek in Nederland
E2 bekende Herveldse drogist
E6 bazige vrouw
E9 rond hout
E12 ter attentie
E17 meisjesnaam o.a. met achternaam Dales
F2 overkapping
F11 kunstzaal (Slijk Ewijk)
G1 daar
G8 edelstenen
G17 meisjesnaam (o.a. dochter van L d M)
H2 rekensom
H14 uit je *** gaan
J1 restafval
J6 de dierenoppas bij Jolie
K3 Egyptische koning
K9 bekende straat in Amsterdam
K16 inwoner van Estland
L1 soort adres
L12 meisjesnaam
M3 deze Herveldsestraat staat is toch echt buiten
M16 dit is echt geen buitenlandse rietdekker
N1 halm
N6 projectieplaatje
N14 een vis zonder **V**
N17 weet
O1 gebak
O10 Zij, ****** wil wel een avondje oppassen
O18 op dit moment
P1 Iep
P6 hij, die van de prins geen kwaad weet
P15 paling

VERTICAAL

A1 cuisinier
A2 pijltjes gooien toernooi met open deur
A4 jofel
A6 naam van deze maand
A7 technische informatie (afk.)
A11 motorraces Assen (afk.)
A13 strik
A16 plein met handelswaar kramen (**D**)
A17 slee
A18 anoniem
B19 opschrijfboek met data
C3 grote kraai
C8 en dergelijke (afk.)
C9 ze was van het kleine gedichtje, bedankt
C10 opoe
C15 broos
D7 muzieknoot
D12 dierenverblijf
D17 groente waarvan je gaat tranen
D18 we
E13 mits
F4 automerk
F11 gij
G8 wandelstraatje
G10 strook
H14 gift (aan b.v. de dorpskrant)
H15 apenstaartje
H16 jongensnaam
J1 zangkoor in de regio
J7 militaire rang (afk.)
J9 dominee (afk.)
J11 rijks universiteit
J12 wildwaterbaan Efteling
J17 boomsoort
J18 fietsonderdelen zenden (Cr)
K**4** liefkozing
L8 een gevoelige ***** raken
L13 ezelgeluid
M3 hij, **** verzet grond
M7 kippenlegsel
M10 boeket
M17 peuter
M19 huiselijk
N 2 zo glad als een ***
N15 groente
O13 besloten vennootschap

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
A															
B															
C															
D															
E															
F															
G															
H															
J															
K															
L															
M															
N															
O															
P															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

VUL IN.....

PRIJSPUZZEL :

Beste dorpsgenoten :

Voor U ligt een kruiswoordpuzzel, cryptogram of verzinsel gemaakt door een dorpsgenoot. Het is amateurwerk, dus een foutje kan… (**Cr)** staat voor cryptisch en (**D**) voor dialect. Voor de winnaar is er een leuk prijsje. **Zie onder.**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
A																			
B																			
C																			
D																			
E																			
F																			
G																			
H																			
J																			
K																			
L																			
M																			
N																			
O																			
P																			
	1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**

VUL IN…….

H 16	D 18	E 13	P 2	F 16	O 5	P 9	B 7	J 15	J 2	C 9	P 16	P 3	G 8	O 10	E 19	C 19

Veel plezier. De winnaar kan een leuk prijsje, een cadeau bon, afhalen bij topdrogist DA in Herveld. Bij meerdere goede inzendingen wordt er geloot. De winnaar krijgt persoonlijk bericht. U kunt de oplossing mailen naar Dorpspuzzel@outlook.com of in de brievenbus doen: Fruithofstraat 16 in Andelst, voor de 14e van de komende maand . Vergeet niet te vermelden: Uw naam, adres en telefoonnummer.

SamenGoedWonen
Woonstichting Valburg 40 JAAR

Je vindt alles over ons op **www.wstvalburg.nl**

MOBILITEIT BEGINT BIJ
DE BEIJER

BOSCH Service
BOVAG

In- en verkoop van alle merken auto's

Verhuur van personen- en vrachtbussen

Reparatie en onderhoud

Carwash/wasboxen

Mobiliteitscentrum
DE BEIJER

Mobiliteitscentrum De Beijer BV
Verbindingsweg 2B • 6674 DL Herveld (t.o. Station Zetten)
0488 491503 • info@de-beijer.nl • www.de-beijer.nl

Speciaal voor kinderen die in groep 5 tot en met groep 8 zitten organiseren we weer de muziekworkshops! Op maandagmiddag 3 en 10 februari kunnen de kinderen tussen 16:00 en 16:30 in De Hoendrik gratis koperinstrumenten (zoals trompet) en saxofoons uitproberen. Ze proeven ervan wat muziek maken is en leren de basis van samen spelen van onze dirigent. Aansluitend is er de optie om gratis zes lessen te krijgen. Aanmelden kan via onze mail.

Op zondag 16 februari zullen we een Valentijns concert geven met de titel "Love is in the air". Een concert vol *pop love songs*, romantische filmmuziek en instrumentaal gezwijmel. Het muziekgezelschap zal spelen in een projectorkest, waarbij verschillende muzikanten uit de omgeving zich hebben aangesloten. Ook zullen leerlingenorkest 2Gether en de Slagwerkgroep van zich laten horen. Vanaf 14:30 zullen de deuren in de Grote Zaal van De Hoendrik in Herveld openen en om 15:00 zal het concert beginnen. De toegang is, zoals altijd, gratis. Hopelijk tot dan!

Spelen met muziek

as = L **- p** **L = t**

ANTWOORD jan.:
Rebus Winterparadijs

Perlina Lingerie

Hoofdstraat 22, 6671 CD Zetten
0488-420211

Perlina Lingerie

MODEVAKSCHOOL & ATELIER Ria
CURSUSSEN / ADVIES / KLEDING OP MAAT / AANGEPASTE KLEDING
OOK VOOR AL UW HERSTELWERKZAAMHEDEN

RIA SPANBROEK

MODEVAKSCHOOL & ATELIER RIA
A. Ria Spanbroek
Nassaupark 12
6673 WR Andelst
I. www.mode-atelier-ria.nl
E. info@mode-atelier-ria.nl
T. +(31) (0) 488 - 422298
M. +(31) (0) 6 34 18 90 48

Uw auto schoon en fris als hij bij Schimmel gewassen is

SCHIMMEL Autotechniek Andelst

Alles voor uw auto

- Werkplaats
- Autoverkoop nieuw en gebruikt
- Auto accessoires
- Airco
- Wasstraat
- Doehetzelf-wasboxen
- Stofzuigers
- Banden
- Uitlijnen
- Inbouw radio en navigatie

CAR WASH

Wageningestraat 32 | 6673 DD Andelst | 0488 - 45 36 80
www.schimmel-autotechniek.nl

A&K - Andelst

Copy-service | Drukwerk | Bouwtekeningen

Wil je ook zo'n mooi fotoproduct?

Kijk op

de familiedrukker.nl
alles op alles voor een mooi product!

Veldstraat 2, 6673 AJ Andelst
0488-454477
info@defamiliedrukker.nl

Openingstijden:
maandag t/m vrijdag
van 8.30 tot 17.00 uur

www.defamiliedrukker.nl

DEN HARTOG

Verzekeringen
Makelaardij
Hypotheken
RegioBank

0488-451419
www.den-hartog.nl

Valentijnsconcert

LOVE is in THE AIR

Een gevarieerd programma
van Concerto d'Amore tot Aladdin
van Lionel Richie tot Grease

Projectorkest St. Willibrordus
Leerlingenorkest 2Gether
Slagwerkgroep

Zondag 16 februari
Zaal open vanaf 14:30
Aanvang 15:00
Locatie: De Hoendrik, Herveld
TOEGANG GRATIS

Mede mogelijk gemaakt door OverbetuweDoet.

Virus of bacterie?
voor elk wat wils

Wat is het verschil tussen een virus en een bacterie?
Ziektes of infecties kunnen worden veroorzaakt door een virus of een bacterie. De oorzaak van bijvoorbeeld griep is een virus, van een verkoudheid meestal ook. Een infectie van de luchtwegen kan echter ook worden veroorzaakt door een bacterie. Voor de patiënt is het moeilijk om het verschil tussen de symptomen van een virusinfectie en een bacteriële infectie te zien.

Virus
Een virus is een zeer klein organisme (kleiner dan een bacterie) dat zich niet zelfstandig kan voortplanten. Het wordt verspreid via de lucht, via voedsel of aanraking. Om zich te vermeerderen heeft het een levende gastheer nodig: lichaamscellen van mensen en dieren. Virussen nestelen zich het eerst in onze slijmvliezen, waar de luchtwegen en het maag-darmstelsel vrijwel geheel mee zijn bekleed. Het virus maakt misbruik van de mogelijkheid van lichaamscellen om zichzelf te kopiëren. Binnen een dag is een virus gemakkelijk in staat om miljoenen kopieën van zichzelf te maken. Als je bijvoorbeeld besmet bent met een verkoudheidsvirus, ben je meestal binnen twee dagen verkouden.

Griepvirus
Bijna iedereen heeft wel eens griep gehad. Het griepvirus verspreidt zich van mens tot mens via kleine druppeltjes vocht die vrijkomen bij hoesten of praten. Soms voel je je ziek, maar met een goede weerstand merk je er weinig van. Je lichaam maakt altijd antistoffen aan. Voor oudere mensen, hartpatiënten of mensen met diabetes kan het griepvirus echter gevaarlijk zijn en leiden tot complicaties zoals een keelontsteking.

Tegen virussen bestaan echter geen geneesmiddelen.
Het belangrijkste wapen is je weerstand. Een goede weerstand kan veel ziekteverwekkers de baas. En als je toch ziek wordt, zorgt een goede weerstand ervoor dat je (snel) weer beter wordt.

De weerstand van het lichaam tegen een virus kan verhoogd worden door vóór een besmetting een onschadelijk gemaakt virus in te spuiten.
Op die manier wordt het afweersysteem geprikkeld om alvast een goede verdediging paraat te hebben. Als je vervolgens dat virus zou oplopen, maakt het aanzienlijk minder kans op succes. Op dit principe is de griepprik gebaseerd.

Antistoffen
Soms heeft je bloed al antistoffen tegen een virus dat je nog nooit hebt gehad, wat aangeeft dat je lichaam goed functioneert en snel reageert op een eerste infectie. Wanneer je echter erg moe bent of ongezond eet, kan je immuunsysteem verzwakken, waardoor de aanmaak van antistoffen vertraagt en je ziek kunt worden.

Sommige virussen zijn zo krachtig dat ze je altijd ziek maken als je ermee in aanraking komt.

Naast virussen die mensen treffen, zijn er ook virussen bij dieren, zoals varkenspest en hondsdolheid. Ongeacht de situatie blijft het virus altijd een tegenstander.

Bacterie
Een bacterie is een zeer klein eencellig levend micro-organisme dat zich vermenigvuldigd door celdeling. Een bacterie kan zichzelf voortplanten in allerlei voedingsbodems, zelfs in een dood organisme. Onder goede omstandigheden kunnen bacteriën zich razendsnel vermenigvuldigen: bijvoorbeeld in voedsel binnen elke 10 tot 20 minuten. In de natuur komen veel goede en nuttige bacteriën voor (bijvoorbeeld in onze darmen), maar sommige kunnen ziektes veroorzaken.

Afweer en behandeling
Er is een belangrijk verschil in de behandeling: een besmetting door een bacterie kan in principe worden behandeld. Een arts schrijft als dat nodig is antibiotica voor waardoor de bacteriën worden gedood.

Oppasdienst in Herveld en Andelst

Wilt u graag een avondje uit en lukt het u niet om oppas te vinden?
Bel dan met:

Aafke. Telefoon nummer: 0619603389. Email: aafke.hendriksen@gmail.com.

Isabel. Telefoon nummer: 06-13746688. Email: Isabelvandeursen08@gmail.com

Loek. Telefoon nummer: 06-17150300. Email loek.gonzalo@gmail.com.

Sofie. Telefoon nummer: 06-83642173. Email sofieherckenrath@gmail.com
Sofie is 14 jaar en woont in Herveld. Ze is beschikbaar op vrijdag, zaterdag avond en zondag overdag.

Zoekt u oppas **voor uw huisdier(en)** tijdens uw weekendje weg of tijdens uw vakantie?
Denk dan aan: Jolie 'Modderpootjes': te bereiken via Whatsapp: 06-59329070 of via social media: @modderpootjes

Wij hopen dat door dit bericht meer jongeren geïnspireerd raken en zich ook aanmelden voor de oppasdienst! Dat kan via kopij@dorpskrantha.nl.
Indien degenen die op de lijst staan, niet meer beschikbaar zijn, dit graag doorgeven aan kopij@dorpskrantha.nl. Het is erg vervelend als mensen bellen voor oppas en te horen krijgen dat je dit niet meer doet. Dank je wel.

De redactie

Groot worden in een vertrouwde veilige omgeving
Dat is Ukkiepuk Kinderopvang

Een fijne plek in huiselijke sfeer
waar kinderen van 0 t/m 12 zich kunnen ontwikkelen
en waar tijd en ruimte is
om plezier te maken en avonturen te beleven

Kinderopvang Ukkiepuk
St. Walburg 24a
6671AS Zetten
0488454116
www.kinderopvangukkiepuk.nl
info@kinderopvangukkiepuk.nl

Meer weten?
Kom gerust kijken of vraag informatie aan:

Jarno Scholten Muziek

- Zangles
- Pianoles
- Keyboardles
- Accordeonles

Orchideestraat 5,
Herveld
Tel: 0488-431309
Mob: 06-45468746
jarnoscholten@hetnet.nl

1-1-2 ALS ELKE SECONDE TELT

TAXI: Rothoff 451239 en De Beijer 491503
Dierenambulance: 026 - 3649111
Openbaar vervoer: 0900 - 9292
Regiotaxi KAN: 0900 - 2666399
Geen spoed, wel politie: 0900 - 8844

icar
KEUKENS | J. MEEUWSEN

adres	postcode	telefoon
Kruisstraat 1A	6674 AA Herveld	0488 - 45 1738

website
www.icarkeukens.nl

De Posthoorn
Café Cafetaria

Café met terras
Biljard - Darts - Pool

Tielsestraat 215 - 6673 AC Andelst
Tel. 0488 - 451 404

Cateringservice
Koud & warm buffet
bbq & hapjes

www.cafetariaposthoorn.nl
info@cafedeposthoornandelst.nl
Facebook:deposthoornandelst

HERCKENRATH
bouwservice

Tel.: 0488 - 451735/ 06 - 23109163

Aan- en Verbouw - Complete badkamers en toiletten
Metsel en Tegelwerk - Onderhoud en Renovatie

www.herckenrathbouwservice.nl

AED's in Herveld en Andelst

Naam	Adres	Plaats	Plaats AED	Beschikbaarheid
SVHA / TVHA	Zandakkers 43	Herveld	Buiten	24 uur/dag
Kloek wonen met Zorg	Europaplein 1	Andelst	Buiten	24 uur/dag
Hoofdstraat bij geldautomaat	Hoofdstraat 128 e	Herveld	Buiten	24 uur/dag
Museumboerderij Den Tip	Merkenhorststraat 2	Herveld	Buiten	24 uur/dag
Fam. Esschendal	Tusculum 13	Herveld	Buiten	24 uur/dag
Basisschool St. Willibrordus	Hoofdstraat 152	Herveld	Buiten	24 uur/dag
Siefkes Fin. Advies	Wilhelminastr.4	Andelst	Buiten	24 uur/dag
Huisartsencentrum Herveld	Dorpsplein 11	Herveld	Binnen	Openingstijden
Fysiotherapie Wijnhoven/Gierman	Hoofdstraat 85 a	Herveld	Binnen	Openingstijden
Look-o-Look	Geurdeland 5	Andelst	Binnen	Openingstijden
Milieustraat	Engelandstraat	Andelst	Binnen	Openingstijden
De Schalm	Wanraaij 4	Andelst	Binnen	Openingstijden
Fit to All	Hoofdstraat 64	Andelst	Binnen	Openingstijden
de Belgrom (Protestantse Kerk)	Schoolstraat 3	Herveld-Z.	Buiten	24 uur/dag
Betuwe Express	Onderstalstraat 4	Herveld	Binnen	Openings/kantoortijd.
Iveco Nederland	Wanraaij 9	Andelst	Binnen	Openings/kantoortijd.
Reith & ten Böhmer Accountants	Buskesdries 13 B	Andelst	Binnen	Openings/kantoortijd.
Clean Mat Trucks	Wageningsestr.17	Andelst	Binnen	Openings/kantoortijd.
Andalhof	Hoofdstraat 73-75	Andelst	Binnen	24 uur/dag
Bram Bakker	Slopsestraat 5	Herveld	Binnen	24 uur/dag
Spronk Bakkerijmachines	Kortestraat 2	Andelst	Binnen	Openings/kantoortijde.
Plan de Woerden Fase 1	Hazenakkers 5	Herveld	Buiten	24 uur/dag
ATV Safety	Geurdeland 7	Andelst	Binnen	Openings/kantoortijd.

Wat u moet weten

Afvalstraat	Gemeentewerf	Openingstijden: wo.t/m vr. 12.30-15.30 uur.
	Engelandstraat 4, Andelst (tel.14 0481)	zaterdag 10.00 - 14.00 uur.
Apotheek	Apotheek Midden Betuwe	Tel. 0488-420911
	Hoofdstraat 46, Zetten	Openingstijden: ma. t/m vr. 08.30 - 17.30 u.
	buiten openingstijden voor spoedrecepten	Dienstapotheek Arnhem-Zuid:
		tel. 026-3214882
	DA drogisterij	Openingstijden: ma. t/m vr. 08.30 - 17.30 u.
	Het Dorpsplein 5, Herveld	zaterdag van 09.00 - 17.00 u.
BOA's	Gemeentelijke toezichthouders	info@overbetuwe.nl. Telnr. 0481-362300.
		of via 14-081 of 'Makkelijk Melden' app.
Dierenbescherming		Tel. 144
Dierenambulance	Arnhem 026-3649111(ook voor Herveld-Andelst)	www.dier.nu/dierenambulances-van-dierenlot
	landelijk nummer 0900-0245	
Dierenkliniek	De Lingehoeve	Tel. 0488-482900 (algemeen nummer)
	Veldstraat 3a, Lienden	
	Locatie Zetten: Beatrixstraat 11	Tel. 0488-451213 (Zetten)(uitsluitend op afspraak)
Fysiotherapeuten	Maatschap Fysiovier+	behandeling volgens afspraak.
	Julianaplein 11, Zetten	Tel. 0488-451327
	Fysiotherapie en Manuele Therapie	behandeling volgens afspraak.
	Wijnhoven/Gierman	Broekstraat 18, Valburg. Tel. 0488-431002
	de Zandakkers'(Wijnhoven/Gierman)	Hoofdstraat 85a, Herveld. Tel. 0488-422261
Oefentherapeut Cesar	A.C. Ronteltap	Email: info@oefentherapiezetten-herveld.nl
	Julianaplein 11, Zetten	Tel. 0488-421736
Huisarts	Huisartsencentrum Herveld	Tel. 0488-451457
	Het Dorpsplein 11, Herveld	Spoedgevallen: tel. 0488-453004
	Spreekuur volgens afspraak.	Receptenlijn Herveld: tel. 0488-421415
	Huisartsencentrum Zetten	Tel. 0488-451219
	Brittanjesingel 2, Zetten	Spoedgevallen: tel. 0488-454278
	Spreekuur volgens afspraak.	Receptenlijn Zetten: tel. 0488-421633
Huisartsenpost	Mr. D.U. Stikkerstraat 122	Tel. 0900-1598 (of 026-389 96 96)
Arnhem-Zuid	6842 CW Arnhem	Openingstijden ma.t/m vr. 17.00 - 23.00 u.
		Weekenden, feestdagen 08.00 - 23.00 uur
Huisartsenpost	Wagnerlaan 55 Arnhem	Tel.0900-1598 (of 026-389 96 96)
Arnhem-Noord	naast Spoedeisende Hulp in Rijnstate	Openingstijden ma.t/m vr. 17.00 - 08.00 u.
		Weekenden, feestdagen 24 uur per dag
Mondhygieniste	Stefanie Herckenrath-Janssen	Tel. 0488-452011 of 06-29274767
	Bredestraat Zuid 48 a	
Oud Papier	door SVHA	Elke eerste zaterdag van de maand
Politie Herveld-Andelst	Wijkagent Janita Slurink	Tel. 0900-8844
	Politiebureau Elst	en/of www.politie.nl bij contact...
Post.nl Servicepunt	Coop Post: Het Dorpsplein 8, Herveld	
Rijbewijskeuringen CBR Elst	www.regelzorg.nl en E:info@regelzorg.nl	Tel. 088-2323300
Rijnstate Elst	Stationsplein 2, 662NC Elst.	Tel. 088-0058888
Sociaal Team H-A	Hoofdstraat 128 E, Herveld	Tel. 14-0481
	inloopspreekuur donderdag: 10-11 uur.	E: sociaalteam@overbetuwe.nl
Straatverlichting defect	www.gemeenteoverbetuwe.nl	Tel. 14-0481
	melding maken van...	via site: melding kapotte straatverlichting
Tandartsen	familie Berendsen	Tel. 0488-452849
	Het Dorpsplein 34, Herveld	behandeling volgens afspraak.
	Samenwerkende Tandartsen Zetten	Tel. 0488-452415 (behandeling volgens afspraak)
	Hoofdstraat 12, Zetten	E:hoofdstraat@samenwerkendetandartsen.nl
	W: www.samenwerkendetandartsen.nl	/praktijken/zetten-hoofdstraat
Trombosedienst	Trombosedienst CWZ Waalsprong	Openingstijd: ma t/m vrij: 08.00 - 11.00 uur
	Carbatinastraat 3 Nijmegen	
Verloskundigen	Verloskundigenpraktijk	
	Buik Baby Borst tel.06-20080015	www.verloskundigenpraktijkbuikbabyborst.nl
	Overbetuwe tel.0488-440304	www.verloskundigenoverbetuwe.nl
Vrijwilligers steunpunt	E: helpeninoverbetuwe@fortewelzijn.nl	geldersehanden.nl/helpeninoverbetuwe
	Algemene Hulpdienst Elst	T0481-374926 ma.t/vr. tussen 9-10 uur bellen

HET VERHAAL VAN 60 JAAR ACSI

LUXE HARDCOVER • 336 PAGINA'S FULL COLOR • RIJK GEÏLLUSTREERD

Bestel nu

slechts **€ 19,95**

ACSI bestaat 60 jaar

Het verhaal van ACSI is vastgelegd in een speciaal jubileumboek. Volg het pad van Ed van Reine, die zijn baan als leraar aan de LTS in Andelst opzegde om zijn droom na te jagen. Ga mee op een reis door zestig jaar kampeergeschiedenis en ontdek in woord en beeld hoe hij met hulp van zijn zoon Ramon, Peter Dekker en een gouden team aan medewerkers ACSI liet uitgroeien tot dé campingspecialist van Europa.

Bestel eenvoudig via ▶ acsi.eu/jubileumboek

ACSI 60 YEARS

Onderhoudsmonteur

Ben jij op zoek naar een uitdagende functie met een grote verscheidenheid aan projecten, waarbij je de kans krijgt om te werken op de meest bijzondere locaties in Nederland?

Ben je geïnteresseerd en wil je meer weten?

Bel ons: +31 488 451 951

Dutch Masters of Steel since 1667